Tics en la infancia: un trastorno frecuente

Mayordomo Almendros M, Onsurbe Ramírez I, Sotoca Fernández JV, Siurana Rodríguez JM, García Villaescusa L, Terrasa Nebot M.
Hospital General de Albacete.

Introducción: los tics son alteraciones del movimiento involuntarias, repetitivas y estereotipadas, que se exacerban con el estrés y que causan malestar en el niño. Son un motivo de consulta frecuente en Pediatría, afectando al 6% de los niños entre 5 a 15 años. El 50% aparecen entre los 6 y 7 años y generalmente son transitorios, desapareciendo en la mitad de los casos. No suelen precisar tratamiento farmacológico, pero es necesario un abordaje multidisciplinar incluyendo al pediatra de AP, familia, psicólogos, psiquiatras y al neuropediatra. La enfermedad de Gilles de la Tourette es un trastorno crónico caracterizado por la presencia de tics vocales y motores. Es poco conocido debido a que la sintomatología puede ser leve y cambiante, por lo que los padres no consultan. El diagnóstico es clínico, mediante criterios DSM-IV, y la asociación de otros trastornos neuropsiquiátricos es frecuente.

Objetivos: conocer la edad de inicio, las manifestaciones clínicas e intensidad de los tics, la existencia de patología asociada y la evolución de los niños controlados en nuestra consulta de Neuropediatría.

Material y métodos: revisamos de forma retrospectiva las historias clínicas de los niños remitidos por tics en 2006 y 2007.

Resultados: el grupo de estudio quedó constituido por 12 niños, de los cuales 7 fueron varones y 5 mujeres (1,4/1). La edad media de inicio de los tics fue 7,4 años (rango 4-12 años). Los padres referían la intensidad de los síntomas como leves en un 83% (n = 10) y moderados en un 16,6% (n = 2). Presentaban tics motores el 100% (n = 12), vocales y motores asociados el 66% (n = 8). Sólo un niño presentó ecolalias (8,3%). Existía patología neuropsiquiátrica asociada en un 62%: 5 niños asociaban TDAH, en un caso coexistían migrañas, en otro niño problemas de aprendizaje y un niño asociaba trastornos de conducta. El 50% evolucionaron favorablemente, desapareciendo los tics en pocos meses. La mitad de los pacientes cumplían criterios de Guilles de la Tourette, aunque en ningún caso la sintomatología fue grave incapacitante. Ninguno de los niños ha precisado tratamiento farmacológico.

Conclusiones: los tics son frecuentes en la edad pediátrica, con una edad media de inicio de 7 años. Es frecuente la

existencia de otros trastornos asociados. La mayoría de los casos son transitorios y leves, no precisando tratamiento médico, por lo que pueden ser controlados por el pediatra de AP, debiendo remitirse para valoración especializada en caso de asociar patología, evolución tórpida o duración mayor de un año. La enfermedad de la Tourette es un trastorno frecuente e infradiagnosticado.

Un caso de relactación exitosa tras administración de cabergolina

Martínez Rubio A, Jurado Mateos S.
Pediatras. CS Pilas. Distrito Aljarafe. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla.

Caso clínico: mujer de 26 años. Segundo embarazo, considerado de alto riesgo por el fallecimiento anteparto del hijo anterior debido a colestasis aguda. Parto inducido a las 37 semanas por nuevo episodio de colestasis. Nace varón sano de 3.050 gramos. Inicia lactancia materna (LM). A los 4 meses y medio la madre tiene episodio de hipertermia sin foco, a lo largo de 5 días, con elevación de las transaminasas y se le recomienda suprimir la lactancia mediante cabergolina. 4 ó 5 días más tarde, la madre decide que desea relactar. Pide ayuda telefónica a consejeras de lactancia y profesionales sanitarias. 17 días después el bebé se alimenta de nuevo al pecho de forma exclusiva.

Comentarios: la cabergolina es un alcaloide del ergot empleado para suprimir la lactancia por inhibir la secreción de la prolactina. La relactación es el proceso por el que se reanuda la producción láctea en el pecho después de haber sido interrumpida la LM (sea cual sea el tiempo y el motivo). Se puede lograr si se reanudan las condiciones que habitualmente provocan la producción