



# Comunicación. Prevención y promoción de la salud

## Análisis del diagnóstico “pequeño para la edad gestacional”

Elena Martínez Cuevas, Sara Martínez Díaz, Asunción Gil Gutiérrez, M.<sup>a</sup> del Mar de la Hera Díez

CS Gamonal Antigua. Burgos. España.

Publicado en Internet:  
26-mayo-2025

Elena Martínez Cuevas:  
emartinezcue@saludcastillayleon.es

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El niño pequeño para su edad gestacional (PEG) se define como el recién nacido que presenta una longitud y/o peso al nacimiento  $\leq 2$  DE o  $\leq P3$  para su edad gestacional. Para su clasificación se utilizan las gráficas de recién nacidos del Estudio Transversal Español de Crecimiento del 2008. Representan un 3-5% de la población, siendo la afectación de la talla la mayoritaria (2,4%).

Es importante la identificación del niño PEG, pues condicionará una mayor morbitletalidad durante su vida.

La publicación del artículo especial en *Anales de Pediatría* sobre los PEG en julio 2024 mostraba que es imperativa la caracterización de estos pacientes al nacimiento.

En nuestra zona de salud los recién nacidos no se catalogan con dicho diagnóstico en el informe de alta del hospital.

Por ello, nos planteamos el objetivo de definir el número de recién nacidos que cumplen criterios de PEG adscritos a un centro de salud. Se analizaron los factores de riesgo relacionados y se realizó un seguimiento según las recomendaciones.

### MÉTODOS

Análisis retrospectivo, descriptivo de los niños que cumplen criterios de PEG durante el año 2023. Se realizó una revisión de la historia clínica recogiendo los datos sobre factores de riesgo y evolución posterior.

### RESULTADOS

Durante el periodo de estudio se registraron 84 nacimientos, pudiéndose analizar 77. El 57% fueron varones y el 43% mujeres; el 92% eran recién nacidos a término y el 8% prematuros tardíos.

Se diagnosticaron dos varones de PEG: ambos por criterio de peso y con talla normal (percentil 10 y 50).

Como factores de riesgo de PEG: el primer caso presentaba diabetes gestacional, embarazo múltiple, hipertensión arterial, edad  $<18$  años, bajo estatus socioeconómico; el segundo caso cumplía el antecedente de infertilidad y edad materna añosa.

Durante los siguientes 15 meses ambos niños han realizado un crecimiento recuperador y para su edad presentan un adecuado desarrollo neurológico.

### CONCLUSIONES

En el periodo de estudio la incidencia de PEG fue del 3,8%, siendo el peso el criterio diagnóstico.

Un adecuado diagnóstico desde el nacimiento favorece la caracterización de esos pacientes. Además, es el momento oportuno para informar a los padres sobre los hábitos dietéticos más adecuados y la necesidad de vigilar las comorbilidades asociadas desde Atención Primaria.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

### ABREVIATURAS

PEG: pequeño para su edad gestacional.

Cómo citar este artículo: Martínez Cuevas E, Martínez Díaz S, Gil Gutiérrez A, De la Hera Díez MM. Análisis del diagnóstico “pequeño para la edad gestacional”. Comparativa 2014-2024. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2025;(34):e233.