



# Leído. Libros, revistas e Internet

## Vulnerabilidad, salud y guerra

Bendavid E, Boerma T, Akseer N, Langer A, Malembaka EB, Okiro EA, *et al.* The effects of armed conflict on the health of women and children. [Lancet. 2021; 397\(10273\):522-32.](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00131-8)

Revisión basada en datos sobre cifras, condiciones geográficas, demográficas y sociales de los conflictos armados en la actualidad, así como sobre las causas de mortalidad directa e indirecta asociados a los mismos.

Resultados: en 2017 hubo 50 millones de mujeres y niños desplazados por conflictos. Estas cifras se encuentran en aumento desde el año 2000 debido a: el crecimiento poblacional, el aumento del número de conflictos armados, la “urbanización” de los conflictos y el aumento de refugiados y desplazados internos.

Se ha visto que un conflicto armado a 50 km de distancia de la residencia habitual aumenta la mortalidad en edad fértil y en niños con una relación “dosis-dependiente” a la intensidad del conflicto. La exposición al cuartil uno de intensidad de conflicto aumenta un 25% la mortalidad en niños de África.

La disponibilidad de comida en zonas de conflicto también es escasa. Las hambrunas en la actualidad se restringen a las zonas de conflicto armado, lo que supone un aumento de las tasas de desnutrición crónica en los niños de zonas afectadas y cercanas.

Con respecto a la morbilidad, las zonas afectadas por conflictos presentan peor control sobre el tratamiento de agua sanitaria, mayor hacinamiento, movilidad e ineficacia de las estrategias de inmunización poblacional. Por tanto, estas poblaciones presentan mayores tasas de enfermedades infecto-contagiosas, como el cólera, la fiebre tifoidea y el aumento de brotes de polio y ébola.

Existe además un empeoramiento de la salud mental de poblaciones expuestas a conflictos, presentando más frecuentemente síndrome de estrés postraumático, depresión mayor y trastornos de ansiedad, así como un aumento de tasas de

maltrato infantil y violencia de género en zonas de conflicto.

Nadie pone en duda que el conflicto armado afecta en todos los ámbitos, entre ellos la salud; en especial, en grupos sociales de mayor vulnerabilidad, como las mujeres y los niños. Es interesante leer cómo, al contrario de lo que se podría pensar, el número de personas afectadas por este motivo no hace sino crecer en los últimos años y cómo el grupo mayoritario de afectados está compuesto por niños. Parecen evidentes, pero merece leer desgarradas las consecuencias directas e indirectas en la salud de este problema, así como su impacto en la morbimortalidad de los que lo sufren.

The screenshot shows the PubMed article page for the paper 'The effects of armed conflict on the health of women and children'. The page includes the NIH National Library of Medicine logo, the PubMed.gov search bar, and the article title. The authors listed are Eran Bendavid, Ties Boerma, Nadia Akseer, Ana Langer, Espoir Bwenge Malembaka, Emelda A Okiro, Paul H Wise, Sam Heft-Neal, Robert E Black, and Zulfiqar A Bhutta. The article is from Lancet, published in 2021. The abstract states: 'Women and children bear substantial morbidity and mortality as a result of armed conflicts. This Series paper focuses on the direct (due to violence) and indirect health effects of armed conflict on women and children (including adolescents) worldwide. We estimate that nearly 36 million children and 16 million women were displaced in 2017, on the basis of international databases of refugees and internally displaced populations. From geospatial analyses we estimate that the number of non-displaced women and children living dangerously close to armed conflict (within 50 km) increased from 185 million women and 250 million children in 2000, to 265 million women and 368 million children in 2017. Women's and children's mortality risk from non-violent causes increases substantially in response to nearby conflict, with more intense and more chronic conflicts leading to greater mortality increases. More than 10 million deaths in children younger than 5 years can be attributed to conflict between 1995 and 2015 globally. Women of reproductive ages living near high intensity conflicts have three times higher mortality than do women in peaceful settings. Current research provides fragmentary evidence about how armed conflict indirectly affects the survival chances of women and children through malnutrition, physical injuries, infectious diseases, poor mental health, and poor sexual and reproductive health, but major systematic evidence is sparse, hampering the design and implementation of essential interventions for mitigating the harms of armed conflicts.' The page also includes a 'Conflict of interest statement' and a 'Share' button.