



Caso clínico. Miscelánea

Importancia de la antropometría en la consulta de Pediatría de Atención Primaria

Laura Buzón Serrano^a, José Galán Rico^a, Paula Casajús Pelegay^b,
Ana Sancho Mensat^c, Raquel Subirón Ortego^a

^aCS Teruel Centro. Teruel. España.

• ^bHospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. España.

• ^cCS de Jaca. Jaca. Huesca. España.

Publicado en Internet:
26-mayo-2025

Laura Buzón Serrano:
laurabuzonserrano@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La antropometría desempeña un papel crucial en la consulta pediátrica, especialmente en Atención Primaria, ya que permite evaluar el crecimiento y desarrollo adecuado de los pacientes. Además, facilita la detección precoz de alteraciones, incluso en ausencia de síntomas evidentes. En este contexto, se identifican dos momentos clave de oportunidad: las revisiones del niño sano, donde se realizan mediciones programadas, y las consultas de demanda habitual, que, aunque representan una ventana menos ideal, también pueden ser útiles para identificar problemas.

RESUMEN DE LOS CASOS

Se presentan tres casos clínicos en los que alteraciones antropométricas detectadas en revisiones del “niño sano” llevaron a diagnósticos importantes:

Caso 1

Una niña de 2 meses mostró un aumento significativo del perímetrocefálico, pasando del percentil 50 en el nacimiento al percentil 97 en la revisión del segundo mes. Esto llevó a la realización de una ecografía transfontanelar que permitió plantear varios diagnósticos diferenciales. Finalmente, se diagnosticó un quiste cerebral insuflante en el hemisferio derecho con efecto masa. Tras la colocación de una válvula de derivación ventrículo-peritoneal, la paciente presentó una mejoría radiológica y un neurodesarrollo adecuado, sin alteraciones posteriores.

Caso 2

Un niño de 4 años, en revisión del niño sano, evidenció un estancamiento ponderoestatural, con un descenso progresivo de los percentiles de peso y talla (de p50 a p10). Se solicitó

una analítica sanguínea, diagnosticándose una enfermedad celíaca. Tras iniciar la dieta sin gluten, se observó una recuperación de su crecimiento.

Caso 3

Un niño de 7 años, cuya revisión del niño sano se había retrasado un año por escasa preocupación familiar, mostró un patrón similar de estancamiento ponderoestatural. Su analítica confirmó también una enfermedad celíaca, con recuperación de los percentiles de peso y talla tras introducir dieta sin gluten. En ambos casos, los pacientes estaban clínicamente asintomáticos y no tenían antecedentes relevantes.

CONCLUSIONES

La antropometría es una herramienta esencial en Pediatría para valorar el crecimiento y desarrollo saludable de los niños. Su correcta aplicación permite detectar patologías evidentes o asintomáticas, como enfermedades genéticas, trastornos de crecimiento o condiciones metabólicas. Por ello, es fundamental realizar mediciones precisas y exactas en cada revisión, maximizando las oportunidades de prevenir y diagnosticar problemas de salud de manera temprana.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES

Los autores han remitido un formulario de consentimiento de los padres/tutores para publicar información de su hijo/a.

Cómo citar este artículo: Buzón Serrano L, Galán Rico J, Casajús Pelegay P, Sancho Mensat A, Subirón Ortego R. Importancia de la antropometría en la consulta de Pediatría de Atención Primaria. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2025;(34):e203.