



# Caso clínico. Ortopedia y Traumatología

## Utilidad de la ecografía en el abordaje de los traumatismos de codo

Paula Díaz Fernández, Miriam Desvaux García, Melanie Alejos Antoñanzas

CS La Bañeza. La Bañeza. León. España.

Publicado en Internet:  
26-mayo-2025

Paula Díaz Fernández:  
[diazfernandezpaula@gmail.com](mailto:diazfernandezpaula@gmail.com)

### INTRODUCCIÓN

Los traumatismos de codo son un motivo frecuente de consulta en Pediatría. Es la segunda localización más frecuente de fracturas en la infancia. Las más habituales son las supracondíleas (60-70%) que se clasifican en función del grado de desplazamiento. La fractura Gartland tipo I entraña mayor dificultad diagnóstica, al tratarse de una fractura no desplazada en la que a menudo no se identifica línea de fractura. El diagnóstico se basa en signos radiológicos indirectos, como la presencia de la almohadilla grasa posterior (AGP), que delata la aparición de un derrame articular. En una radiografía es visible en la proyección lateral y únicamente si está correctamente realizada. La ecografía es más sensible, identificando AGP mediante un corte longitudinal dorso-medial del codo, y no precisa colaboración activa por parte del paciente ni manipulaciones dolorosas. La presencia de AGP en la ecografía ha demostrado una sensibilidad y especificidad del 97% en la identificación de fracturas supracondíleas y su presencia es anecdótica en contusiones y pronaciones dolorosas (Varga *et al*, 2021).

### RESUMEN DEL CASO

Se presenta el caso de un niño de 6 años que consulta por traumatismo directo sobre el codo en flexión. En una primera valoración en urgencias se realiza radiografía anteroposterior y lateral de codo que impresionan de normalidad. Se inmoviliza mediante cabestrillo y se indica antiinflamatorio y reposo. Consultan de nuevo 5 días después en su pediatra de Atención Primaria ante la persistencia del dolor. En la exploración física se observa tumefacción difusa del codo y el niño refiere dolor a nivel de pliegue antecubital. Mediante ecografía clínica, realizada por su pediatra de Atención

Primaria, se identifica AGP. Ante la sospecha de fractura se deriva para repetir radiografía y valoración por parte de Traumatología, confirmándose fractura supracondílea Gartland I.

### CONCLUSIONES

La ecografía es una técnica diagnóstica cada vez más accesible para los profesionales de Atención Primaria. A pesar de la bibliografía existente, la utilización de la ecografía en el cribado de fracturas de codo no se ha incorporado a la práctica clínica diaria.

La identificación de AGP ecográfica es una técnica sencilla, rápida y fácil de aprender por profesionales sin experiencia previa en ecografía, que no resulta dolorosa y evita la repetición de radiografías, por lo que puede ayudar en el abordaje de los traumatismos de codo en la consulta de Atención Primaria.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

### RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES

Los autores han remitido un formulario de consentimiento de los padres/tutores para publicar información de su hijo/a.

### ABREVIATURAS

AGP: almohadilla grasa posterior.

**Cómo citar este artículo:** Díaz Fernández P, Desvaux García M, Alejos Antoñanzas M. Utilidad de la ecografía en el abordaje de los traumatismos de codo. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2025;(34):e222.