



Caso clínico. Gastroenterología, nutrición y obesidad

Y este vómito, ¿a qué ha venido?

Alicia Lemonche Pérez, Mercedes Vélez García Nieto, Ana M.³ Cornejo Gutiérrez

Pediatras. CS Barcelona. Móstoles. Madrid. España.

Publicado en Internet:
16-mayo-2024

Alicia Lemonche Pérez:
a.p.lemonche@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Presentamos el caso de una lactante de 8 meses que presenta unos episodios de vómitos repetidos sin ninguna otra clínica acompañante salvo somnolencia y palidez tres horas después de la ingesta de yema de huevo cocida. Con la clínica –y tras descartar una alergia tipo IgE– se diagnostica de síndrome de enterocolitis inducida por proteínas alimentarias agudo (FPIES).

RESUMEN DEL CASO

Lactante de 8 meses que presenta un episodio de vómitos con somnolencia sin ninguna otra clínica acompañante, gastrointestinal, respiratoria, cutánea o infecciosa. Una semana más tarde vuelve a presentar otro episodio similar, con mayor número de vómitos y más somnolencia, también sin otros síntomas. Rehistoriando a la familia, se evidencia que en los dos casos había tomado yema de huevo cocida sin ningún otro alimento en común.

Se hace derivación a Alergología, quienes realizan pruebas cutáneas al huevo y sus componentes, que son negativas.

Cumple, por tanto, los criterios diagnósticos para el diagnóstico de FPIES agudo, ya que cumple el criterio mayor de vómitos entre 1 y 4 horas tras la ingesta del alimento sospechoso en ausencia de síntomas clásicos de alergia cutánea IgE mediada o síntomas respiratorios y 3 criterios menores: segundo episodio de vómitos repetidos tras la ingesta del mismo alimento sospechoso, letargia y palidez cutánea.

Se diagnostica de FPIES agudo por huevo y se indica restricción alimentaria del huevo y trazas, a la espera de realizar una prueba de provocación cuando cumpla los 24 meses de vida.

CONCLUSIONES

El diagnóstico de FPIES agudo requiere de alta sospecha clínica, ya que, a diferencia de otras alergias alimentarias tipo IgE, no presenta clínica inmediata tras la ingesta del alimento. En cuadros con vómitos repetidos con somnolencia y sin otra clínica acompañante, para el diagnóstico de esta entidad es importante preguntar a los familiares por la ingesta de alimentos entre 1 y 4 horas antes para estudiar este síndrome.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES

Los autores han remitido un formulario de consentimiento de los padres/tutores para publicar información de su hijo/a.

ABREVIATURAS

FPIES: síndrome de enterocolitis inducida por proteínas alimentarias (por sus siglas en inglés, *food protein induced enterocolitis syndrome*).

Cómo citar este artículo: Lemonche Pérez A, Vélez García Nieto M, Cornejo Gutiérrez AM. Y este vómito, ¿a qué ha venido? Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2024;(33):e94.