



Caso clínico. Enfermedades infecciosas

Parotiditis recurrente juvenil, ¿la conocías?

Miriam Coromoto Sequera Bolívar^a, Antonia M.^a Alemán Suárez^b, Elaine Theaker^b, Sofia Castro Waardenburg^b

^aPediatra. CS Puerto del Rosario I. Fuerteventura. Las Palmas. España

• ^bMIR-Medicina Familiar y Comunitaria. Área de Salud Puerto del Rosario. Fuerteventura. Las Palmas. España.

Publicado en Internet:
16-mayo-2024

Miriam Coromoto Sequera Bolívar:
eugenio paulino219@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La parotiditis recurrente juvenil es un proceso inflamatorio no obstructivo que se presenta en episodios con una duración variable de tumefacción parotídea unilateral o bilateral con intervalos de remisión. La edad de aparición es entre los 3 y los 6 años, siendo más frecuente en varones. La etiología y el tratamiento adecuado siguen siendo desconocidos hasta el momento actual, por lo que los pacientes pueden ser diagnosticados erróneamente o incluso someterse a procedimientos invasivos de los cuales no obtendrán ningún beneficio.

RESUMEN DEL CASO

Paciente varón de 8 años que presentó dos episodios de inflamación de la glándula parótida derecha en 2021 y 2023 acompañados de dolor y fiebre, por los cuales acudió al Servicio de Urgencias, donde descartaron patología sistémica y recibió tratamiento con analgesia y antiinflamatorios. Desde la consulta de Pediatría se solicitó ecografía de cuello con una imagen compatible con parotiditis crónica. También una radiografía de tórax sin hallazgos patológicos. Además de una analítica que incluyó hemograma y bioquímica básica con proteína C reactiva, velocidad de sedimentación globular y amilasa, inmunoglobulinas, autoanticuerpos antinucleares, factor reumatoide, serología para virus, Anticuerpos anti-transglutaminasa y prueba de Mantoux sin valores patológicos a destacar. Por ello, se decidió realizar interconsulta al servicio de Otorrinolaringología, que, tras los resultados de las pruebas complementarias y una exploración anodina, llegó al diagnóstico de parotiditis recurrente juvenil.

CONCLUSIONES

La parotiditis recurrente juvenil es una entidad benigna y autolimitada en la cual debemos realizar un amplio diagnóstico diferencial. Se presenta en forma de brotes agudos y tiene un importante impacto en la calidad de vida de nuestros pacientes. El tratamiento del brote consiste en analgesia y antiinflamatorios, y si existieran signos de infección deberemos asociar tratamiento antibiótico. En la mayoría de los episodios los pacientes presentarán buena evolución, sin ser necesario el ingreso hospitalario. En los casos en que ocurre un fracaso del tratamiento conservador, la sialoscopia sin corticosteroides y con irrigación salina intraductal son opciones útiles para el tratamiento y la reducción de las recurrencias. Debemos tener en cuenta que se trata de una enfermedad infradiagnosticada, cuya incidencia real desconocemos, ya que muchos pacientes con sintomatología leve pueden pasar desapercibidos.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES

Los autores han remitido un formulario de consentimiento de los padres/tutores para publicar información de su hijo/a.

Cómo citar este artículo: Sequera Bolívar MC, Alemán Suárez AM, Theaker E, Castro Waardenburg S. Parotiditis recurrente juvenil, ¿la conocías? Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2024;(33):e69.