

## C-22. La estrategia NAOS: su conocimiento y aplicación en la práctica clínica

Blakely AM<sup>a</sup>, Sarría Santamera A<sup>a,b</sup>,  
Carmona Alférez R<sup>a</sup>, Martín Martínez  
MA<sup>a</sup>, Seara Aguilar G<sup>c</sup>,  
Martínez del Olmo MT<sup>d</sup>.

<sup>a</sup>Agencia de Evaluación de Tecnologías  
Sanitarias, Instituto de Salud Carlos III.

<sup>b</sup>Departamento de Ciencias Sanitarias  
y Médico-Sociales, Universidad de

Alcalá de Henares. <sup>c</sup>Hospital Clínico

San Carlos. <sup>d</sup>Fundación para  
la Investigación Biomédica del Hospital  
Gregorio Marañón. Madrid.

*Rev Pediatr Aten Primaria. 2009;11  
Supl 17:e27.*

**Introducción y objetivos.** Uno de cada tres niños en España tiene sobrepeso. La tasa española de obesidad infantil ha crecido mucho en los últimos años. En 2005, el Ministerio de Sanidad y Política Social inició la Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad (NAOS), que incluye la empresa, la escuela, la familia y el médico. El objetivo de este estudio es evaluar el nivel de conocimiento y la implantación de las recomendaciones clínicas de la estrategia NAOS entre los pediatras generalistas y especializados.

**Material y métodos.** Se elaboró un cuestionario que se distribuyó por España, especialmente en Madrid, en forma

electrónica, a través de diversas páginas web, y papel. La recogida de respuestas fue anónima y se realizó entre febrero y junio de 2009. La encuesta incluía preguntas abiertas y cerradas; aquí se analizan las preguntas cerradas.

**Resultados.** Se recibieron 126 encuestas. Solamente 57 participantes (45,2%) conocían la estrategia NAOS. De los que conocían sus recomendaciones, solo 47 (82,5%) las usan. De entre todos los participantes, 70 (47,6%) tienen en cuenta el IMC para todos sus pacientes; 118 (93,7%) promueven siempre la lactancia materna; 89 (70,6%) aconsejan siempre sobre alimentación; y 81 (64,3%) aconsejan sobre la actividad física a todos sus pacientes.

**Conclusiones.** El grado de conocimiento de la estrategia NAOS es bajo. Aunque algunos aspectos incluidos en la estrategia (promoción de la lactancia materna) son generalmente recomendados, otros aspectos relacionados con la misma (el uso del IMC y consejo alimentario y para la realización de actividad física) todavía no ha tenido tanto éxito. Aunque los pediatras que la conocen la tienen en cuenta en la práctica diaria, también siguen las recomendaciones de otras organizaciones.