



Comunicación. Educación para la salud

Situación actual de la optometría en Atención Primaria

Eduarne Ciriza Barea^a, Loreto Mendiluce Martín^b, Neus Saloni Gómez^c,
M.ª Camino Castiglione^d, Ricardo Ángel Pomares Bascuñana^c, Jorge Álvarez García^a

^aPediatra. CS Ansoain. Pamplona. Navarra. España

• ^bOptometrista. Hospital Universitario de Navarra. Pamplona. Navarra. España

• ^cMIR-Pediatría. Hospital Universitario de Navarra. Pamplona. Navarra. España

• ^dEnfermería. CS Ansoain. Pamplona. Navarra. España.

Publicado en Internet:
16-mayo-2024

Eduarne Ciriza Barea:
edurne.ciriza.barea@navarra.es

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Los defectos refractivos son una patología frecuente en edad pediátrica, siendo en ocasiones difícil de valorar adecuadamente en consulta y se deben derivar para completar estudio. Los objetivos principales de este trabajo son: explorar la percepción de los pediatras españoles sobre la figura del óptico-optometrista como profesional sanitario y el grado de conocimiento sobre técnicas de control de miopía y terapia visual. Finalmente, se valora la opinión de los pediatras en cuanto a la creación de consultas de optometría integradas en Atención Primaria (AP) y elaboración de protocolos pediátricos de higiene visual.

MÉTODOS

Estudio descriptivo transversal mediante una encuesta *online*, anónima y voluntaria que fue insertada en la página web de AEPap y distribuida a través de correo electrónico en [pediap]. Se recogieron datos durante octubre y noviembre de 2023 y todos los participantes firmaron un consentimiento informado *online*.

La encuesta consistía en 16 preguntas divididas en 4 bloques: preguntas demográficas (aceptación inclusión a estudio, conocimiento de la encuesta y lugar de trabajo) (P1-P3), situación actual de consultas de optometría en AP y su valoración (P4-P6), revisiones de salud ocular en AP (quién las realiza, material disponible, información de higiene y salud visual, derivación a establecimientos de óptica, percepción individual sobre errores refractivos y conocimiento de los mismos) (P7-P13) y, finalmente, preguntas en relación a la percepción y valoración sobre los ópticos-optometristas como profesionales sanitarios y la necesidad de disponer de

más información sobre el manejo de esta patología (P14-P16). También se dejó espacio abierto a comentarios y sugerencias.

RESULTADOS

Respondieron 87 pediatras de 17 comunidades autónomas. Respecto a la existencia de consultas de óptico-optometrista en su comunidad, el 78,2% respondió que no, frente a un 21,8 % que sí. En aquellas comunidades en que sí existía consulta, la valoración fue de “muy satisfecho” y “satisfecho” en el 73,7%. El 57,6% realiza una valoración completa en consulta. Un 43% no dispone del material necesario para la valoración visual. Solo un 55,2% proporciona información sobre higiene visual a las familias. Un 56,3% no conoce las técnicas actuales de control de miopía. Un 68,6% percibe una incidencia al alza de los defectos refractivos.

CONCLUSIONES

Según los resultados obtenidos, la inclusión del óptico-optometrista en AP se valora como algo positivo. Por otro lado, la percepción de un aumento de errores refractivos y el desconocimiento de las técnicas de control de miopía genera una demanda sobre la información divulgativa para entregar en consultas de Pediatría.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

Cómo citar este artículo: Ciriza Barea E, Mendiluce Martín I, Saloni Gómez N, Castiglione MC, Pomares Bascuñana RA, Álvarez García J. Situación actual de la optometría en Atención Primaria. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2024;(33):e39.