



Anexo 1. Encuesta adaptada a residentes, elaborada por el Comité de Lactancia Materna de la AEP

1. La leche materna es el alimento de mejor calidad para el recién nacido, siempre que la madre no este desnutrida: (a) Correcto / (b) Incorrecto
2. Durante el segundo año de vida, la leche materna es de muy baja calidad: (a) Correcto / (b) Incorrecto
3. Si la madre está tomando amoxicilina-ácido clavulánico, se debe suspender la lactancia: (a) Correcto / (b) Incorrecto
4. Cuando el recién nacido amamantado llora de hambre, se le debe complementar con el biberón: (a) Correcto / (b) Incorrecto
5. ¿Ha oído hablar de los Hospitales Amigos de los Niños?: (a) Sí / (b) No
6. ¿Hasta qué edad se recomienda actualmente la leche materna como único alimento?: (a) 1 mes / (b) 2 meses / (c) 3 meses / (d) 4 meses / (e) 5 meses / (f) 6 meses
7. ¿Qué debe recibir un recién nacido normal además de leche materna?: (a) Nada / (b) Agua / (c) Dextrosa al 5% / (d) Fórmula
8. ¿Cuál es la interpretación científica de la comúnmente denominada “leche aguada”?: (a) Calostro / (b) Leche de inicio de cada mamada / (c) Leche de bajo valor nutricional / (d) Ninguna de las anteriores
9. La cantidad de leche que una mujer es capaz de producir depende de: (a) La ingesta de líquidos / (b) El tamaño de los pechos / (c) La frecuencia y el vigor de las mamadas / (d) Su estado emocional / (e) Todas son correctas / (f) Las respuestas a, c y d son correctas / (g) Ninguna es correcta
10. Indique cuál de estas prácticas institucionales favorece más la lactancia materna en la maternidad: (a) Analgesia durante el parto / (b) Permitir el descanso nocturno de la madre (retirar el bebé) / (c) Puesta al pecho en la primera hora de vida / (d) Pecho cada 3 horas durante la noche / (e) Estímulo de la succión con chupete
11. Indique el recurso más accesible y eficaz para el cuidado de los pezones: (a) Cremas humectantes / (b) Alcohol y glicerina / (c) Correcta posición para amamantar / (d) Cepillado enérgico / (e) Agua y jabón



12. Señale si las siguientes frases son verdaderas (V) o falsas (F): La primera mamada debe ser inmediatamente después del parto / El suero glucosado es necesario para evitar la hipoglucemia del recién nacido / Dando el pecho con más frecuencia, disminuye el riesgo de ictericia / Muchos niños necesitan biberón los primeros días hasta que a la madre le sube la leche / Hay que dar el pecho cada vez que el bebé lo pida / Los chupetes interfieren y dificultan la lactancia materna / El recién nacido debe permanecer día y noche con la madre / La primera toma debe ser al menos 3 horas después del parto / En caso de mastitis hay que suspender la lactancia / Hay que lavar el pecho antes y después de cada toma / No es recomendable dar el pecho si la madre es portadora de hepatitis B / Si el niño tiene diarrea hay que suspender unos días la lactancia / En gemelos no se debe recomendar la lactancia materna

Fuente: Tembory Molina MC. Informe sobre el conocimiento de los residentes de pediatría en el manejo de la lactancia materna. [An Pediatr \(Barc\). 2003;58:263-7.](#)