

# Internet y asma: los 10 recursos clave para estar al día

CA. Díaz Vázquez, P. Mola Caballero de Rodas

Grupo de Vías Respiratorias de la AEPap (GVR-AEPap)

Co-directores del proyecto Webs Médicas de Calidad (pWMC).

Asturias.

---

Rev Pediatr Aten Primaria. 2005;7 Supl 2:S167-171

Carlos A. Díaz Vázquez, cadiaz@pwmc.org

## Resumen

*El asma es una enfermedad que despierta notable interés en Internet, contándose por miles los sitios dedicados a la misma en la red.*

*El presente trabajo realiza un repaso a los diez recursos más interesantes, tres en español, cuatro en inglés y otros tres bilingües; en los que los profesionales sanitarios pueden obtener la información más fiable.*

**Palabras Clave:** Internet, Asma, Pediatría

## Abstract

*Asthma is a disease with a remarkable presence in the Internet, counting thousands of web sites devoted to it.*

*This paper reviews the ten more interesting resources, three in Spanish, four in English and three in both languages. In these web sites health care providers find out the most reliable information.*

**Key words:** Internet, Asthma, Pediatrics

El asma se encuentra excelentemente representada en internet.

Aquella persona que se acerque a la red lo encontrará, literalmente, "todo" en lo que a asma se refiere y en su práctica totalidad de forma gratuita.

En el presente trabajo mostramos los que a nuestro juicio son los 10 recursos más relevantes aunque, posiblemente, con muchos menos cualquier profesional sanitario, incluido el pediatra de

Atención Primaria, podrá mantenerse perfectamente al día.

La Tabla I los muestra ordenados por orden de descripción en el texto, sin que esto suponga preferencia entre ellos, e incluye una serie de datos comparativos de posible interés para el lector. Dada la complejidad que puede suponer la transcripción de las direcciones URL del papel al navegador, hemos ubicado todas en la siguiente dirección: [www.respirar.org/claves/](http://www.respirar.org/claves/)

**Tabla I. Los 10 recursos claves sobre asma de un vistazo**

Recurso (*)	Idioma	GPC	Consensos	Permite descarga de documentos	Formación continuada	Alertas periódicas a nuestro correo	Información para pacientes	Última actualización (**)
GINA Respirar	Ingles Español- Ingles	No	Sí	Sí	No	No	Sí	2003
EPR	Ingles Ingles	Sí No	Sí Sí	Sí Sí	Sí No	Sí No	Sí No	Continua 2002 (parcial)
GEMA	Español	No	Sí	Sí	No	No	No	2003
BTS	Ingles	Sí	No	Sí	No	No	No	2003
GVR	Español	No	No	No	Sí	No	No	2004
ISAAC -SC	Ingles	No	No	Sí	No	No	No	Continua
Alerta de InfoDoctor	Español	No	No	No	No	Sí	No	Continua
SpirXpert	Español- ingles	No	No	Sí	Sí	No	No	2004
ALA	Ingles- español	No	No	Sí	Sí	Sí	Sí	Continua

(\*) Las direcciones URL están disponibles en la URL [www.respirar.org](http://www.respirar.org) (Abreviaturas en el texto.)

(\*\*) Según visita efectuada a los recursos entre el 1 y el 10 de septiembre de 2004.

### Iniciativa global para el asma-*Global Initiative for Asthma (GINA)*

El lugar más emblemático de la red sobre asma es el sitio de la GINA. Se trata de un proyecto colaborativo del *National Heart, Lung and Blood Institute* (Estados Unidos), al que se han unido decenas de organizaciones de todo el mundo. De la GINA surge el Día Mundial del Asma (WAD), que se celebra desde 1998 cada año en el mes de mayo.

Además de información relativa a la iniciativa y al WAD, su sitio en internet

incluye una docena de documentos descargables de entre los que destaca el *GINA Workshop Report*, conocido como "el GINA", cuya última actualización, aunque sólo afectó a algunos capítulos, data de noviembre de 2003.

Con motivo del WAD 2004, la GINA publicó el *Informe sobre el impacto global del asma (Global Burden of Asthma Report 2004)*, posiblemente el informe más actualizado sobre aspectos epidemiológicos disponible en la actualidad.

Todos estos documentos son gratuitos y están disponibles en formato PDF.

### **Respirar, asma en niños y adolescentes**

*Respirar* es el referente indiscutible de asma en español. Se trata del único sitio en nuestro idioma en el top ten de la GINA.

Este sitio ejerce de auténtico portal a la información sobre asma presente en internet. A partir de él se puede acceder a cualquier otro recurso, incluyendo información explicativa de éstos. Pero, además, *Respirar* cuenta con información propia, de entre la que destaca su Biblioteca Virtual, con un boletín bibliográfico mensual que agrupa las citas aparecidas cada mes en las 30 revistas más importantes. Este boletín también puede recibirse por correo electrónico mediante suscripción gratuita. También cuenta con talleres interactivos sobre espirometría, alergia y asma, medidor de pico de flujo y búsqueda bibliográfica. Desde *Respirar* se accede al PDF del PRANA (Plan de Asma de Asturias) y del Proceso de Asma de Andalucía. También destacan su Observatorio ISAAC y su Foro Latinoamericano de Asma. El servicio de noticias de *Respirar* es utilizado por otras 30 páginas web.

Además del área para profesionales, cuenta con una extensa sección para padres.

Aunque se trata de un producto enteramente español, con múltiples colaboraciones de América Latina, *Respirar* cuenta con su versión íntegra en inglés.

### **Informe del Panel de Expertos-Expert Panel Report (EPR)**

*El Expert Panel Report: Guidelines for the Diagnosis and Management of Asthma* se ha convertido, junto con la GINA, en el documento de referencia internacional. Este proyecto está liderado por la NAEPP (*National Asthma Education and Prevention Program*) del *National Heart, Lung and Blood Institute* de Estados Unidos y cuenta con el apoyo de más de 40 organizaciones. La edición íntegra vigente, de 1997, es el EPR-2. En noviembre de 2002 la NAEPP publica en *The Journal of Allergy and Clinical Immunology* la actualización 2002 del EPR. Todos estos documentos están disponibles en PDF gratuito.

### **Guía española para el manejo del asma**

Aunque la GEMA ha dejado completamente de lado, en su elaboración y concepción, la pediatría de Atención

Primaria, no por ello deja de ser un documento de necesaria lectura.

El consenso, aunque con las persistentes limitaciones de este tipo de documentos, muy centrados en diagnóstico y tratamiento, incluye elementos interesantes, como el capítulo de patogenia, con un alto grado de comprensibilidad y una interesante propuesta de clasificación de gravedad. Desgraciadamente aporta poco en la educación, algo más de dos páginas, y deja en el aire mayores concretizaciones respecto a la organización asistencial.

El sitio web de la GEMA incluye materiales adicionales que también se pueden descargar de forma gratuita.

### **Guía británica sobre el manejo del asma-British Guideline on the Management of Asthma**

Imprescindible. Se trata de la mejor guía que hoy en día pueda consultarse, trasvasando los límites del consenso y adentrándose en muchos capítulos en la medicina basada en la evidencia, configurándose como una auténtica guía de práctica clínica (GPC), exhaustiva pero realmente útil a la vez.

Publicada conjuntamente por el SIGN (*Scottish Intercollegiate Guidelines Network*) y la *British Thoracic Society* (BTS), su documento PDF se descarga libremente.

### **Grupo de Vías Respiratorias**

El sitio del Grupo de Vías Respiratorias de la AEPap (GVR) hasta hace poco sólo ofrecía información de carácter institucional.

En febrero de 2004 puso en marcha su "Curso Interactivo de Atención Integral al Niño y Adolescente con Asma", desarrollado en todas sus fases a través de internet (convocatoria, docente, evaluación, acreditación), y en cuya primera edición se han matriculado más de cuatro mil alumnos de 27 países, convirtiéndose en el programa en español de formación continuada número uno de la red.

### **ISAAC Steering Committee**

No se puede elaborar una lista de sitios clave sobre asma sin hacer referencia al Estudio Internacional sobre Asma y Alergia en la Infancia (ISAAC).

Hemos elegido el sitio del Comité Directivo del Estudio, ubicado en Nueva Zelanda, aunque también puede consultarse el Observatorio ISAAC de Respirar.

Este proyecto, en el que participan más de 50 países de los 5 continentes, ofrece la información epidemiológica de mayor solidez respecto al asma. En el sitio web se descargan los documentos de trabajo de las diferentes fases del estudio así como enlaces a los principales artículos científicos publicados.

### **Alerta bibliográfica de InfoDoctor**

Existen muchas alertas bibliográficas. De entre todas hemos elegido la de InfoDoctor, pues tiene el valor añadido de estar en español.

Una alerta es un servicio que pone en nuestro correo electrónico, con la periodicidad que nosotros decidimos, las últimas novedades sobre el tema de nuestro interés.

La alerta de InfoDoctor, basada en la tecnología Biomail, busca en Medline y nos envía a nuestro correo la información hallada. Así, uno puede solicitar que una vez a la semana se le envié todo lo aparecido en Medline sobre "asthma" (aunque el servicio está en español las palabras de búsqueda deben ponerse en inglés). A partir de ese momento todas las semanas se recibirá un correo con las citas aparecidas y el enlace al *abstract*. La periodicidad puede ser diferente y los términos de búsqueda más refinados, por ejemplo, "asthma AND epidemiology".

Un recurso, sin duda, para personas que quieran estar muy al día.

### **SpirXpert**

Este sitio, desarrollado por Philip Quanjer, autoridad mundial en función

pulmonar, está dedicado íntegramente a la hiperreactividad bronquial.

A modo de curso interactivo, con módulos docentes progresivos y con preguntas de autoevaluación, constituye un lugar imprescindible para quienes quieran conocer las bases fisiopatológicas del funcionalismo pulmonar y comprender mejor los test de función pulmonar.

Recientemente se ha activado la versión en español. Su acceso es gratuito.

### **American Lung Association**

La ALA es la principal organización americana de pacientes y voluntariado en salud respiratoria, incluido el asma.

Su sitio web está muy bien estructurado y cuenta con información muy interesante sobre asma, ejerciendo las veces de portal, en la línea de *Respirar*.

Cuenta además con varios boletines gratuitos que se envían al correo electrónico. Aunque no completamente desarrollada, hay una interesante sección en español.

La dirección URL que hemos incluido apunta al mapa de la web pues es la forma más sencilla de localizar los temas de asma y los temas en español.

