



## Un uso más amplio de las soluciones de rehidratación oral reduciría la mortalidad infantil en África

Seifu LB, Legesse BT, Yehuala TZ, Fantahun B, Asmare ZA, Mulaw GF, *et al.* Factors associated with the co-utilization of oral rehydration solution and zinc for treating diarrhea among under-five children in 35 sub-saharan Africa countries: a generalized linear mixed effect modeling with robust error variance.

[BMC Public Health. 2024;24\(1\):1329](#)

Adekorum ST, Yaya S. Prevalence of oral rehydration solution use and its determinants in the treatment of diarrhea among under-five children in sub-Saharan Africa. [PLoS One. 2024;19\(5\):e0303193](#)

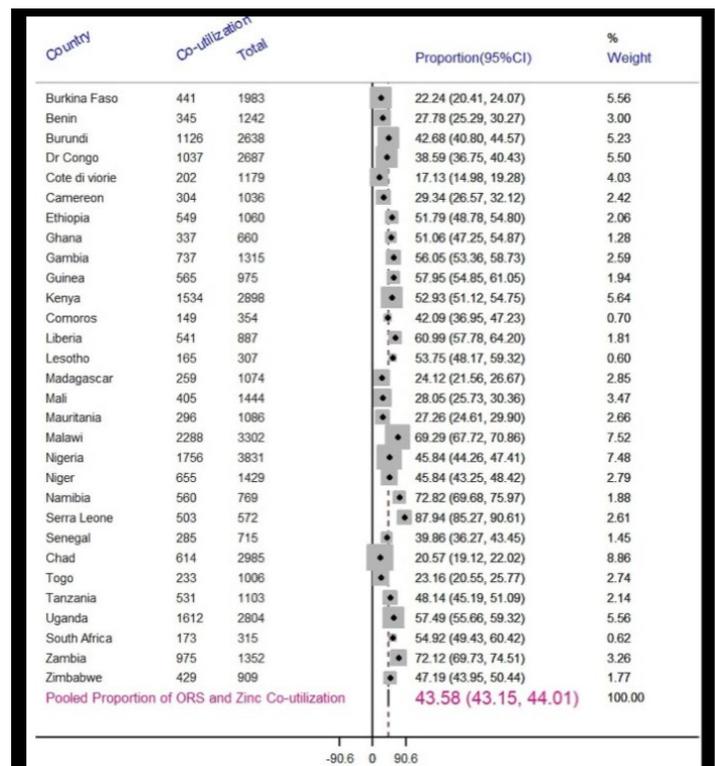
El primer estudio, realizado en Etiopía, investiga el uso de la combinación de solución de rehidratación oral (SRO) y zinc para la diarrea. A pesar de haberse demostrado con evidencia su efectividad, solo el 43,58% (IC 95%: 43,15 a 44,01%) de los niños y niñas con diarrea reciben este tratamiento. El estudio evaluó los datos secundarios de las recientes encuestas realizadas en los Demographic and Health Surveys (DHS) de 35 países de África Subsahariana. Concretamente, a 44 341 niños y niñas en este grupo de edad.

El segundo estudio, realizado entre Reino Unido, Nigeria, Benin y Canadá, se centra en el uso únicamente de SRO en países del continente africano y revela que solo el 36% de los niños con diarrea reciben este tratamiento, con tasas más altas en países como Namibia y Zambia. El análisis proviene también de datos de encuestas demográficas y de salud (EDS) de 31 países en África Subsahariana, abarcando un total de 30 102 niños y niñas

Factores como el nivel educativo y la edad maternas, la exposición a medios e internet, la asistencia a controles prenatales, el sexo del menor, su edad, su peso al nacer, la calidad de agua en su casa, la distancia al centro de salud y la cobertura de seguro son determinantes estadísticamente significativos en ambos estudios para el uso de este tratamiento.

Se concluye que los determinantes de la salud son fundamentales incluso para utilizar un tratamiento muy básico y sencillo. Así, la mortalidad infantil por diarrea se reduciría de forma muy importante en África Subsahariana si se mejorara la alfabetización, se aumentara la formación, se acercaran los medios de comunicación se facilitara el

acceso a servicios de salud, se involucrara a los trabajadores de la salud en programas de promoción de la atención prenatal en las comunidades, y todo ello especialmente entre mujeres y niñas.



See this image and copyright information in PMC

**Fig. 1** Forest plot of pooled proportion of co-utilization of ORS and zinc for the treatment of diarrhea among under five children in SSA countries

Maite de Aranzabal

Pediatra. Grupo de Inmigración y Cooperación internacional, AEPap