



Comunicación. Gastroenterología, nutrición y obesidad

Relación entre la presencia de un cuidador ajeno al núcleo familiar y el exceso de peso

Elisa González Vázquez^a, Josep Balaguer Martínez^b

^aCS Las Lagunas. Las Lagunas de Mijas. Málaga. España.

^bCAP Sant Ildefons. Cornellà de Llobregat. Barcelona. España.

Publicado en Internet:
26-mayo-2025

Elisa González Vázquez:
elisaglezvazquez@gmail.com

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El aumento de la prevalencia del exceso de peso actual ha sido motivado, en parte, por los cambios en la dinámica de los hogares. El objetivo principal del estudio es analizar la relación entre la presencia de un cuidador ajeno al núcleo familiar y el exceso de peso en el niño bajo su cuidado.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal, descriptivo-analítico, realizado en niños entre los 6 y los 13 años pertenecientes a un centro de salud, entre enero y abril de 2024. Se realizó una medición de peso y talla en cada paciente, y se recogieron en la misma visita las variables necesarias para el estudio.

RESULTADOS

Se reclutaron 77 participantes, 39 con exceso de peso y 38 sin este. No se apreciaron diferencias entre ambos grupos en cuanto a sus variables demográficas. El grupo con exceso de peso realizó menos comidas junto a la familia ($p = 0,008$) y un mayor uso de dispositivos electrónicos ($p = 0,035$). Se observó una asociación entre la presencia de un cuidador ajeno al núcleo familiar y el exceso de peso (RP 2,133; IC 95% 1,364 a 3,335), destacando la figura de los abuelos (RP 1,519; IC 95% 1,022 a 2,258). No se obtuvo asociación entre el exceso de peso y el número de comidas realizadas junto al cuidador.

CONCLUSIONES

Existe una asociación entre la presencia de un cuidador ajeno al núcleo familiar y el exceso de peso, destacando principalmente el papel de los abuelos. Dada esta influencia, es conveniente crear más programas de educación sanitaria dirigidos a estos cuidadores.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

Cómo citar este artículo: González Vázquez E, Balaguer Martínez J. Relación entre la presencia de un cuidador ajeno al núcleo familiar y el exceso de peso. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2025;(34):e109.