



# Comunicación. Gastroenterología, nutrición y obesidad

## Evaluación de los resultados preliminares de un programa de intervención en obesidad infantil

Raquel Gómez García<sup>a</sup>, Beatriz Valdivielso Fernández de Valderrama<sup>b</sup>, Rosa M.<sup>a</sup> Martínez Ortega<sup>c</sup>, Silvia Domínguez Fernández<sup>d</sup>, Ana Belén Moreno Moreno<sup>e</sup>  
Grupo de investigación en atención al sedentarismo y obesidad infantil “Familias + Activas”

Publicado en Internet:  
26-mayo-2025

Raquel Gómez García:  
[raquelgg84@hotmail.com](mailto:raquelgg84@hotmail.com)

<sup>a</sup>Consultorio Local de Alpedrete. Alpedrete. Madrid. España.

• <sup>b</sup>CS Numancia. Madrid. España.

• <sup>c</sup>CS Caramuel. Madrid. España.

• <sup>d</sup>Salud Pública de la Comunidad de Madrid. Madrid. España.

• <sup>e</sup>CS Daroca. Madrid. España.

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La obesidad es una enfermedad crónica, cuyo desarrollo es complejo y multifactorial, originándose un desequilibrio entre la ingesta y el gasto. Junto con factores ambientales y de conducta, el ambiente familiar es un determinante en la aparición de la obesidad infantil, siendo los padres y cuidadores los responsables de la adquisición de hábitos saludables. Con este estudio se pretende evaluar la efectividad de un programa de intervención grupal a familias, para reducir el peso en niños de 7 a 12 años con obesidad infantil frente a la práctica habitual después de 6 y 12 meses de la intervención. Como objetivos secundarios se quiere evaluar la efectividad para mejorar la calidad de la alimentación y aumentar la actividad física del cuidador principal.

### MÉTODOS

Ensayo clínico controlado con asignación aleatoria por conglomerados, multicéntrico, localizado en centros de salud de Madrid. Población: niños y niñas de 7 a 12 años con diagnóstico de obesidad atendidos en consultas de Atención Primaria con índice de masa muscular (IMC) >P97. Se compara la intervención experimental con 6 sesiones sobre diversos temas relacionados con la obesidad a las familias del grupo experimental frente al seguimiento habitual en el grupo control.

### RESULTADOS

Variable de resultado principal: diferencia de medias de la puntuación Z score de IMC entre grupos. Variables secundarias: test de calidad de la dieta mediterránea, cuestionario

de actividad física en la infancia y para el cuidador, cuestionario Apgar-familiar, determinantes socioculturales, nivel de estudios, sexo y edad, IMC de ambos progenitores. A falta del análisis de datos se realiza la evaluación del desarrollo del proyecto: 491 familias fueron contactadas para participar en el estudio, de las cuales 230 familias rechazaron participar, un 47% (92 por falta de tiempo, 62 por falta de interés, 65 por otras razones, 12 no quieren contestar). Las familias captadas: 133 en grupo experimental y 128 en grupo control, de las cuales solo finalizan el estudio 15 familias en el grupo experimental (11%) y 56 en el grupo control (44%).

### CONCLUSIONES

Pese a que la obesidad infantil es una enfermedad con clara repercusión en el futuro de la salud de los niños, a la hora de realizar este estudio ha habido numerosas pérdidas en el seguimiento de las familias, sobre todo en el grupo experimental, pero también en el grupo control, lo que indica que la adherencia en consultas es baja, siendo necesario analizar las causas de estas pérdidas para mejorar las coberturas del servicio a la obesidad infantil en Atención Primaria.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

### ABREVIATURAS

IMC: índice de masa muscular.

**Cómo citar este artículo:** Gómez García R, Valdivielso Fernández de Valderrama B, Martínez Ortega RM, Domínguez Fernández S, Moreno Moreno AB; Grupo de investigación en atención al sedentarismo y obesidad infantil “Familias + Activas”. Evaluación de los resultados preliminares de un programa de intervención en obesidad infantil. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2025;(34):e108.