



Leído. Libros, revistas e Internet

PAPI, una aplicación para dispositivos móviles para la mejora de la salud infantil

Sánchez Pina C, Cuervo Valdés JJ, Garrido Torrecillas J, Martín Delgado MI, Cortés Rico O, Esparza Olcina MJ, *et al.* Avanzamos en salud gracias a la aplicación salud infantil papi: programa de actividades preventivas de la infancia y adolescencia. [An Pediatr \(Barc\). 2023;98:59.e1-59.e10.](#)

la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) ha actualizado su Programa de Salud Infantil (PSI). Este nuevo Programa de Actividades Preventivas de la Infancia y Adolescencia (PAPI) nace para renovar y ampliar el PSI publicado en el año 2011, y adecuarlo a las nuevas necesidades de la ciudadanía y de los profesionales sanitarios que atienden a la infancia y a la adolescencia en el primer nivel asistencial.

PAPI se ha desarrollado con el formato de una aplicación para dispositivos móviles gratuita, con dos partes diferenciadas: una dirigida a familias y adolescentes, y otra, para los profesionales implicados en el cuidado de la salud infantil, pediatras y enfermeras pediátricas.

Contiene un conjunto de recomendaciones de consejos y actividades, ordenadas por edad y ámbitos de atención. Parte de las recomendaciones de este programa PAPI y de los programas de salud infantil autonómicos están basadas en el trabajo realizado por PrevInfad, que realiza un trabajo de evaluación y síntesis de la evidencia para cada una de las actividades preventivas propuestas y que pueden verse en <https://previnfad.aepap.org/>

La AEPap renueva su Programa de Salud Infantil con una APP con 339 temas para profesionales y familias para fomentar el autocuidado

Busca en el APP Store o Play store del teléfono móvil el nombre "Salud Infantil" y este logo:



- Mayor cobertura y acceso.
- Reducción de las desigualdades de salud y mayor equidad.
- Mejora de la calidad de los servicios.
- Mejores resultados en materia de salida, derechos humanos y sociales.
- Reducción del costo y utilización más eficiente de los servicios y recursos de salud.



Se realiza una encuesta a los representantes de más de 5.000 pediatras.

Se seleccionan contenidos basados en la evidencia del grupo PrevInfad y programas de actividades preventivas infantojuveniles de varias comunidades autónomas.

Se basa en las directrices de la OMS sobre intervenciones de autocuidados para la salud y el bienestar.

También se puede descargar la aplicación a través de este QR:



anales de pediatría
Asociación Española de Pediatría

C. Sánchez Pina, J.J. Cuervo Valdés, J. Garrido Torrecillas, M.I. Martín Delgado, O. Cortés Rico, M.J. Esparza Olcina, J.M. Mengual Gil y Grupo de trabajo del PAPI

<http://doi.org/10.1016/j.anpedi.2022.11.004>