



Anexo 3. Listado de comprobación de ítems correctos en la observación de la toma

	Completo	Abreviado
Postura de la madre y del bebe	<ul style="list-style-type: none"> • Madre relajada y cómoda • Bebé en estrecho contacto con su madre • La madre refiere no tener dolor • Cabeza y cuello alineados frente al pecho • Cuerpo del lactante bien sujeto • Bebé acercado al pecho con la nariz cerca del pezón • Ombligo del bebé en contacto con ombligo/abdomen de la madre • Cuello del bebé en ligera extensión • Mentón tocando el pecho (o muy cerca) • El pezón se acerca al labio superior (o debajo de la nariz) • Forma del pezón redondeada y simétrica al acabar la toma • Contacto visual madre-hijo, ojos del bebé abiertos 	<ul style="list-style-type: none"> • Madre relajada • Contacto estrecho • No dolor • Cabeza y pecho alineados • Lactante sujeto • Nariz cerca del pecho • Ombligo con ombligo • Cuello en ligera extensión • Mentón tocando el pecho • Pezón en labio superior • Pezón redondeado y simétrico al acabar • Contacto visual
Lactante	<ul style="list-style-type: none"> • Boca bien abierta • Labios superior e inferior evertidos • La lengua rodea pezón y areola • Mejillas llenas y redondeadas (sin hoyuelos) • Más areola visible por encima del labio superior que por debajo del inferior • Gran parte de la areola dentro de la boca del bebé • Movimientos de succión lentos y profundos 	<ul style="list-style-type: none"> • Boca bien abierta • Labios evertidos • Lengua rodea pezón y areola • Sin hoyuelos • Más areola visible por arriba • Mucha areola en la boca • Succión lenta y profunda • Se ve y oye deglutir • No chasquidos ni chupeteos • Movimientos de masticación rápidos, con pausas



Anexo 3. Listado de comprobación de ítems correctos en la observación de la toma		
	Completo	Abreviado
	<ul style="list-style-type: none">• Se ve y se oye deglutir al bebé• No se oyen chasquidos ni ruidos de chupeteo• Movimientos rápidos de masticación, en los que se intercalan pausas• Se mueven las orejas del bebé mientras mama	<ul style="list-style-type: none">• Se mueven las orejas
Signos de transferencia	<ul style="list-style-type: none">• Humedad alrededor de la boca del bebé• El lactante relaja progresivamente brazos y piernas• El pecho se ablanda progresivamente• Sale leche por el otro pezón• La madre siente signos de eyección (sed, relajación o somnolencia, contracciones uterinas)• El lactante suelta espontáneamente el pecho al finalizar la toma• El lactante queda satisfecho tras la toma	<ul style="list-style-type: none">• Asoma leche• Se relaja progresivamente• Pecho se ablanda• Sale leche por el otro pezón• Signos de eyección• Suelta espontáneamente el pezón• Al acabar, queda satisfecho

Fuente: Gómez Fernández-Vegue M, Menéndez Orega M. Validación de un cuestionario sobre conocimientos y habilidades en lactancia materna. [An Pediatr \(Barc\). 2015;83:387-96.](#)