



Comunicaciones. Enfermedades infecciosas

Enfermedades infecciosas en escuelas de educación infantil en la provincia de Soria

Natalia Pilar Muñoz García^a, Cristina Valiente Prados^b, Rafael Peñalver Penedo^c,
Alicia Cores Bartolomé^b, Ruth Romero Gil^b, Pilar Esteban Regaño^c

^aCS El Burgo de Osma. El Burgo de Osma. Soria. España.

^bHospital Santa Bárbara. Soria. España.

^cCS Almazán. Almazán. Soria. España.

Publicado en Internet:

26-mayo-2025

Cristina Valiente Prados:

cvaliente@saludcastillayleon.es

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La asistencia a escuelas de educación infantil (EEI) aumenta el riesgo de padecer enfermedades infecciosas. Los factores de riesgo de contagios entre los niños escolarizados son múltiples: aulas mal ventiladas, exceso de niños por cuidador, escasa higiene de juguetes y superficies, etc. Entre las medidas que reducen las infecciones en las EEI están: vacunación, higiene de manos, ventilación y periodos de exclusión.

El objetivo de nuestro estudio es evaluar la incidencia de enfermedades infecciosas en EEI de la provincia de Soria (España), así como los factores de riesgo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se analiza una muestra de niños matriculados en las EEI de la provincia de Soria (España) que cumplan los criterios de inclusión. La recogida de datos se realiza mediante hojas tipificadas para los centros y para los alumnos participantes, así como registro del número y tipo de infecciones. Se realiza un análisis descriptivo de las infecciones registradas en las EEI desde septiembre de 2023 a mayo de 2024 y un test de hipótesis no paramétrico (Kruskal-Wallis). Esta es la primera fase de un estudio que evaluará la eficacia de medidas preventivas aplicadas en el siguiente curso lectivo.

RESULTADOS

Participaron en el estudio 448 alumnos de 20 EEI (42,90% mujeres), con una mediana de edad de 2 años. Presentaron una mediana de 6 procesos infecciosos por alumno y curso,

siendo las más prevalentes las infecciones respiratorias de vías altas (IRVA) y las gastroenteritis agudas (GEA), con mayor incidencia en los meses de noviembre y diciembre en el caso de las IRVA, y octubre y noviembre en el caso de las GEA. El 52,90% fueron vacunados contra la gripe.

La edad de mayor riesgo de infecciones totales es entre 1-2 años ($p < 0,001$), siendo el grupo de edad con más ausencias y visitas al pediatra. Los mayores de 2 años fueron los que menor incidencia de IRVA presentaron ($p = 0,007$). Observamos una mayor frecuencia de visitas al pediatra en niños vacunados de la gripe, sin presentar mayor número de infecciones. No se encontraron diferencias significativas entre el número de procesos infecciosos y los meses de lactancia materna o el número de hermanos.

CONCLUSIONES

Existe una gran incidencia de infecciones en las EEI, siendo menos frecuentes en los niños de mayor edad y lactantes. Las IRVA y las GEA son las más frecuentes. La vacunación antigripal no parece reducir las visitas al pediatra.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

EEI: escuelas de educación infantil • GEA: gastroenteritis agudas
• IRVA: infecciones respiratorias de vías altas.

Cómo citar este artículo: Muñoz García NP, Valiente Prados C, Peñalver Penedo R, Cores Bartolomé A, Romero Gil R, Esteban Regaño P. Enfermedades infecciosas en escuelas de educación infantil en la provincia de Soria. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2025;(34):e67.