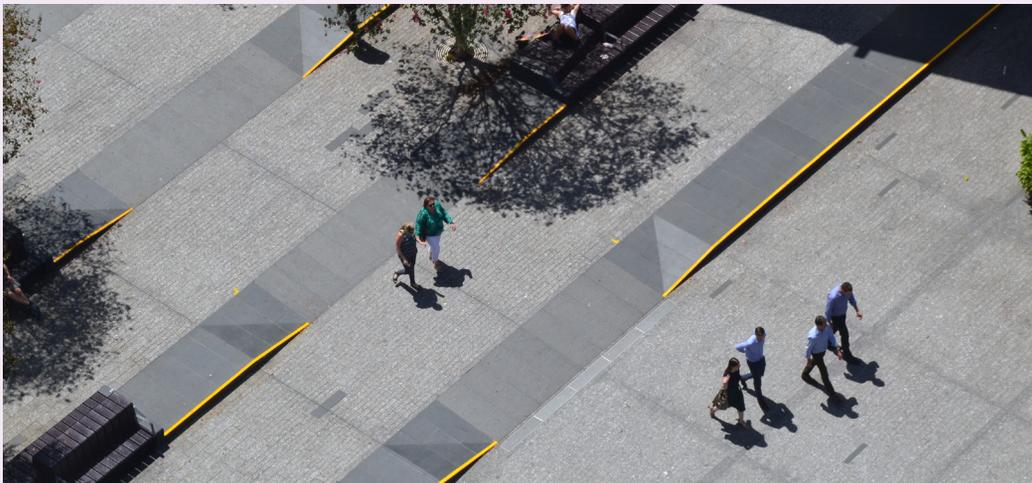


Imágenes de los lectores

El concepto de islas de cordura del psicólogo Tal Ben-Sahar hace referencia a simplificar nuestra vida, a bajar el ritmo, a hacer solo una cosa a la vez, a recrearse en el momento y ser consciente de lo que estamos viviendo: charlar, pasear, leer o simplemente descansar. Desconectarse de la tecnología para conectar.



(Ref.: 2023/14)

Islas de cordura (I). Autora de la imagen: Patricia Meseguer Yebra.

“En algunas ocasiones no es nada más que una puerta muy delgada lo que separa a los niños de lo que nosotros llamamos mundo real, y un poco de viento puede abrirla”, dijo el escritor Stefan Zweig. El juego es una isla de cordura. Lo real frente a lo virtual.



(Ref.: 2023/15)

Islas de cordura (II). Autora de la imagen: Patricia Meseguer Yebra.

Aprovechamos el número 100 de nuestra revista para agradecer a Patricia Meseguer Yebra su constancia en el envío de imágenes que han ilustrado, con indudable calidad, nuestra publicación. Gracias, Patricia.