
Seguridad Vial Infantil y Atención Primaria

Pilar Ortiz Ros*
Desirée López de la Torre Viana*
Rosa Merino Alonso de Olazalla*
Begoña Sueiro Pita*

*Pediatra

Área 8. INSALUD Madrid

Resumen

Objetivo: Averiguar las actitudes y conocimientos de niños y padres en materia de Seguridad Vial.

Material y método: Estudio descriptivo mediante cuestionario elaborado por los autores y cumplimentado mediante entrevista personal a niños y padres que acudieron a "Control del Niño Sano" durante los meses de Enero a Junio de 1998. Variables recogidas:

- Uso de sistema de retención dentro del automóvil.
- Uso de cinturón.
- Uso de casco.
- Conocimiento de normas mínimas de Seguridad Vial.
- Procedimiento de la información.

Resultados: Recogemos 337 encuestas de niños de edades comprendidas entre 1 mes y 14 años (edad media 4,6 años). 54,9% son niños y 45,1% niñas. 165 son menores de 3 años, el 66,7% (59,64-73,76%, $P \leq 95\%$) utiliza una silla adecuada a su peso. 172 son mayores de 3 años, sólo el 10,5% utiliza sistema de retención. El 89,2% (85,72%-92,68%) de los padres utiliza el cinturón. El 72,4% (68,58-76,22%) se lo indican a sus hijos pero sólo lo utilizan el 48,1% (43,35-52,85%). El 93,1% (92,11-94,09%) de los niños no utiliza casco. El 90,6% (86,35-94,85%) de los niños mayores de 4 años conoce las normas mínimas de Seguridad Vial. La información la obtuvieron de sus padres (85,2%), del colegio (50,3%), del centro de salud (15,5%) y de los medios de comunicación (5%).

Conclusiones:

- Los sistemas de retención son poco utilizados.
- El uso de casco está poco arraigado en nuestra población.
- Debemos hacer un esfuerzo desde los centros de salud para mejorar la información de la población en temas de Seguridad Vial.

Palabras clave: Atención al niño, medidas de seguridad, prevención de accidentes.

Abstract

Objective: The research of children and parent's attitudes and knowledges in the matter of road security.

Material and method: A descriptive research using a questionnaire prepared by the authors and filled by means of a personal interview to children and parents who assisted in "The

healthy child's control" that took place during the months January-June, 1998. Collected variables:

- a) The use of a fastening system located inside the car.
- b) The use of the safety belt.
- c) The use of the crash helmet.
- d) The knowledge of the minimum rules related to road security.
- e) The different procedures of getting the information.

Results: We carried out 337 polls to children from ages ranging between 1 month and 14 years (average age 4,6). 54,9% are boys and 45,1% girls. 165 are under 3 ages. The 66,7% (59,64-73,76%, $p \leq 95\%$) make use of a suitable chair according to their weight. 172 are over 3 and out of these only the 10,5% make use of the fastening system. The 89,2% (85,72-92,68%) of the parents use the safety belt. The 72,4% (68,58-76,22%) advise their children about the use of it, but it is only the 48,1% who make use of it (43,35-52,85%). The 93,1% (92,11-94,09%) of the children don't use the crash helmet. The 90,6% (86,35-94,85%) of the children over 4 know the minimum rules of road security. They got the information through their parents (85,2%) school (50,3%) the health center (15,5%) and the mass media (5%).

Concluding:

- a) Fastening systems aren't frequently used.
- b) The use of crash helmet is not deeply rooted in our population.
- c) We must make an effort from the health centers to improve the information for the population in the matter of road security.

Key Words: Child care, security measures, accident prevention.

Introducción

Los accidentes de circulación constituyen hoy en día una de las principales causas de mortalidad y morbilidad de la población en general y de la población infantil en particular^{1,2}. España está a la cabeza de los índices de morbilidad y lesiones infantiles en accidentes de circulación; el 75% de los fallecidos y el 90% de los heridos se podría haber evitado con el uso de un sistema de retención apropiado.

La Organización de Naciones Unidas (ONU) redactó en 1981 el Reglamento nº 44 relativo a los dispositivos de segu-

ridad infantil en el automóvil, clasificando los distintos dispositivos y estableciendo las pautas para utilizarlos, así como las normas precisas para su homologación. Sin embargo, España a diferencia del resto de los países europeos, no ha desarrollado ninguna norma legislativa para extender el uso de los dispositivos de seguridad infantil dentro del automóvil entre la población.

No obstante, tanto desde la Dirección General de Tráfico como desde ciertas empresas y aseguradoras relacionadas con la industria del automóvil, se han ido publicando regularmen-

te artículos con el objetivo de dar a conocer los distintos dispositivos existentes en el mercado para la retención infantil e ir sensibilizando a la población en la necesidad de su uso³⁻¹⁰. En 1996 surge una "Guía dirigida a profesionales sanitarios sobre dispositivos de retención infantil dentro del automóvil" junto con otra similar dirigida a padres realizada por la Dirección General de Tráfico y está siendo enviada a los Centros de Salud y en algunas Comunidades también a domicilios particulares a través del correo¹¹⁻¹³.

Objetivos

1. Averiguar las actitudes y conocimientos de los padres y de los niños que acuden a nuestros controles de salud acerca de los sistemas de retención dentro del vehículo y otros métodos de seguridad vial.

2. Iniciar actividades de educación de cara a mejorar la seguridad vial de nuestros niños difundiendo la Guía elaborada por la Dirección General de Tráfico así como promover actitudes y comportamientos que disminuyan el riesgo de accidentes infantiles en la vía pública.

Tabla I. Cuestionario empleado

Normas de seguridad dentro del coche

Silla de lactante	sí <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Sistema de retención (< 3 años)	sí <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Cinturón	sí <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Usa el cinturón	sí <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Se lo indica a su hijo	sí <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Uso de casco (Bicicleta/Monopatín)

Usa el casco	sí <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Se lo indica a su hijo	sí <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Seguridad vial

Sabe cruzar la calle	sí <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
Conoce los semáforos	sí <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>

Información

Padres	<input type="checkbox"/>	Colegio	<input type="checkbox"/>
Centro de Salud	<input type="checkbox"/>	Medios comunicación	<input type="checkbox"/>

Material y método

Diseño:

Estudio descriptivo mediante cuestionario.

Método:

El cuestionario fue elaborado por los autores y se realizó mediante entrevista personal (Tabla I).

Muestreo consecutivo:

Niños y padres que han acudido al "Control del Niño Sano" a los Centros de Salud Coronel de Palma y Luengo Rodríguez durante los meses de Enero a Junio de 1998.

Variables recogidas:

a) Uso de sistema de retención dentro del automóvil.

b) Uso de cinturón.

c) Uso de casco.

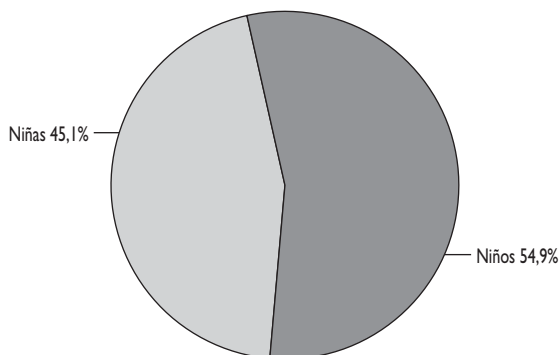
d) Conocimiento de normas básicas de seguridad vial por parte de los niños.

e) Procedencia de la información que los niños poseen en materia de seguridad vial.

Si los niños eran menores de 3 años la encuesta era realizada a los padres y se dirigía sólo a conocer qué sistema de retención utilizaban para sus hijos y si ellos utilizaban el cinturón. A los niños mayores de 3 años se les preguntaba además sobre el uso del cinturón, uso o no de casco si montaban en bicicleta o motocicleta y grado de conocimiento de las normas básicas de circulación como lenguaje de los semáforos, pasos de cebra etc. Asimismo preguntamos a los niños de quién habían recibido la información: padres, profesores, pediatras,

Gráfico 1. Distribución de la muestra por sexos

N = 337



enfermeras/os, televisión o algún otro medio de comunicación.

Entrevistadores:

Pediatras y Enfermeras/os adscritos a Pediatría de los Centros de Salud Coronel de Palma y Luengo Rodríguez.

Resultados

Hemos recogido 337 encuestas de niños de edades comprendidas entre 1 mes y 14 años. 185 (54,9%) son varones y 152 (45,1%) son niñas (Gráfico 1). El 48,96% son menores de 3 años, el 33,82% tiene edades comprendidas entre 3 y 10 años y el 17,80% son mayores de 10 años y menores de 14, siendo la edad media decimal de 4,6 años (Gráfico 2).

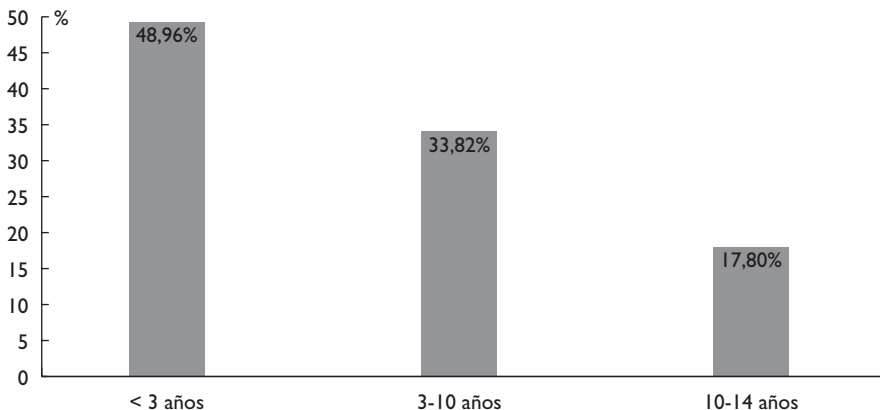
El 34,1% son hijos únicos, el 49,9% son dos hermanos, el 13,4% tres hermanos y el 2,7% cuatro hermanos o más. El 49,3% ocupan el primer lugar, el 40,1% el segundo, el 8,6% el tercer lugar y el 2,1% el cuarto o más.

165 son niños menores de 3 años en los que sólo se ha investigado el uso o no de silla de lactante como medio de retención. El 66,7% (110) utilizan una silla adecuada a su peso (59,64-73,76% $p \leq 95\%$ de seguridad), mientras que 55 (33,3%) no utilizan ningún sistema (Gráfico 3).

En los 172 casos restantes hemos investigado el uso de un sistema de retención apropiado y el uso del cinturón cuando existía en los asientos traseros. Sólo 18 de estos niños (10,5%) utiliza

Gráfico 2. Distribución de la muestra por edades

N = 337



algún sistema de retención (5,92-15,08%) (Gráfico 4).

En el 60,7% de los vehículos de los padres que han participado en nuestro trabajo existe cinturón en los asientos traseros; no obstante, sólo lo utilizan el 48,1% de los niños (43,35-52,85%). El 72,4% (68,58-76,22%) de los padres dice indicar a sus hijos el uso del cin-

turón cuando éste existe en los asientos traseros (Gráfico 5).

Todos los vehículos llevan cinturón en los asientos delanteros, el 89,2% (85,72-92,68%) de los padres lo usan de forma regular tanto en trayectos largos como cortos; no obstante un 7% de los padres dice utilizarlo sólo en trayectos largos.

Gráfico 3. *Uso silla lactante*

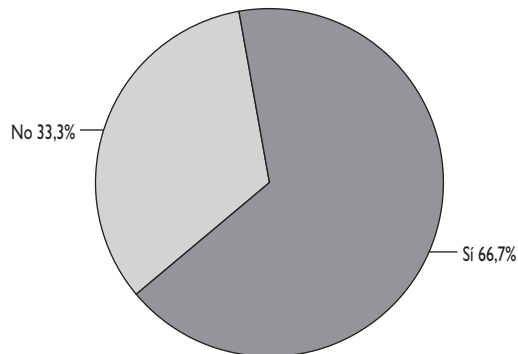
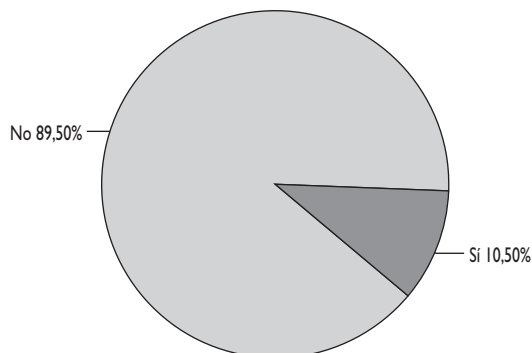


Gráfico 4. *Uso de sistema de retención*



El uso o no de casco se ha investigado en 160 casos. El 93,1% (92,11-94,09%) de nuestra muestra no utiliza el casco cuando monta en bicicleta o en motocicleta (dos casos) y sólo el 14,4% (8,96-19,84%) de sus padres les indican su uso (Gráfico 6).

En cuanto a las normas básicas de Seguridad Vial el 90,6% (86,35%-94,85%) de niños mayores de 3 años conoce el lenguaje de los semáforos así como las normas básicas de circulación: cómo cruzar, por dónde hacerlo, etc. La información la reciben de sus padres en el 85,2% de los casos (80,05-90,35%) y seguida del colegio en el 50,3% (43,02-57,58%). Sólo el 15,5% (10,23-20,77%) de los niños dice haber recibido información en el Centro de Salud y un 5% (1,83-

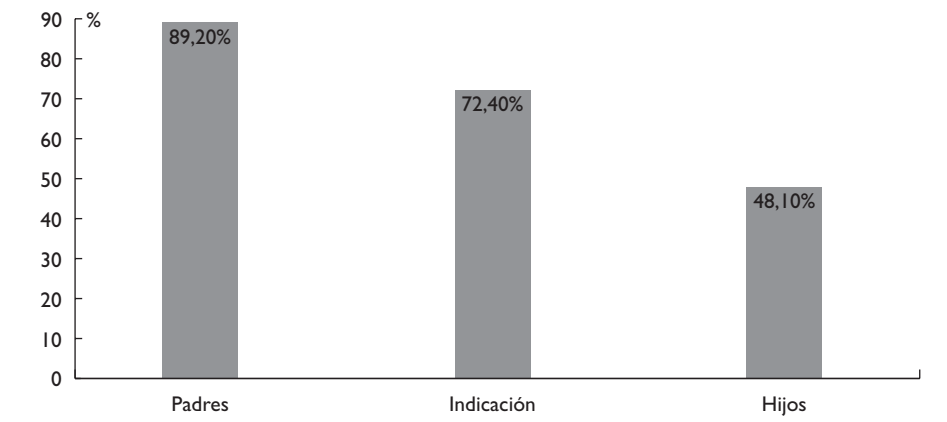
8,17%) en algún medio de comunicación (Gráfico 7).

Discusión

Los padres transportan adecuadamente a sus hijos en el interior del automóvil cuando éstos son menores de 3 años, aunque aún en algunos casos siguen siendo transportados en brazos de su madre. A partir de esta edad se observa un abandono de los sistemas de retención siendo el uso de éstos muy escaso.

En general, los padres utilizan adecuadamente el cinturón de seguridad, sin embargo, el uso de éste decae notablemente entre los niños ya sea porque no existe en los asientos traseros de su automóvil o porque los padres no les indican o no consiguen su utilización.

Gráfico 5. *Uso cinturón trasero*



El uso de casco es excepcional y la mayoría de los padres no está concienciado en la necesidad de su uso, siendo poco corriente que los niños dispongan de uno adecuado a su tamaño.

La información en materia de Seguridad Vial está siendo asumida sobre todo por los padres con ayuda, en la mitad de los casos, del colegio. Sin embargo, ni el personal sanitario ni los medios

Gráfico 6. *Uso de casco*

n = 160

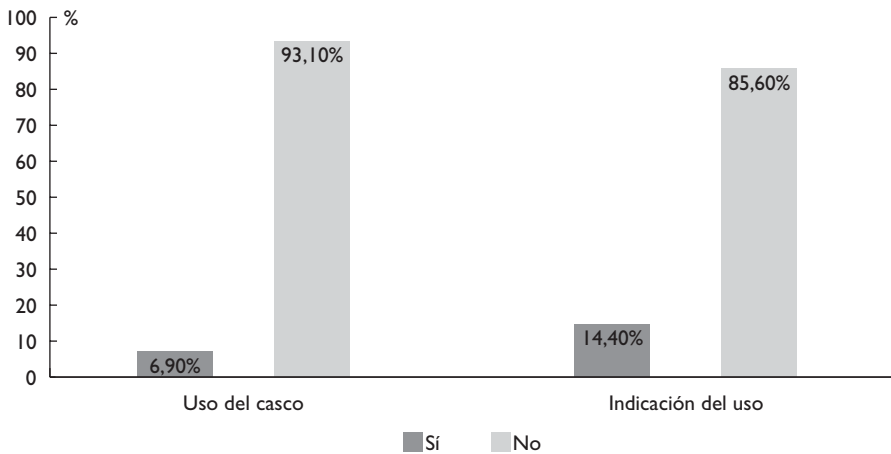
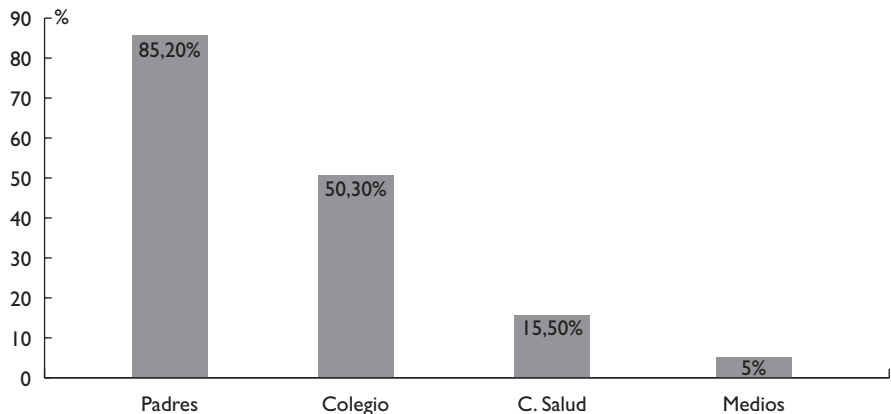


Gráfico 7. *Información*



de comunicación parecen estar sensibilizados con este tema.

Conclusiones

a) Los sistemas de retención son poco utilizados.

b) El uso de medidas preventivas como el casco está aún poco arraigado en nuestra población.

c) Debemos hacer un esfuerzo desde los Centros de Salud, Colegios y medios de comunicación en general para mejorar la información de la población en temas de Seguridad Vial.

Colaboradores

En la realización de las entrevistas y en la recogida de datos precisa para realizar este trabajo han colaborado los miem-

bro de los equipos de Pediatría de los Centros de Salud Coronel de Palma y Luengo Rodríguez de Móstoles (Área 8. Madrid):

Julia Benayas Candelas*, Petra del Moral López*, Alfredo Gómez Bonilla*, Nieves Lobato Gómez**, Desirée López de la Torre Viana**, Carmen Mayandía Fernández*, Rosa Merino Alonso de Olazalla**, Carmen Montes Moreno*, Begoña Sueiro Pita**

* Enfermera/o de Pediatría

** Peditra

Agradecimientos

Queremos expresar nuestro agradecimiento a la Dra. Cruz Ayerbe, Técnico de Salud del Área Sanitaria nº 8 de Madrid por la ayuda prestada en la elaboración de este documento.

Bibliografía

1. Prada C, Prada R, Del Río MC y Álvarez FJ. *Accidentes de tráfico en la población española*. Med Clin (Barc) 1995; 105: 601-604.
2. Oliver Bañuls A, Civera Clemente P. *Estudio epidemiológico de los accidentes atendidos en un servicio de urgencias extrahospitalario*. Atención Primaria 1998; 21: 522-526.
3. Área de Seguridad Vial. CESVI-MAP. *La seguridad del niño*. Boletín Informativo nº 28 Julio-Agosto 1992.
4. Dossier. *Seguridad infantil. Niños: los menos protegidos*. Tráfico. Julio-Agosto 1998.
5. Longás S. *Los niños bien sentados*. Informe Seguridad Infantil. Renault 1995.
6. González GT. *Un seguro que vale por dos*. Tráfico. Julio-Agosto 1994; 15-17.
7. Alonso Santos J. *Embarazadas y niños: viajar*. Kilómetro Mapfre. Octubre 1995; 52-55.
8. Sánchez J. *Pequeños pero seguros*. Tráfico. Julio-Agosto 1995; 42-45.
9. Longás S. *Niños a Bordo*. Informe Campaña de Ford 1995; 14-16.
10. García-Matres y Cortés B, De Vergas Sánchez C. *Estudio sobre Seguridad Infantil dentro del automóvil*. An Esp Pediatr 1996; 45: 125-128.
11. García- Matres B y De Vergas C. *Guía dirigida a profesionales sanitarios sobre dispositivos de retención infantil dentro del automóvil*. Dirección General de Tráfico. Ministerio del Interior. Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid. 1997.
12. Guía dirigida a padres sobre dispositivos de retención infantil dentro del automóvil. *"El niño también viaja seguro"*. Dirección General de Tráfico. Ministerio del Interior. Salamanca 1996.
13. Dirección General de Tráfico. *La Seguridad Vial en manos de todos*. Ministerio del Interior 1997.

