



Anexo 5. Respuestas correctas de los profesionales sanitarios de Atención Primaria al cuestionario ECoLa

| Pregunta (N= 7 profesionales sanitarios) | n | Prevalencia (%) |
|--|----|-----------------|
| 1. En caso de mastitis se debe suspender la lactancia de forma temporal (<i>F</i>) | 44 | 93,6 |
| 2. Se debe recomendar que las tomas sean de 15 minutos en cada pecho cada 2-3 horas (<i>F</i>) | 37 | 78,7 |
| 3. La alimentación exclusiva a base de fórmula conlleva un riesgo incrementado de morbimortalidad (<i>V</i>) | 32 | 68,1 |
| 4. La mayoría de los bebés nacidos por cesárea necesitan suplementación con fórmula las primeras horas de vida (<i>F</i>) | 45 | 95,7 |
| 5. En el caso de que un lactante amamantado tenga problemas con la lactancia y precise un suplemento (de leche materna o artificial), se desaconseja por regla general administrarlo con biberón, especialmente en las primeras semanas de vida (<i>V</i>) | 38 | 80,9 |
| 6. En un recién nacido amamantado, una frecuencia elevada de tomas disminuye el riesgo de precisar fototerapia (<i>V</i>) | 40 | 85,1 |
| 7. En un recién nacido sano, antes de la primera toma de pecho en paritorio se le debe pesar, comprobar el test de Apgar en una cuna con calor radiante y realizar una correcta profilaxis oculoheorrágica (<i>F</i>) | 35 | 74,5 |
| 8. En grandes prematuros (<32 sem.) es de elección la leche materna (fortificada cuando lo precise), siendo la segunda mejor opción la leche humana de banco; y dejando la suplementación con fórmula especial para prematuros solo como última alternativa (<i>V</i>) | 45 | 95,7 |
| 9. En la Maternidad, un recién nacido de más de 15 horas de vida al que hay que despertar para mamar en todas las tomas es un lactante de riesgo (<i>V</i>) | 34 | 72,3 |
| 10. A partir de los 12 meses el contenido en nutrientes de la leche materna disminuye significativamente con respecto al primer año de lactancia (<i>F</i>) | 36 | 76,6 |
| 11. Si un niño amamantado con buen estado general presenta como único hallazgo una escasa ganancia de peso, el primer paso es suplementar las tomas con fórmula y revalorar (<i>F</i>) | 41 | 87,2 |



| | | |
|--|----|------|
| 12. A partir de los 6 meses, las tomas deben reducirse a 2-3 al día, complementadas con el resto de los alimentos (F) | 38 | 80,9 |
| 13. La “leche aguada” es en realidad la leche de la primera parte de la toma (V) | 28 | 59,6 |
| 14. El siguiente dibujo muestra cómo debería ser un enganche eficaz (F) | 37 | 78,7 |
| 15. ¿Cuáles son las recomendaciones actuales de la OMS sobre lactancia? (LME hasta los 6 meses y posteriormente complementada con otros alimentos hasta los 2 años o más, según deseen madre e hijo) | 43 | 91,5 |
| 16. ¿Cuál de las siguientes actuaciones es la más importante a realizar en una madre lactante que tiene grietas en los pezones? (Valoración de la toma) | 38 | 80,9 |
| 17. Unos padres traen a su bebé de 17 días a la urgencia por llanto. Solo toma pecho y hasta ahora todo iba bien, pero refieren que desde hace 24 horas llora y pide pecho muy a menudo, a veces cada 30-60 minutos. En el pecho se calma y succiona vigorosamente. El niño no tiene apariencia de enfermedad, la ganancia ponderal es buena y la exploración es normal, pero la madre tiene la sensación de que se queda con hambre. ¿Qué diagnóstico y tratamiento harías? (Brote de crecimiento. Observaría la toma, recomendaría tomas a demanda y controles habituales por su pediatra) | 32 | 68,1 |
| 18. Enumera 5 características de un enganche eficaz que podrías utilizar para evaluar una toma: (respuesta abierta, validas según lista de puntos correctos en anexo 5) | | |
| 19. ¿Qué le dirías a una mujer embarazada que te comenta en la consulta que se está planteando la lactancia artificial? (Le pediría que me hablara más sobre el tema para conocer sus razones e información y desde el respeto valoraría animarle a replantearlo) | 47 | 100 |
| 20. Acerca de que se proporcionen muestras gratuitas de leche de inicio a las madres, en centros sanitarios: (Es una violación del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna) | 31 | 66 |



| | | |
|---|----|------|
| 21. Una madre lactante consulta porque va a comenzar tratamiento con adalimumab por una enfermedad de Crohn. Su digestólogo le ha dicho que debe destetar a su bebé de 8 meses porque el tratamiento es muy importante. ¿Dónde podrías consultar si el fármaco es compatible o no con la lactancia? (<i>En una página web que conozco; válidas e-lactancia.org y LactMed</i>) | 39 | 83 |
| 22. ¿Consideras apropiado que una mujer dé de mamar en público? (<i>Sí</i>) | 45 | 95,7 |