

C-6. Propuesta de mejora de calidad en la atención al niño con enuresis nocturna

Clavero Montañés N^a, Romera Santa Bárbara B^a, Fuertes El Musa F^b, Cuadrón Andrés L^b, Aldana Tabuenca A^a. García Sánchez N^c.

^aMIR-Pediatría, Hospital Infantil Universitario Miguel Servet, CS Delicias Sur. ^bMIR-Pediatría Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, CS Delicias Sur. ^cPediatra, CS Delicias Sur. Zaragoza. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2009;11 Supl 17:e8.

Introducción. La enuresis nocturna primaria monosintomática (ENPM) es un trastorno más frecuente de lo que se percibe. Su prevalencia es variable según las definiciones y grupos de edad, siendo entre 6-14 años en España del 4,3-7,5%. Los objetivos de nuestro estudio son: 1) conocer la prevalencia y características de los niños afectados de ENPM en un centro de salud; 2) valorar la calidad de la atención al niño con ENPM en el mismo centro.

Material y métodos. Estudio trasversal descriptivo de los niños de 5 a 14 años del Centro de Salud Delicias Sur de Zaragoza, diagnosticados de ENPM. Realizado en febrero de 2009. Las variables estudiadas han sido: edad, sexo, edad al diagnóstico, nacionalidad y enfermedades asociadas. Para evaluar el

tipo de atención, se han seleccionado varios ítems importantes según una guía de práctica clínica: constancia de antecedentes familiares, características miccionales, frecuencia de escapes nocturnos, percepción del problema y propuesta terapéutica.

Resultados. De una población estimada de 2.141 niños de 5-14 años, 81 se han diagnosticado de EMPN. Prevalencia 3,78%, (IC 95%: 2,97-4,59) De ellos, el 55% son varones, edad media al diagnóstico de 6,92 años; y el 45% son mujeres, edad media al diagnóstico 6,6 años. El 77,8% de la muestra son españoles. En cuanto a la valoración de la calidad asistencial, los antecedentes familiares constan en el 33,3% de los casos. Los hábitos miccionales están reflejados en el 19,8% y el número de escapes nocturnos en el 58% de los casos. La percepción del problema no fue preguntada en el 61,7%. A un 81,4% se le propuso terapéutica.

Conclusiones. La prevalencia de enuresis es 3,78%, inferior a la publicada. La atención en nuestro centro no se aproxima adecuadamente a las recomendaciones realizadas por una guía de práctica clínica. Proponemos aplicar estas guías para mejorar la calidad de la atención a los niños.