



Publicado en Internet:  
31-marzo-2023

Esther Ruiz-Chércoles:  
eruizc@salud.madrid.org

# Comunicación. Actividades en la comunidad

## Campaña de prevención del consumo de tabaco realizada por adolescentes

Esther Ruiz-Chércoles<sup>a</sup>, Juan Camarero Palacios<sup>b</sup>, Cristina Martínez Sánchez<sup>c</sup>, Primitivo Rodríguez Mendoza<sup>d</sup>, Esteban Pérez Gutiérrez<sup>b</sup>, Carolina Torrijos Bravo<sup>b</sup>

<sup>a</sup>CS María Jesús Hereza. Leganés. Madrid. España

<sup>b</sup>Médico de Familia. CS María Jesús Hereza. Leganés. Madrid. España

<sup>c</sup>Profesora. IES María Zambrano. Leganés. Madrid. España

<sup>d</sup>Profesor. Colegio Salesianos de Carabanchel. Madrid. España.

### INTRODUCCIÓN

Los niños que viven con personas fumadoras son fumadores pasivos. Los hijos de padres fumadores tienen un mayor riesgo de ser fumadores en el futuro que los hijos de padres que no fuman. Es importante informar a los padres y/o cuidadores sobre los perjuicios del tabaco.

Dejar de fumar es beneficioso a cualquier edad, mejora el estado de salud y la calidad de vida. Aunque la mayoría de los fumadores de cigarrillos intentan dejar de fumar cada año, menos de un tercio usan medicamentos para dejar de fumar o asesoramiento conductual para apoyar los intentos.

### OBJETIVOS

- Promoción de la salud a través de una intervención grupal.
- Fomentar la deshabituación tabáquica.

### METODOLOGÍA

Se pidió a los alumnos de arte del IES María Zambrano reflexionar sobre el tabaco.

Los trabajos han sido expuestos en el instituto y en el centro de salud.

Sus trabajos se han publicado en la web [www.familiaysalud.es](http://www.familiaysalud.es)

Se ha captado a fumadores con intención de dejar de fumar desde las distintas consultas y se ha hecho el primer grupo de deshabituación tabáquica tras la pandemia. Se han realizado 6 sesiones de hora y media de duración.

### RESULTADOS

Han participado 10 personas (80% mujeres). Edad media: 59 años (40-84). Fuman una media de 20 cigarrillos al día. La

edad de inicio de consumo fue antes de los 14 años (30%). El 40% son los únicos fumadores de la familia, en el 30% fuman también los hijos. El 90% ha hecho un intento previo para dejar de fumar. El 70% recaer por ansiedad, el 10% aumento de peso y 10% porque la pareja seguía fumando.

Se ha ofrecido tratamiento con citisina o terapia sustitutiva de nicotina combinada, además del apoyo del grupo.

### CONCLUSIONES

Es fundamental promover campañas de prevención en la escuela, antes del inicio del consumo.

La carta europea contra el tabaco, OMS (EUR/RC/R9.187) especifica que: "...cada niño y adolescente tiene derecho a ser protegido de todo tipo de promoción del tabaco y a recibir la ayuda educativa necesaria o de otra índole para resistir la tentación de empezar a consumir cualquier tipo de tabaco".

Es necesario promover la realización de campañas publicitarias dirigidas a adolescentes y jóvenes.

Es importante realizar una campaña que resalte el bienestar de los niños/as y jóvenes libres de tabaco.

La formación teórica y práctica de consejo y deshabituación antitabaco deberían ser consideradas en la formación de todo sanitario.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran la ausencia de conflicto de intereses en la redacción del presente artículo.

### MATERIAL SUPLEMENTARIO

Anexo 1. Trabajos de los alumnos disponibles en:  
[https://pap.es/files/1117-5034-fichero/109\\_Anexo.pdf](https://pap.es/files/1117-5034-fichero/109_Anexo.pdf)

Cómo citar este artículo: Ruiz-Chércoles E, Camarero Palacios J, Martínez Sánchez C, Rodríguez Mendoza P, Pérez Gutiérrez E, Torrijos Bravo C. Campaña de prevención del consumo de tabaco realizada por adolescentes. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2023;(32):e3.