



# Caso clínico. Ortopedia y Traumatología

Creo que me he roto algo

Cristina Martínez del Pozo, Nuria Zamora González

CS Eras del Bosque. Palencia. España.

Publicado en Internet:  
26-mayo-2025

Cristina Martínez del Pozo:  
crismartpo@gmail.com

## INTRODUCCIÓN

Las lesiones por arrancamiento de las apófisis pélvicas son lesiones infrecuentes en Pediatría. Se producen por un desequilibrio entre las fuerzas de tracción del músculo o tendón y la resistencia del cartílago epifisario donde se insertan. Durante la adolescencia, periodo en el que los núcleos de osificación se fusionan con la pelvis, es cuando se produce esta patología.

## RESUMEN DEL CASO

Varón de 14 años de edad que presenta de manera súbita dolor en región inguinal derecha e impotencia funcional de pierna derecha tras dar una patada al balón mientras jugaba al fútbol. En la exploración presenta dolor a la palpación en región inguinal derecha y a la movilización pasiva, principalmente para la flexión de la cadera. Sin hematomas, impotencia funcional en miembro inferior derecho, consigue bipedestación con imposibilidad para deambular. Se realiza una radiografía simple anteroposterior de pelvis, en la que se evidencia una fractura por avulsión de la espina iliaca anteroinferior derecha (Figura 1). Ante los hallazgos radiográficos se indica tratamiento conservador, reposo relativo con carga parcial de la extremidad con ayuda de dos muletas durante 2-3 semanas.

## CONCLUSIONES

Las fracturas por avulsión apofisaria pélvicas se producen tras contracciones musculares bruscas en pacientes en periodo de crecimiento. Son fracturas poco frecuentes que se producen generalmente en adolescentes deportistas. El

Figura 1. Radiografía simple anteroposterior de pelvis



tratamiento de elección es conservador mediante reposo, frío local y analgésicos durante 2-3 semanas, con una posterior reincorporación progresiva a la actividad deportiva.

Debemos sospechar este diagnóstico ante un dolor súbito en la cadera de un adolescente en relación con la práctica de actividad deportiva.

## CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

## RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES

Los autores han remitido un formulario de consentimiento de los padres/tutores para publicar información de su hijo/a.

Cómo citar este artículo: Martínez del Pozo C, Zamora González N. Creo que me he roto algo. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2025;(34):e224.