

Ácido acetilsalicílico: ¿todavía?

C. Casaní Martínez

Pediatra. Doctora en Medicina. CS de Burjassot (Valencia). Unidad de Neonatología, Hospital Universitario La Fe. Valencia.

Rev Pediatr Aten Primaria. 2008;10:743-4

Carmen Casaní Martínez, camarcar@alumni.uv.es

Sr. Director:

En junio de 2003, un paciente de dos años diagnosticado de enfermedad de Kawasaki tuvo dificultades para conseguir la Aspirina infantil® pautada en el hospital. Según entendí, para evitar casos de síndrome de Reye, las autoridades sanitarias restringieron la dispensación de ácido acetilsalicílico incluso con receta médica. Bioplak® comprimidos 125 mg escapó al filtro y pudo tomarlo hasta que ya no lo precisó en enero de 2004. Desconozco en qué momento se liberalizó la venta en farmacias de la medicación que nos ocupa.

Por mi parte, en las normas de cuidados de la varicela y en aquellas para la administración de la vacuna contra la varicela aconsejo evitar el uso concomitante de ácido acetilsalicílico. Pensé que se trataba de una precaución innecesaria puesto que desde hace varios años no lo prescribo a mis pacientes.

En abril de 2006 me llamó la atención que la madre de una niña de 7 años perteneciente a mi cupo, le administrase Aspirina infantil® como antitérmico. Explicué la relación con el síndrome de Reye y decidí abrir una investigación sobre el tema.

Lo comenté con una compañera pediatra que concluyó que a cualquier pastilla la llaman "aspirina". Me acerqué a la farmacia próxima a mi domicilio donde me aseguraron que no recomendaban ácido acetilsalicílico en la edad pediátrica, lo que me fue confirmado por la representante de una marca comercial de paracetamol según la cual en las farmacias solo se dispensa paracetamol o ibuprofeno. Además, en la búsqueda realizada en la página web www.vademecum.es, tanto Aspirina®, AAS® como Adiro® restringen su posología a mayores de 16 años para evitar la aparición del síndrome de Reye.

Sin embargo, en los meses siguientes

nuevos pacientes referían ingestión de ácido acetilsalicílico. A una niña de 7 años, su abuela le administraba la Aspirina infantil® que tomaba ella misma para las varices. Excepto la epistaxis de repetición referida por una niña de 7 años no relacioné la toma de ácido acetilsalicílico con otras posibles complicaciones. En la tabla I se presentan los resultados de los 9 pacientes que referían ingesta de ácido acetilsalicílico.

La realidad de los hechos difería de lo que yo esperaba: los niños tomaban medicación al margen del sistema sanitario. Una explicación plausible era que se tratase de familias inmigrantes que siguieran la prescripción de su país de origen hasta adecuarse a las pautas de su nuevo lugar de residencia. Sin embargo, en esta serie ningún paciente era inmigrante. Por otro lado, los centros de salud de la Comunidad Valen-

ciana trabajan con el programa informático Abucasis II®, con el que se puede prescribir ácido acetilsalicílico en comprimidos de 100, 125, 250 y 500 mg y cápsulas de 150 mg. Un compañero que pasó mi consulta un día de abril de 2007 pautó a un lactante de 2 meses con otalgia AAS® de 100 mg, medio comprimido cada 8 horas durante 5 días.

Toda experiencia conlleva un aprendizaje. Igual que con el ácido acetilsalicílico es posible que nuestros pacientes tomen medicaciones que desconocemos o que tomen erróneamente fármacos pautados por nosotros. Enfatizaría la importancia de la comunicación: qué han dicho, qué han querido decir, concretar a qué se refieren, no dar nada por supuesto. La salud de nuestra población comienza por una adecuada comunicación médico-paciente.

Tabla I. Datos de los pacientes que referían toma de ácido acetilsalicílico

N.º	Sexo	Edad (años)	Fecha	Motivo	Nombre comercial	Dosis	Prescriptor	Ingesta
1	Mujer	7	19-04-06	Nasofaringitis	Aspirina infantil®	125 mg	Madre	Habitual
2	Mujer	11	21-09-06	Cefalea	Aspirina infantil®	125 mg	Abuela	Habitual
3	Mujer	12	07-11-06	Dolor rodilla	AAS®	500 mg	Madre	Habitual
4	Varón	10	20-11-06	Flemón dentario	Aspirina® adultos	250 mg	Abuela	Esporádica
5	Varón	9	30-11-06	Cefalea	Aspirina infantil®	125 mg	Cuidadora comedor	Esporádica
6	Mujer	7	28-02-07	Nasofaringitis	Aspirina infantil®	125 mg	Abuela	Habitual
7	Varón	8	04-05-07	Cefalea	Aspirina® adultos	500 mg	Maestra	Esporádica
8	Varón	9	06-07-07	Fiebre, cefalea, odinofagia	Aspirina® adultos	500 mg	Madre	Habitual
9	Mujer	9	10-08-07	Otalgia	AAS®	250 mg	Padres	Habitual