



# Comunicación. Prevención y promoción de la salud

## Hábitos infantiles a los dos años de edad, en relación con el tipo de lactancia

Ana M.<sup>a</sup> Lorente García-Mauriño<sup>a</sup>, Begoña Domínguez Aurrecochea<sup>b</sup>, Yéssica Rodríguez Santana<sup>c</sup>, Elena Sánchez Almeida<sup>d</sup>, Grupo PAPenRED<sup>e</sup>

Publicado en Internet:  
16-mayo-2024

Ana M.<sup>a</sup> Lorente García-Mauriño:  
alorentegm@gmail.com

<sup>a</sup>Pediatra. CS Juan de la Cierva. Getafe. Madrid. España

• <sup>b</sup>Pediatra. Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA). Oviedo. Asturias. España

• <sup>c</sup>Pediatra. ZBS El Calero. Telde. Gran Canaria. Las Palmas. España

• <sup>d</sup>Pediatra. CS La Guancha-San Juan de la Rambla. San Juan de la Rambla. Tenerife. España

• <sup>e</sup>PAPenRED. Grupo de Investigadores en Pediatría de Atención Primaria de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). Madrid. España.

### INTRODUCCIÓN

Estudio longitudinal, prospectivo, multicéntrico, realizado por una red de investigación pediátrica de cobertura nacional. Se presentan datos de 1104 niños de 2 años de edad, procedentes de una cohorte de bebés nacidos entre marzo 2017 y febrero 2018. Su objetivo es conocer ciertos hábitos bucales nocivos de los niños (y de sus padres), autonomía al comer, consumo de pantallas y actividad física. Todos ellos se van a relacionar con el tipo de lactancia que reciben.

### MÉTODOS

Se reclutan 2072 recién nacidos en los primeros 15 días de vida, en consultas de Pediatría de Atención Primaria. Se revisan a la edad de 1, 2, 4, 6, 12, 18 y 24 meses con formularios específicos. Hay pérdidas de seguimiento a lo largo del estudio. Dividimos a los pacientes en 2 grupos, según la lactancia que reciben a los 2 años:

1. Lactancia materna (LM) exclusiva actual o lactancia mixta.
2. Lactancia artificial tras abandono de la LM o lactancia artificial de inicio.

Cálculo estadístico. En variables cualitativas: porcentajes (%), riesgo relativo (RR), su intervalo de confianza (IC) al 95% y ji-cuadrado ( $X^2$ ). En variables cuantitativas: media, desviación típica, varianza y comparación de medias y varianzas.

### RESULTADOS

- Hábitos bucales nocivos: más en niños del grupo 1 (RR 2,3; IC RR 1,74-3,03;  $p = 0$ ). Muchos padres tienen hábitos bucales nocivos, sin diferencias por grupos.
- Higiene bucodental infantil: mayor en grupo 1 (RR 1,98; IC RR 1,09-1,39;  $p = 0,014$ ). Hay resultados similares en la

limpieza con gasa húmeda/cepillo con agua o el cepillado con pasta infantil.

- Caries: más en grupo 1 (RR 2,10; IC RR 1,15-3,83;  $p = 0,036$ ).
- Consejo de actividad física: no difieren.
- Autonomía en las comidas: más niños del grupo 1 comen prácticamente solos ( $p = 0,047$ ).
- Consumo de pantallas/consumo acompañado: menor en grupo 1 (RR 0,67; IC 0,49-0,90;  $p = 0,012$ ). Un 5% ven pantallas sin compañía, sin diferencias. Un 25% del total las ven acompañados “a veces”.
- Tiempo de pantallas en días hábiles o no hábiles: no diferencias en hábiles. En festivos más consumo en grupo 2 ( $p = 0,010$ ).
- Tiempo activo y sedentario: mayor actividad en grupo 1, sin significación. Las respuestas de tiempo sedentario en grupo 2 tienen gran variabilidad.

### CONCLUSIONES

Los resultados sugieren que los niños con alguna lactancia materna tienen mayor higiene bucodental, autonomía al comer y actividad física, y menor consumo de pantallas. Por el contrario, tienen más caries y malos hábitos bucales. Los pediatras debemos fomentar unos buenos hábitos (Tabla 1).

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

### ABREVIATURAS

IC: intervalo de confianza • LM: lactancia materna • RR: riesgo relativo.

Cómo citar este artículo: Lorente García-Mauriño AM, Domínguez Aurrecochea B, Rodríguez Santana Y, Sánchez Almeida E; Grupo PAPenRED. Hábitos infantiles a los dos años de edad, en relación con el tipo de lactancia. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2024;(33):e158-e159.

Tabla 1. Hábitos infantiles a los dos años de edad, relacionado con los tipos de lactancia									
Tipos de lactancia	Total (1+2)		Materna (1)		Artificial (2)		Comparativa (1 sobre 2)		
	n	%	n	%	n	%	RR	IC RR	X <sup>2</sup>
<b>Malos hábitos bucales niño</b>									
Alguno (biberón de leche o zumo o LM fuera de horas de comidas)	671	61,05	191	77,95	475	55,62	2,3	1,74-3,03	p = 0
Total	1099		245		854				
<b>Malos hábitos bucales padres</b>									
Sí (dulce en chupete; limpian chupete con boca; soplan utensilios/alimentos del bebé)	487	44,11	104	42,44	383	44,58	0,93	0,74-1,16	p = 0,552
Total	1104		245		859				
<b>Higiene bucodental niño</b>									
Sí total (a diario/no a diario)	1018	92,21	235	95,91	783	91,15	1,98	1,09-3,59	p = 0,014
Total	1104		245		859				
<b>Si higiene bucodental, cómo</b>									
Cepillado con pasta infantil	559	55,78	125	54,11	434	56,29			p = 0,55
Cepillado con agua/ gasa húmeda	443	44,21	106	45,88	337	43,70			
Total respuestas	1002		231		771				
<b>Caries</b>									
Sí	13	1,17	6	2,44	7	0,81	2,10	1,15-3,83	p = 0,036
Total	1104		245		859				
<b>Consejo actividad física de pediatra/ enfermería</b>									
Sí	664	60,14	133	61,57	531	66,62	0,84	0,66-1,07	p = 0,165
Total respuestas No/Sí	1013	65,54	216	61,57	797	66,62			
No lo saben (sobre n = 1104)	91	8,24	29	2,62	62	5,61			
<b>Autonomía en las comidas</b>									
Come prácticamente solo	592	53,62	145	59,18	447	52,03			p = 0,047
Come con ayuda total o parcial	512	46,37	100	40,81	412	47,96			
Total	1104		245		859				
<b>Consumo de pantallas</b>									
Sí	993	89,94	210	85,71	783	91,15	0,67	0,49-0,90	p = 0,012
Total	1104		245		859				
<b>Ve pantallas acompañado</b>									
Sí (siempre 73%, a veces 27%)	953	94,63	202	94,83	751	94,58	1,04	0,60-1,78	p = 0,885
Total	1007		213		794				
<b>Tiempo de pantallas días hábiles</b>	n = 975		n = 207		n = 768				
Media (minutos) ± Desviación típica	59 ± 43		56 ± 44		60 ± 43		T (V=): p = 0,307		
Varianza	1854		1927		1835		F = 1,05 p = 0,643		
<b>Tiempo de pantallas fines de semana/ festivos</b>	n = 974		n = 207		n = 767				
Media (minutos) ± Desviación típica	69 ± 54		61 ± 48		71 ± 55		T (V ≠): p = 0,010		
Varianza	2869		2323		2998		F = 0,77 p = 0,026		
<b>Tiempo de actividad/día</b>	n = 1088		n = 241		n = 847				
Media (minutos) ± Desviación típica	450 ± 176		460 ± 186		447 ± 173		T (V=): p = 0,305		
Varianza	30975		34782		29893		F = 1,16 p = 0,132		
<b>Tiempo sedentario/día</b>	n = 1093		n = 244		n = 849				
Media (minutos) ± Desviación típica	78 ± 64		72 ± 57		78 ± 66		T (V ≠): p = 0,201		
Varianza	4090		3265		4324		F = 0,755 p = 0,008		

F: F de Snedecor-Fisher de comparación de varianzas; IC RR: intervalo de confianza RR al 95%; p: significación al 0,05%; RR: riesgo relativo; T: t de Student comparación medias (con varianzas = o ≠); X<sup>2</sup>: ji-cuadrado.