



Protocolos Gastro Sur-Oeste de gastroenterología y nutrición pediátrica: 20 años de un proyecto común de Pediatría de Atención Primaria y Hospitalaria

Enriqueta Román Riechmann^a, Juan Rodríguez Delgado^b

Publicado en Internet:
16-junio-2025

Enriqueta Román Riechmann:
e.romanriechmann@gmail.com

^aGastroenteróloga pediátrica. Servicio de Pediatría.
Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda. Madrid. España
• ^bPediatra. CS de Alpedrete. Madrid. España.

El pasado 21 de marzo de 2025 tuvo lugar la 15.^a Jornada de difusión de los protocolos Gastro Sur-Oeste de gastroenterología y nutrición pediátrica. Han pasado más de 20 años desde que un grupo de pediatras gastroenterólogos de la zona sur de la Comunidad de Madrid comenzaran a reunirse en sesiones para actualizar conocimientos en patología digestiva y nutrición pediátrica y difundirlos en Atención Primaria (AP). Tardaron poco tiempo en darse cuenta de que era fundamental plantear esa actualización de conocimientos de forma conjunta con los pediatras de AP. Se inició así la elaboración de distintos protocolos y recomendaciones de actuación frente a los problemas más frecuentes en gastroenterología pediátrica y los puntos más importantes en nutrición infantil. Entendieron que era fundamental el abordaje conjunto de estos temas por parte de los profesionales que tratan a los pacientes, tanto en el ámbito de la AP, donde, al fin y al cabo, son sus “médicos de cabecera”, como en el de la Atención Hospitalaria (AH), que complementan las necesidades asistenciales de estos pacientes. La idea fue revisar y actualizar según la evidencia los conocimientos sobre las patologías más prevalentes, considerando los signos y síntomas de alarma y las indicaciones de derivar a AH. Se trataba de ser más eficientes en el abordaje de estos pacientes, actuando de forma conjunta y

coherente ante el paciente y su familia, con un lenguaje común en los dos niveles asistenciales, intentando ahorrar exploraciones, tratamientos y derivaciones innecesarias con un uso racional de las herramientas diagnósticas y terapéuticas y evitando sobre todo dar mensajes contradictorios por parte de los profesionales de los dos ámbitos asistenciales.

Todo ello se ha llevado a cabo a través de grupos de trabajo en los que han participado a lo largo de estos 20 años 47 pediatras gastroenterólogos y 30 pediatras de AP. Inicialmente, estuvo integrado por profesionales de 6 hospitales públicos de la zona sur de Madrid: Hospital Universitario 12 de Octubre, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Hospital Universitario Severo Ochoa (Leganés), Hospital Universitario de Getafe y Hospital Universitario General de Móstoles; por ello, su denominación de Gastro Sur. En los años siguientes se añadieron el Hospital Universitario Infanta Elena (Valdemoro), Hospital Universitario Infanta Cristina (Parla), Hospital Universitario del Tajo (Aranjuez), Hospital Universitario Rey Juan Carlos (Móstoles), Hospital Universitario de El Escorial y Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda, por lo que el nombre del grupo se amplió a Gastro Sur-Oeste, integrado por profesionales de 12 hospitales y de sus áreas de AP¹.

Cómo citar este artículo: Román Riechmann E, Rodríguez Delgado J. Protocolos Gastro Sur-Oeste de gastroenterología y nutrición pediátrica: 20 años de un proyecto común de Pediatría de Atención Primaria y Hospitalaria. Rev Pediatr Aten Primaria. 2025;27:123-4. <https://doi.org/10.60147/4a914e5c>

El objetivo ha sido definir algoritmos de diagnóstico y tratamiento que facilitasen la tarea de los profesionales y mejorasen la atención a los pacientes, actuando de forma coordinada. La bidireccionalidad, el respeto mutuo y la búsqueda de la mejor evidencia científica han sido siempre señas de identidad de nuestro trabajo. Se han desarrollado 15 protocolos/guías de gastroenterología pediátrica y 7 guías de nutrición. A ello se han unido las 17 hojas informativas para las familias. Ha sido muy enriquecedor compartir horas de dedicación y discusión, y también ha sido muy importante difundir estos protocolos, reflexiones y recomendaciones a través de las 15 Jornadas Gastro-Sur-Oeste que se han llevado a cabo en los distintos hospitales².

No podemos obviar las dificultades por las que pasa el sistema sanitario en general y la AP en particular. Consultas sobrecargadas, escasa coordinación entre niveles asistenciales, ausencia de suplentes o una insuficiente gestión de la demanda y de la banalidad. Un reto clave en el futuro –pero también ya en el presente inmediato– es garantizar la sostenibilidad del sistema. Hace más de 20 años algunas voces ya defendían el desarrollo de la continuidad asistencial y la colaboración entre profesionales de ambos niveles como herramientas necesarias para optimizar el uso racional y eficiente de los recursos sanitarios³. Hoy es más necesario que nunca. La experiencia de Gastro-Sur-Oeste puede servir de ejemplo para otras iniciativas similares, tanto en otras ramas de la Pediatría como para otras comunidades autónomas.

Estamos convencidos de que esta forma de hacer es positiva para los profesionales, facilitadora de su tarea y, sobre todo, valiosa para los pacientes y sus familias. El resultado final sería una mayor satisfacción de los pacientes, sus familias y los profesionales. Desde el principio se ha facilitado el acceso a estos protocolos a través de las sociedades científicas de AP (Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria, AMPap) y AH (Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, SEGHPN). Poco a poco se han ido conociendo cada vez más y son referencia para muchos profesionales, no solo de Madrid. Como dato aportado por la

SEGHPN, estos protocolos han recibido 8458 visitas en el año 2024, implicando aproximadamente unas 50-100 descargas de cada protocolo al mes. A través de la web de la AMPap, se han recibido 1350 visitas, la mayoría desde España, pero también desde Estados Unidos y varios países de Hispanoamérica.

Nuestro mayor reto a partir de ahora: seguir con esta forma de hacer y conseguir la máxima difusión y participación de profesionales tanto de AH como de AP. La reciente incorporación al proyecto de un apreciable número de pediatras jóvenes garantiza su continuidad y el relevo generacional.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES

Todos los autores han contribuido de forma equivalente en la elaboración del manuscrito publicado.

ABREVIATURAS

AH: Atención Hospitalaria • **AMPap:** Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria • **AP:** Atención Primaria • **SEGHPN:** Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica.

BIBLIOGRAFÍA

1. García Rebollar C. Primaria y Especializada: ¿hacemos protocolos conjuntos? El modelo GASTRO-Sur-Oeste. *Form Act Pediatr Aten Prim*. 2015; 8:1-2.
2. Guías de actuación conjunta Pediatría Primaria-Especializada. Grupo Gastro-Sur-Oeste de Madrid de Gastroenterología Pediátrica [en línea] [consultado el 04/06/2025]. Disponible en www.ampap.es/biblioteca/protocolos-gastro-sur
3. Morell Bernabé JJ. Coordinación atención primaria y especializada. Visión desde la pediatría de atención primaria. Ponencia de inauguración del V Curso Pediatría en Atención Primaria de Madrid. pp. 9-16. En: *Foro Pediátrico* [en línea] [consultado el 04/06/2025]. Disponible en <https://spapex.es/sites/default/files/bol12.pdf>