



Leído. Libros, revistas e Internet

La salud mental de los padres de niños con trastornos de la conducta alimentaria

Bakula D, Wallisch A, Slosky L, Dean K, Davis A, Edwards S. Prevalence of Parent Mental Health Problems in an Interdisciplinary Feeding Clinic: Short Communication. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition* 2023.77:824-7. <https://doi.org/10.1097/MPG.0000000000003958>

Este artículo describe cuantitativamente una situación que con frecuencia vemos, tanto en las consultas de Atención Primaria, como en el hospital. El objetivo del estudio es describir la distorsión familiar, medida en términos de salud mental, derivada por el amplio escenario clínico del niño con trastorno de la conducta alimentaria del niño pequeño (TCANP). El hecho de que los padres de estos niños a menudo experimentan estrés es algo que todos suponemos. El presente estudio pone cifras concretas a dicha intuición.

Se analizó retrospectivamente a través de un modelo de encuesta los datos de 413 padres. El 41,8% de los padres refirió algún diagnóstico de salud mental. De los padres con problemas de salud mental, las condiciones más notificadas fueron: ansiedad (71,1% para las madres, 50% para los padres) y trastornos del estado de ánimo (62,7% para las madres, 40,9% para los padres). En el caso de las madres, el 21,1% indicó que su trastorno de salud mental se inició en el posparto. Los padres de niños con complicaciones en el parto tenían más probabilidades de tener una condición de salud mental (50,9%) que los padres de niños sin complicaciones en el nacimiento (38,7%). Los padres que notificaron problemas de salud mental tenían hijos con condiciones médicas concurrentes.



Abstract

Parents of children with pediatric feeding disorder (PFD) often experience high stress and may be at advanced risk for mental health conditions. We conducted a retrospective chart review of 413 parents who completed intake surveys at an interdisciplinary feeding clinic to determine the prevalence and types of mental health conditions among parents; 41.8% of parents reported a mental health diagnosis among the mother and/or father. Of the parents with mental health conditions, the most prevalent conditions reported were anxiety (71.1% for mothers, 50% for fathers) and mood disorders (62.7% for mothers, 40.9% for fathers). For mothers, 21.1% indicated their mental health disorder had a postpartum onset. Parents of children with birth complications were more likely to have a mental health condition (50.9%) than parents of children without a birth complication (38.7%), and parents reporting mental health conditions had children with significantly more co-occurring medical conditions. Since parent stress and mental health can influence parent-child interactions during mealtime, this study suggests the importance of addressing both parent mental health factors and child factors when treating children for PFD. Future studies are needed to develop novel interventions that support the specific mental health needs of parents of children with PFD.

Dado que el estrés de los padres y la salud mental pueden influir en las interacciones entre padres e hijos a la hora de comer, este estudio sugiere la importancia de abordar tanto los factores de salud mental de los padres como los factores de los niños al tratar a los niños con este problema. Se necesitan estudios futuros para desarrollar intervenciones novedosas que apoyen las necesidades específicas de salud mental de dichos padres.

Iván Carabaño Aguado.