

## Sobrepeso y obesidad: comenzando desde el principio

Hernández Encinas A<sup>a</sup>, Álvarez González V<sup>b</sup>, Díez Estrada E<sup>c</sup>, Domínguez Aurrecoechea B<sup>d</sup>, Mora Gandarillas I<sup>e</sup>, Pérez Candás JI<sup>f</sup>, Suárez Gil P<sup>g</sup>.  
<sup>a</sup>CS Natahoyo, <sup>b</sup>Oficina de Investigación Biosanitaria, <sup>c</sup>CS Pumarín, <sup>d</sup>CS de Otero, <sup>e</sup>CS de Infiesto, <sup>f</sup>CS La Magdalena, <sup>g</sup>Técnico de salud Área V. Asturias.

**Introducción:** los objetivos son evaluar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población de 0 a 14 años en el Principado de Asturias; estimar las diferencias de prevalencia de sobre peso/obesidad por edad y sexo; evaluar en qué edades se produce con más frecuencia el paso de normopeso a sobre peso/obesidad.

**Material y métodos:** estudio transversal durante el año 2006, de la población infantil de 0 a 14 años que tiene registro informático (OMI-AP) en los centros de salud del Principado de Asturias. Fueron estudiados todos los niños que cumplieron 2, 3, 6, 10 y 13 años y 6 y 18 meses en 2006 cuyo registro de peso y talla figurara en OMI-AP. Se estimó el porcentaje de niños con sobre peso y obesidad según los percentiles P85 y P95 para índice de masa corporal (IMC) respectivamente de las gráficas de la Fundación Orbegozo, para cada grupo de edad. En

los niños de 6 y 18 meses se utilizaron también las gráficas de la OMS, se hallaron los correspondientes intervalos de confianza para las diferencias.

**Resultados:** la población total estudiada es de 34.949 niños. Por tramos de edades el número varía desde 6.459 (6 meses) hasta 3.518 (10 años). Sumando sobre peso y obesidad, aplicando las gráficas de Orbegozo para IMC encontramos prevalencias que van desde el 9% en la población de 6 meses hasta el 24% a los 13 años, incremento coincidente con el aumento de la edad (13% a los 2 años; 18% a los 3; 20% a los 6; 22% a los 10). Por sexos, la prevalencia es mayor en los varones a partir de los 3 años, tanto para sobre peso como para obesidad, siendo la prevalencia de obesidad a los 6 años (16% varones vs. 8% mujeres). La comparativa con las gráficas de la OMS agrupados sobre peso y obesidad, aporta prevalencias del 15% a los 6 meses y del 30% a los 18 meses.

**Conclusiones:** el sobre peso y la obesidad están presentes en nuestra población desde los 6 meses de edad. Ello nos obliga a iniciar las intervenciones preventivas desde el principio de la vida (el nacimiento); la etapa entre el 2.<sup>º</sup> y 3.<sup>º</sup> año de vida se manifiesta crucial en el inicio de la obesidad, momento en que el papel del pediatra resulta primordial.