



Comunicación. Gastroenterología, nutrición y obesidad

El sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado está de moda, ¿es útil la clínica para predecirlo?

Paula Mercado Ozcariz, Ane Mujika Agirre, Ane Arondo Esnaola, Lucía Gavilán Santos, Hodei Noble Irurueta, Pilar Hernando Garijo

Publicado en Internet:
26-mayo-2025

Paula Mercado Ozcariz;
paulamercadoo@gmail.com

Hospital Universitario Donostia. San Sebastián. Guipúzcoa. España.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado (SIBO) se define como el aumento de la carga bacteriana que coloniza el intestino delgado y a cambios en su composición. Cuando el sobrecrecimiento intestinal es causado por microorganismos metanógenos, se denomina IMO (sobrecrecimiento de metanógenos intestinales).

Esta entidad está en auge, pero la evidencia científica existente es escasa y la clínica, inespecífica, por lo que surgen dudas en su manejo.

La clínica habitual es: dolor abdominal, distensión abdominal y diarrea. Son síntomas inespecíficos por los que la mayoría consultan en Atención Primaria, y tienen un valor predictivo débil para su diagnóstico en pacientes sin factores de riesgo. Para el diagnóstico, se emplean test de hidrógeno espirado con glucosa o lactulosa, con sensibilidad y especificidad muy variables. Por ello, los últimos estudios recomiendan plantearse este diagnóstico solo en pacientes con factores de riesgo asociados.

El objetivo de este estudio es analizar los resultados de los test de hidrógeno espirado de lactulosa realizados en la consulta de Gastroenterología Infantil de un hospital terciario, y describir la sintomatología que presentaban tanto los que fueron diagnosticados de SIBO como los que no.

MÉTODOS

Estudio descriptivo, retrospectivo, mediante revisión de historias clínicas de pacientes a los que se realizó test de lactulosa entre junio de 2021 y octubre de 2024. Se recogieron variables epidemiológicas y clínicas.

Las variables fueron descritas mediante frecuencias absolutas y porcentajes en el caso de las variables cualitativas y con medidas de tendencia central y dispersión para las cuantitativas.

RESULTADOS

Se realizaron 67 test. Se excluyen 10 test por no ser valorables por mala técnica. El test fue normal en el 45%. Se diagnosticó SIBO en el 22,8%, IMO en el 17,54% y colonización por IMO en el 14,03%. Distribución por sexos: 54,4% varones y 45,6% mujeres. Edad al diagnóstico: 9,45 años ± 2,62.

El síntoma más frecuente en todos los pacientes fue el dolor abdominal (91,22%), seguido de flatulencias (56,14%) y diarrea (50,88%). Síntomas agrupados por diagnóstico en la **Tabla 1**.

CONCLUSIONES

El dolor abdominal, diarrea y flatulencias fueron los síntomas más frecuentes tanto en pacientes diagnosticados de

Tabla 1. Síntomas agrupados por diagnóstico

	Dolor abdominal	Distensión abdominal	Diarrea	Estreñimiento	Flatulencias	Eructos	Vómitos	Náuseas
SIBO (n = 13)	12 (92,3%)	2 (15,38%)	7 (53,84%)	0	8 (61,54%)	1 (7,69%)	3 (23,08%)	1 (7,69%)
IMO (n = 10)	9 (90%)	3 (10%)	6 (60%)	5 (50%)	8 (80%)	1 (10%)	0	2 (20%)
Colonización IMO (n = 8)	7 (87,5%)	2 (25%)	6 (75%)	2 (25%)	3 (37,5%)	2 (25%)	0	0
No SIBO (n = 26)	24 (92,3%)	10 (38,46%)	10 (38,46%)	3 (12%)	13 (50%)	7 (26,92%)	5 (19,23%)	1 (3,85%)

Cómo citar este artículo: Mercado Ozcariz P, Mujika Agirre A, Arondo Esnaola A, Gavilán Santos L, Noble Irurueta H, Hernando Garijo P. El sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado está de moda, ¿es útil la clínica para predecirlo? Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2025;(34):e106-e107.

SIBO como en los que no. Dada la baja correlación entre los síntomas y la presencia de SIBO, y siguiendo las últimas evidencias, sería recomendable realizar el test en pacientes con clínica compatible y factores de riesgo. Es importante que el/la pediatra de Atención Primaria conozca esta entidad y los factores de riesgo para poder saber cuándo sospecharlo.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

IMO: sobrecrecimiento de metanógenos intestinales • **SIBO:** sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado.