

## Alteraciones del esmalte dentario. ¿Un signo específico de enfermedad celiaca?

Carolina Blanco Rodríguez<sup>a</sup>, Carmen Hernández Márquez<sup>b</sup>, Emma Canorea Díaz<sup>a</sup>, Casimira Rodríguez Rodríguez<sup>a</sup>, Javier Jerez Marzáñ<sup>c</sup>, M.ª Jesús Escribano Romero<sup>a</sup>, Raquel Herrero Illera<sup>a</sup>, Lucía Márquez de la Plata<sup>a</sup>

Publicado en Internet:  
26-mayo-2025

Carolina Blanco Rodríguez;  
[c\\_blanco50@hotmail.com](mailto:c_blanco50@hotmail.com)

<sup>a</sup>CS Sanchinarro. Madrid. España.  
• <sup>b</sup>CS Valdelasfuentes. Alcobendas. España.  
• <sup>c</sup>CS Las Tablas. Madrid. España.

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Los pacientes con enfermedad celiaca (EC) tienen más riesgo de tener alteraciones del esmalte dentario que la población general. El objetivo de este estudio es estimar la prevalencia de marcador serológico patológico para EC y de EC confirmada en niños con alteraciones del esmalte dentario. También describir los tipos de alteraciones del esmalte hallados, otras manifestaciones digestivas/extradigestivas asociadas y la frecuencia de hipocalcemia e hiperfosfatemia.

### MÉTODOS

Estudio observacional transversal de pacientes entre 1-16 años en un centro de Atención Primaria con diagnóstico de alteración del esmalte dentario confirmado por el odontólogo. En estos pacientes se recogen una serie de variables clínicas y se solicita analítica de sangre para estudio serológico de enfermedad celiaca, calcio y fosfatasa alcalina. En caso de que el estudio serológico sea positivo son enviados al Servicio de Digestivo para confirmar el diagnóstico.

### RESULTADOS

Se incluyen 107 niños con alteraciones del esmalte dentario (55% varones, 44% mujeres). El 93% de los casos no tenía antecedentes familiares de primer grado de EC. En cuanto a las alteraciones del esmalte dentario que presentaban, un

30% eran de tipo 1, un 39% de tipo 2, un 23% de tipo 3 y un 6% de tipo 4, siendo los dientes molares los más afectados (80%). Otros síntomas digestivos o extradigestivos estaban presentes en un 20% de los pacientes. La prevalencia de EC confirmada fue de un 5%. El valor de calcio fue normal en todos los pacientes incluidos en el estudio y un 10% de los pacientes presentó hiperfosfatemia aislada.

### CONCLUSIONES

En nuestro estudio, la prevalencia de EC confirmada en pacientes con alteración del esmalte dentario fue de un 5%, mayor que la descrita en la literatura en la población general, que es de un 1%. Por ello, creemos que la exploración de la cavidad bucal es importante en la consulta de Pediatría, dado que las alteraciones del esmalte dentario pueden ayudarnos a identificar pacientes con formas atípicas o silentes de enfermedad celiaca y deben alertarnos para solicitar un screening de esta enfermedad.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

### ABREVIATURAS

EC: enfermedad celiaca.