



Comunicación. Gastroenterología, nutrición y obesidad

Evolución del exceso de peso y obesidad en menores de 15 años: 2012, 2017, 2020 y 2022

Begoña Domínguez Aurrecochea^a, Julio Alonso Lorenzo^b, Valeria Rolle Soñora^c, M.ª Ángeles Ordóñez Alonso^d, José Ignacio Pérez Candás^a, Irene López Covián^e

Publicado en Internet:
16-mayo-2024

Begoña Domínguez Aurrecochea:
begoña.dominguez@gmail.com

^aPediatra de Atención Primaria. Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA). Oviedo. Asturias. España

• ^bTécnico de Salud. Gerencia Área IV. Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA). Oviedo. Asturias. España

• ^cBioestadística. Centre on Drug Policy Evaluation. St. Michael's Hospital. Toronto. Canadá

• ^dPediatra. CS La Corredoria. Oviedo. Asturias. España

• ^eCoordinadora informática. Subdirección de Infraestructuras y Servicios Técnicos. Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA). Oviedo. Asturias. España.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La Organización Mundial de la Salud ha declarado la obesidad como la epidemia del siglo XXI. Para lograr un cambio radical, se requieren intervenciones a nivel del niño y su familia, así como en la comunidad y la sociedad. El objetivo es examinar la evolución de los indicadores de nutrición en menores de 15 años de una comunidad autónoma en los años 2012, 2017, 2020 y 2022.

MÉTODOS

Estudio transversal retrospectivo. Población: menores de 15 años registrados en los centros de salud. Fuente de datos: historia clínica informatizada. Variables estudiadas: primer peso y talla registrados en la misma fecha, fecha de nacimiento, fecha de realización de la medida, sexo, código del centro de salud y pediatra.

Se calcularon para cada niño los valores z del índice de masa corporal ajustados por edad y sexo utilizando los *softwares* ANTHRO y ANTHRO PLUS. Se analizaron y compararon los datos de los años 2012, 2017, 2020 y 2022. Se estableció un ranking por zonas básicas de salud.

RESULTADOS

- Registros estudiados: 17 575 en 2012; 13 963 en 2017; 12 226 en 2020; y 11 646 en 2022.
- La prevalencia de exceso de peso en cada año fue, respectivamente, del: 29,76%; 29,15%; 31,35% y 27,64%. Las diferencias de las proporciones entre todos los años fueron estadísticamente significativas con *p* valor <0,05.

- La proporción de obesidad y obesidad severa fue en 2012: 9,53%; en 2017: 9,51%; en 2020: 10,83%; en 2022: 9,37%. Las diferencias de las proporciones fueron estadísticamente significativas en todos los años comparadas con 2020, pero no hubo diferencias en ninguna de las otras comparaciones.
- En todos los años, excepto en 2012, los niños tuvieron mayores tasas de exceso de peso que las niñas.
- El tramo de edad entre 0 y 5 años presenta las menores prevalencias de exceso de peso y obesidad.
- En 2022 las diferencias entre las zonas básicas de salud llegan hasta 20 puntos en exceso de peso y 14 en obesidad.
- Las prevalencias de exceso de peso más bajas se observan en zonas urbanas en los cuatro años estudiados.
- En la **Figura 1** se muestran las zonas básicas de salud que mantuvieron, aumentaron y disminuyeron la obesidad entre 2012 y 2022.

CONCLUSIONES

Se detecta un incremento progresivo de las prevalencias de obesidad y exceso de peso hasta el último corte, en el que se observa una ligera disminución. Debe evaluarse la solidez de la disminución pospandemia y realizar un seguimiento de la tendencia. El conocimiento concreto de cada zona básica de salud permitirá diseñar estrategias específicas de mejora.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

Cómo citar este artículo: Domínguez Aurrecochea B, Alonso Lorenzo J, Rolle Soñora V, Ordoñez Alonso MA, Pérez Candás JI, López Covián I. Evolución del exceso de peso y obesidad en menores de 15 años: 2012, 2017, 2020 y 2022. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2024;(33):e86-e87.

Figura 1. Gráfico que muestra la prevalencia de obesidad por zona básica de salud

