



# Caso clínico. Endocrinología

## Importancia de la ecografía de tiroides en Atención Primaria: a propósito de dos casos

Laura Casado Zamarro<sup>a</sup>, Mariano García Baraja<sup>a</sup>, Úrsula Fernández Álvarez<sup>b</sup>,  
M.<sup>a</sup> Paz González Rodríguez<sup>c</sup>, Enrique Guerra Vilches<sup>c</sup>, Carlos Casanova García<sup>d</sup>

<sup>a</sup>MIR-Pediatría. Hospital Universitario La Paz. Madrid. España

• <sup>b</sup>MIR-Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario La Paz. Madrid. España

• <sup>c</sup>Pediatra. CS Barrio del Pilar. Madrid. España

• <sup>d</sup>Médico de Atención Primaria. CS Barrio del Pilar. Madrid. España.

Publicado en Internet:  
16-mayo-2024

Laura Casado Zamarro:  
lauracasadozamarro@gmail.com

### INTRODUCCIÓN

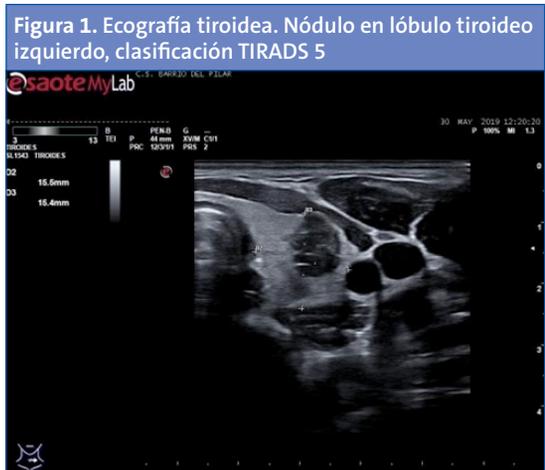
Los nódulos tiroideos son infrecuentes en la población pediátrica, con solo un 2% detectados de forma palpable y un 5% identificados mediante ecografía. La mayoría son benignos y no presentan síntomas. Con frecuencia, la función tiroidea se mantiene dentro de parámetros normales. La ecografía tiroidea es el principal método de evaluación para detectar anomalías tiroideas, permitiendo su clasificación según el sistema TIRADS.

### CASO CLÍNICO 1

Presentamos el caso de una mujer de 16 años que consulta por aparición de bultoma doloroso compatible con adenopatía laterocervical tras infección de tracto respiratorio superior la semana previa. Durante el seguimiento se apreció aparición de nuevas adenopatías, por lo que se realizó ecografía tiroidea en su centro de salud, donde se observó tiroides con morfología normal y tamaño aumentado por la presencia en lóbulo tiroideo izquierdo de dos nódulos de consistencia sólida, fundamentalmente hipocogénicos, bordes lisos, circulación aumentada, con calcificaciones puntuadas, que corresponden a un TIRADS 5 (Figura 1). Se realizó analítica que fue normal. Se derivó al Servicio de Endocrinología y se realizó eco PAAF, con hallazgo de carcinoma diferenciado de tiroides (variante papilar clásica) con metástasis ganglionares. Preciso tiroidectomía total y vaciamiento recurrencial junto con radioablación con rastreo.

### CASO CLÍNICO 2

Se describe el caso de una niña de 14 años que consultó por adenopatía retroauricular de dos días de evolución. Se realizó ecografía, donde se observó adenopatía retroauricular izquierda de 16 x 3,6 mm de aspecto reactivo. Se realizó ecografía tiroidea, donde se apreció un nódulo de consistencia mixta, fundamentalmente hipocogénico, bordes lisos, que poseía contenido vascularizado en el interior de la parte quística, con circulación fundamentalmente periférica y con



Cómo citar este artículo: Casado Zamarro I, García Baraja M, Fernández Álvarez U, González Rodríguez MP, Guerra Vilches E, Casanova García C. Importancia de la ecografía de tiroides en Atención Primaria: a propósito de dos casos. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2024;(33):e41-e42.

punteado cálcico interno. Se realizó analítica que fue normal. Al tratarse de un nódulo moderadamente sospechoso se derivó al Servicio de Endocrinología y se realizó eco PAAF, con hallazgo de imágenes sugestivas de bocio coloide hallado de forma incidental (categoría de Bethesda II: benigno).

## CONCLUSIONES

---

El adecuado manejo de la ecografía tiroidea en Atención Primaria y el conocimiento del sistema de clasificación TIRADS es de gran utilidad a la hora de valorar la patología tiroidea potencialmente grave. El diagnóstico puede realizarse en Atención Primaria, realizando un seguimiento conjunto con Endocrinología Pediátrica en caso de estar indicado.

## CONFLICTO DE INTERESES

---

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

## RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES

---

Los autores han remitido un formulario de consentimiento de los padres/tutores para publicar información de su hijo/a.