



# Comunicación. Gastroenterología, nutrición y obesidad

## Relación entre psicopatología y obesidad en un grupo de adolescentes y sus padres

Inmaculada Concepción Vázquez Cano<sup>a</sup>, M.<sup>a</sup> Luisa Padilla Esteban<sup>b</sup>, Esther García Expósito<sup>c</sup>, María Alonso Colon<sup>d</sup>, Lucía Martínez Manrique<sup>e</sup>, Ricardo Rodríguez Barrientos<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Pediatra. CS Juan de la Cierva. Getafe. Madrid. España

• <sup>b</sup>Pediatra. CS Orcasur. Madrid. España

• <sup>c</sup>Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. España

• <sup>d</sup>Instituto de Salud Carlos III. Escuela Nacional de Sanidad. Madrid. Doctorado en Ciencias Biomédicas y Salud Pública. UNED. España

• <sup>e</sup>Hospital Universitario de Móstoles. Madrid. Grupo de Investigación en Salud Pública y Epidemiología. Universidad de Alcalá de Henares. Madrid. España

• <sup>f</sup>Médico de Familia. Unidad de Investigación de Atención Primaria de Madrid. Instituto de Investigación Gregorio Marañón. Madrid. Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Promoción de la Salud (RICAPPS). Instituto de Salud Carlos III. Madrid. España.

Publicado en Internet:  
16-mayo-2024

Inmaculada Concepción Vázquez Cano:  
icvazquezc@gmail.com

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La prevalencia de obesidad y trastornos mentales se encuentra en ascenso año tras año, sobre todo en la población adolescente, con un notable incremento tras la pandemia COVID-19. Este aumento de incidencia, junto con la heterogeneidad encontrada en estudios previos, hace necesario estudiar su posible asociación. El objetivo de este estudio es analizar si existe asociación entre psicopatología y obesidad y otros factores en adolescentes y evaluar el grado de concordancia entre padres y adolescentes en la valoración de la psicopatología.

### MÉTODO

Diseño observacional descriptivo transversal de asociación cruzada. Se incluyeron por muestreo consecutivo adolescentes de entre 11 y 14 años y sus padres/tutores pertenecientes a dos centros de salud durante los meses de enero a marzo de 2023.

### RESULTADOS

La muestra estaba compuesta por 172 adolescentes (86 mujeres y 86 hombres) y sus padres. Los resultados mostraron que no había asociación entre problemas de salud mental y obesidad en la muestra de adolescentes estudiada OR 1,5 IC 95% (0,50-4,50). Si se encontraron asociaciones con el sexo, antecedentes personales de eventos traumáticos, nivel de estudios del tutor principal y uso de pantallas. El grado de acuerdo en la valoración de la salud mental por parte de padres y adolescentes fue bajo, Kappa = -0,011 IC 95% (-0,04;0,06) (Figura 1 y Tabla 1).

### CONCLUSIONES

La obesidad como factor individual no conlleva un aumento de psicopatología en adolescentes. Los problemas de salud mental tienen un carácter multifactorial y deben ser valorados desde una perspectiva múltiple y abordados de manera integral.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

Figura 1. Escala de Landis y Koch de estimación del grado de acuerdo con el resultado del cálculo de Kappa

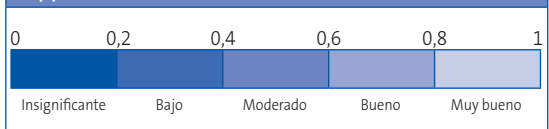


Tabla 1. Grado de concordancia entre adolescentes y padres

	Puntuación total de dificultades	Trastornos internalizantes	Trastornos externalizantes
Kappa	-0,011	0,17	0,33
IC 95%	0,04-0,06	0,30-0,05	0,48-0,19
Grado de acuerdo	No acuerdo	Insignificante	Bajo

Cómo citar este artículo: Vázquez Cano IC, Padilla Esteban ML, García Expósito E, Alonso Colon M, Martínez Manrique L, Rodríguez Barrientos R. Relación entre psicopatología y obesidad en un grupo de adolescentes y sus padres. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2024;(33):e92.