



Leído. Libros, revistas e Internet

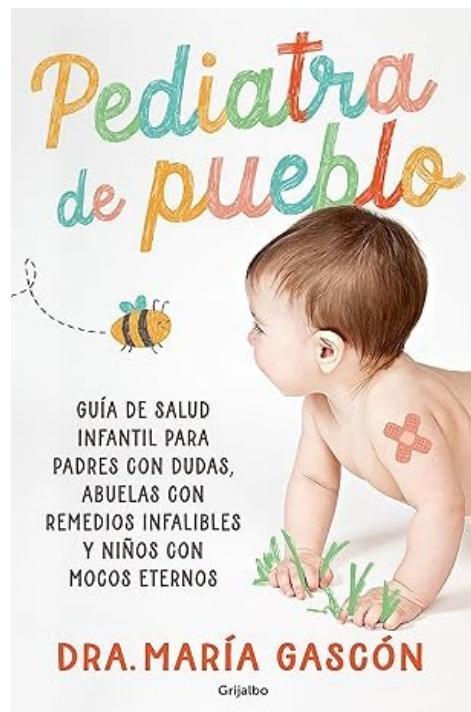
Pediatra de pueblo

Gascón M. *Pediatra de pueblo. Guía de salud infantil para padres con dudas, abuelas con remedios infalibles y niños con mocos eternos.* Grijalbo; 2025. ISBN: 9788425369261

Pediatra de pueblo, de María Gascón, es una obra testimonial que recoge la experiencia clínica y humana de una pediatra en la Cuenca rural, un entorno caracterizado por la baja densidad poblacional, la cercanía relacional y la escasez de recursos especializados. El libro se estructura en capítulos breves, de estilo narrativo, que permiten una lectura fragmentada pero coherente, centrada en la práctica pediátrica cotidiana desde una perspectiva comunitaria.

La autora aborda con claridad y sensibilidad diversos aspectos de la atención pediátrica en el medio rural, incluyendo el manejo de patologías comunes, el seguimiento longitudinal de pacientes y la interacción con familias en contextos de alta carga emocional. Uno de los ejes temáticos más relevantes del libro es la presencia persistente de mitos y creencias populares en torno a la salud infantil, que Gascón analiza con respeto pero también con rigor clínico, proponiendo estrategias de comunicación que favorecen la educación sanitaria sin generar confrontación.

Aunque no se trata de un texto académico en sentido estricto, *Pediatra de pueblo* ofrece una valiosa reflexión sobre el papel del pediatra como agente de salud pública, interlocutor cultural y figura de referencia en comunidades pequeñas. La obra se inscribe en la corriente de la divulgación y de la medicina narrativa, y puede considerarse una contribución significativa al debate sobre la humanización de la atención pediátrica, especialmente en contextos no urbanos.



Recomendable para familias, pero también para residentes, pediatras de Atención Primaria y profesionales interesados en modelos de atención comunitaria, el libro invita a reconsiderar el valor clínico de la proximidad, la continuidad asistencial y el conocimiento del entorno. Su lectura puede enriquecer la formación profesional y estimular una mirada más amplia sobre el ejercicio de la Pediatría en España. Además, por supuesto, para que las familias puedan dar objetividad a diversos mitos sobre la salud, todavía muy presentes en el día a día.

Iván Carabaño Aguado
Servicio de Gastroenterología y Nutrición Infantil.
Hospital Universitario La Paz. Madrid. España