

2. Objetivos generales de la guía

El objetivo de esta guía es ofrecer una información actual, basada en pruebas (medicina basada en la evidencia), con recomendaciones útiles para el diagnóstico y tratamiento de la ENPM.

Está dirigida a pediatras y otros profesionales relacionados con la salud infantil, y se espera que mejore la asistencia del niño con este problema.

Se ha elegido la ENPM porque es el tipo de enuresis nocturna más frecuente (68%), el de mejor pronóstico, que se puede abordar completamente desde Atención Primaria y cuyo manejo correcto con las mínimas acciones diagnóstico-terapéuticas tendrá un mayor impacto global.