



Comunicación. Miscelánea

Dudas frecuentes sobre anemias en la consulta de Atención Primaria

Maddi Beloki Arruabarrena, Sara Prieto Osa, Nerea Izaguirre Díaz, Junkal Gericó Aseguinolaza,
Nerea Unamuno Aguirregomezcorta, Anna Nadal Sala

Hospital Universitario Donostia. San Sebastián. Guipúzcoa. España.

Publicado en Internet:
26-mayo-2025

Maddi Beloki Arruabarrena:
maddi.belokiarruabarrena@osakidetza.eus

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La anemia es el motivo de consulta hematológica más frecuente en Pediatría de Atención Primaria (AP). Muchas veces surgen dudas en cuanto al diagnóstico y manejo clínico, ya que es una entidad inespecífica con una amplia variedad de causas. El objetivo es revisar las dudas más frecuentes realizadas desde AP al servicio de Oncohematología.

MÉTODOS

Estudio descriptivo con recogida retrospectiva de las consultas no presenciales (CNP) realizadas desde AP a Oncohematología de un hospital terciario en el año 2023. Se incluyeron en el grupo de estudio las anemias y las ferropenias sin anemias.

RESULTADOS

Se realizaron un total de 36/125 CNP sobre anemias y ferropenias desde AP, siendo la segunda en frecuencia tras las neutropenias incidentales.

Las talasemias en conjunto fueron la patología más consultada, siendo un 38% de las CNP. Todas fueron hallazgos analíticos, sin clínica sugestiva de talasemia mayor. Ninguno precisó valoración presencial y la duda más frecuente fue si era necesario realizar algún estudio genético para su confirmación, siendo la respuesta negativa.

Un 30% fue sobre anemia ferropénica y las preguntas frecuentes fueron sobre la duración del tratamiento o sobre si era preciso ampliar el estudio de la trombocitosis reactiva en contexto de anemia ferropénica.

De las CNP por anemias, solo el 6/36 precisó valoración presencial: se trataba de pacientes con sospecha de anemia de Fanconi (1/6), anemia ferropénica severa (3/6) y déficit de glucosa 6 fosfato deshidrogenasa (2/6).

CONCLUSIONES

Consideramos que la anemia es una patología prevalente y conocida en AP. Pero sería necesario realizar más sesiones formativas con el objetivo de saber más respecto al tema.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

AP: Atención Primaria • CNP: consultas no presenciales.

Cómo citar este artículo: Beloki Arruabarrena M, Prieto Osa S, Izaguirre Díaz N, Gericó Aseguinolaza J, Unamuno Aguirregomezcorta N, Nadal Sala A. Dudas frecuentes sobre anemias en la consulta de Atención Primaria. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2025;(34):e149.