



# Comunicación. Prevención y promoción de la salud

## Implementación de la actividad comunitaria “Cuidando la salud de tu hijo”

Marta Vázquez Fernández<sup>a</sup>, Cristina García de Ribera<sup>b</sup>, Ana Fierro Urturi<sup>c</sup>,  
M.<sup>a</sup> Teresa Martínez Rivera<sup>d</sup>, M.<sup>a</sup> José Martínez Sierra<sup>e</sup>, Francisco Javier Ballesteros Gómez<sup>f</sup>

Publicado en Internet:  
26-mayo-2025

Marta Vázquez Fernández:  
martaesthervazquezfernandez@gmail.com

<sup>a</sup>CS Circunvalación. Valladolid. España.  
<sup>b</sup>CS Magdalena. Valladolid. España.  
<sup>c</sup>CS Pisuerga. Valladolid. España.  
<sup>d</sup>CS Sur-Covaresa. Valladolid. España.  
<sup>e</sup>CS Tudela. Valladolid. España.  
<sup>f</sup>CS Arturo Eyries. Valladolid. España.

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Para el equipo de Atención Primaria debe ser irrenunciable traspasar el muro de las consultas y de la tarea solamente asistencial, para incluir la educación para la salud, la atención comunitaria y los aspectos biopsicosociales en nuestro entorno de trabajo.

El objetivo de este proyecto es mejorar la capacidad de las familias para el cuidado de sus hijos y la prevención de algunos de los problemas de salud más frecuentes de la infancia.

### MÉTODOS

Metodología proCC (procesos correctores comunitarios) y de EPS grupal participativa basada en la pedagogía activa. Se ha realizado formación de formadores a los educadores que imparten los talleres. No se trata de dar una clase magistral a las familias. Nuestro papel es el de facilitadores. Partiendo de las experiencias, conocimientos y habilidades de las personas, creamos espacios grupales de reflexión comunitaria.

### RESULTADOS

Hemos desarrollado una actividad comunitaria llamada “Cuidando la salud de tu hijo” que se imparte en los centros cívicos. Consiste en la impartición de 4 talleres independientes y estructurados:

- Taller de cuidados generales.
- Taller de alimentación y prevención de la obesidad.
- Taller de fiebre e infecciones respiratorias.
- Taller de primeros auxilios ante situaciones urgentes.

Van dirigidos a gestantes con/sin parejas y familias con hijos menores a 3 años. Cada taller contiene objetivos claros, un cronograma y una descripción de las actividades concretas y técnicas para llevar a cabo con las familias. La duración aproximada es de 90 minutos en horario de tarde y son dinamizados por pediatras, médicos residentes y profesionales de enfermería. A lo largo del mismo se proponen cambios o modificaciones en el comportamiento, que promueven hábitos y estilos de vida más saludables en las familias participantes.

### CONCLUSIONES

Se trata de una actividad comunitaria que se está poniendo en marcha en dos áreas de salud. Ha sido validada por el Ministerio como activo en salud y está incluida en el mapa de recursos de LOCALIZA SALUD y en la red de Actividades Comunitarias de PACAP (Programa de Actividades Comunitarias de Atención Primaria). En una segunda fase analizaremos los resultados en salud de esta actividad (test, cuestionarios, habilidades, revisión de historias clínicas), que serán comparados con un grupo control.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

**Cómo citar este artículo:** Vázquez Fernández M, García de Ribera C, Fierro Urturi A, Martínez Rivera MT, Martínez Sierra MJ, Ballesteros Gómez FJ. Implementación de la actividad comunitaria “Cuidando la salud de tu hijo”. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2025;(34):e227.