



Comunicación. Miscelánea

Utilidad de la ecografía en Atención Primaria para el manejo de la neumonía adquirida en la comunidad. Experiencia de un centro de salud

Enrique Guerra Vilches, Lucía Liquete Marín, Marta Muñoz Hernández, Carolina Isabel Boccardo, Isabel Quiralte Paredes, M.ª Paz González Rodríguez

CS Barrio del Pilar. Madrid. España.

Publicado en Internet:
26-mayo-2025

Enrique Guerra Vilches:
eguerra.vilches@gmail.com

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La neumonía es una enfermedad que genera una importante morbilidad, consumo de recursos e ingresos hospitalarios. Su diagnóstico es clínico y la radiografía, *gold standard*, debería reservarse para casos dudosos o con mala evolución. Las resistencias antibióticas emergentes obligan al uso racional de antimicrobianos. Nuestro análisis busca valorar si el uso de la ecografía en el manejo de las neumonías en Atención Primaria repercute en el consumo de recursos y el manejo de la antibioterapia.

MÉTODOS

Análisis descriptivo retrospectivo de pacientes menores de 15 años pertenecientes a un centro de salud en Madrid a los que se les realizó ecografía torácica en consulta por sospecha de neumonía desde noviembre de 2019 a noviembre de 2024. Los datos se obtuvieron mediante la revisión de historias clínicas.

RESULTADOS

Se incluyeron 57 pacientes, de 0,6 a 14 años (mediana 4), 56% mujeres. El 39% de los pacientes habían padecido al menos un episodio de broncoespasmo previo, un caso asociaba déficit primario de IgA. El 47% no tenía antecedentes de interés. El motivo de consulta fue fiebre (84%, mediana 39 °C y 3 días) asociado a tos (98%), dificultad respiratoria (23%), dolor torácico (5%) y/o dolor abdominal (5%). La auscultación fue patológica en el 72% de los pacientes: hipoventilación (23%), crepitantes (61%) y alteración del estado

general (12%). La ecografía fue patológica en el 77% de los pacientes: consolidación (49%), líneas B aumentadas (56%), consolidaciones subpleurales (23%), con una mediana de tamaño de la consolidación principal de 16 mm. Apareció derrame asociado en 9 pacientes y necrosis en un caso. Se prescribió antibioterapico en el 91% de los casos (amoxicilina 63%, azitromicina 26%), precisando cambio de antibioterapia en 6 pacientes por mala evolución. Solo precisaron valoración en urgencias 12 pacientes para otras pruebas complementarias. Ninguno precisó ingreso ni tuvo secuelas, excepto en los 33 pacientes recogidos en 2024, de los que 7 presentaron broncoespasmo posterior a la neumonía. La mayoría se recuperó en 48 horas.

CONCLUSIONES

La ecografía es una técnica de alta sensibilidad que ofrece al pediatra de Atención Primaria una respuesta inmediata, disminuyendo el uso de la radiografía y las visitas a urgencias, permitiendo discriminar en casos dudosos y reduciendo el uso inadecuado de antimicrobianos. Su disponibilidad en el centro permite además realizar seguimiento de las lesiones y en caso de mala evolución. La alta variabilidad interobservador hace imprescindible la formación reglada y el entrenamiento rutinario de los especialistas en Pediatría.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

Cómo citar este artículo: Guerra Vilches E, Liquete Marín L, Muñoz Hernández M, Boccardo CI, Quiralte Paredes I, González Rodríguez MP. Utilidad de la ecografía en Atención Primaria para el manejo de la neumonía adquirida en la comunidad. Experiencia de un centro de salud. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2025;(34):e139.