

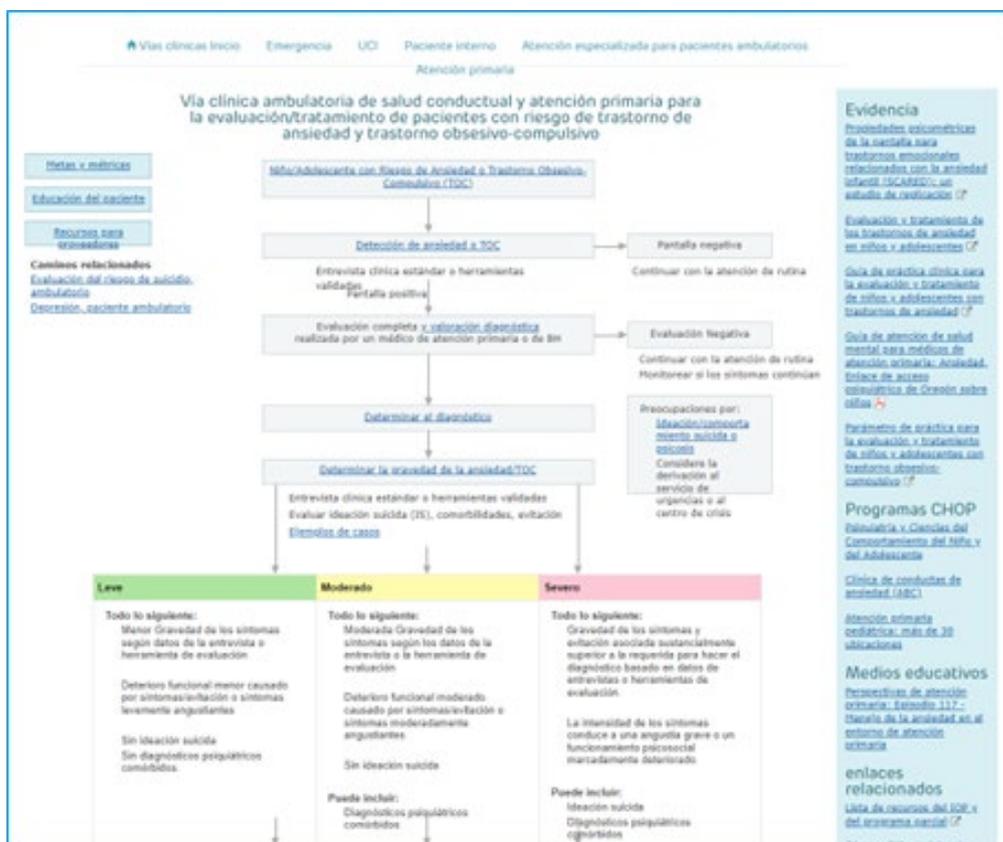


# Leído. Libros, revistas e Internet

## Evaluación y tratamiento de pacientes con ansiedad y trastorno obsesivo-compulsivo

Children's Hospital of Philadelphia. Outpatient Behavioral Health and Primary Care Clinical Pathway for the Evaluation/Treatment of Patients at Risk for Anxiety Disorder and Obsessive-Compulsive Disorder. Disponible en: <https://www.chop.edu/clinical-pathway/anxiety-and-ocd-clinical-pathway>

Interesante recurso del Children's Hospital of Philadelphia donde realizan guías clínicas actualizadas sobre temas de interés pediátrico tanto en Atención Primaria como en Cuidados Intensivos o Urgencias.



He seleccionado esta en particular sobre la ansiedad y el trastorno obsesivo compulsivo (TOC), dado el creciente número de consultas por este motivo en nuestro día a día y la falta de experiencia y herramientas en muchos casos para el manejo de estos pacientes. En particular en este caso, me parecen muy útiles las escalas clínicas disponibles para el cribado de síntomas compatibles con ansiedad.

Salvando las diferencias que existen entre ambos sistemas de salud y que probablemente hagan que esta guía sea aplicable solo en parte en nuestras consultas, me parece una herramienta útil, basada en la última evidencia científica disponible de la que podemos extraer tanto conocimiento teórico como material para emplear en consulta: escalas, guías sobre manejo terapéutico, recursos *online*, literatura publicada al respecto, etc.

María Martín Cazaña