



Ainhoa Izquierdo Iribarren<sup>a</sup>, Erika Rezola Arcelus<sup>b</sup>, Ane Etxeberria Odriozola<sup>b</sup>, Ane Arrondo Esnaola<sup>b</sup>,  
M.ª Ángeles Izquierdo Riezu<sup>b</sup>, Miren Eizmendi Bereciartua<sup>b</sup>

<sup>a</sup>MIR-Pediatría. Hospital Universitario Donostia. San Sebastián. Gipuzkoa. España

<sup>b</sup>Servicio de Cardiología Pediátrica. Hospital Universitario Donostia. San Sebastián. Gipuzkoa. España.

Publicado en Internet:  
31-marzo-2023

Ainhoa Izquierdo Iribarren:  
ainhoaizki@gmail.com

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La miocarditis es una enfermedad infrecuente, pero con elevada morbimortalidad en la población pediátrica. Se caracteriza por presentar un amplio espectro clínico, siendo la dificultad respiratoria uno de los síntomas iniciales más frecuentes. Destaca por tener una variabilidad importante en la gravedad y el pronóstico del cuadro, y la causa más frecuente es infecciosa.

El objetivo de este trabajo es describir las características clínicas, la etiología, la evolución y el tratamiento de los pacientes con diagnóstico de miocarditis en un hospital terciario.

### MÉTODOS

Se trata de un estudio descriptivo retrospectivo mediante revisión de historias clínicas, de las características clínicas, los hallazgos encontrados en las pruebas complementarias realizadas y la evolución de los pacientes con diagnóstico de miocarditis entre enero de 2016 y octubre de 2022.

### RESULTADOS

Se analizan 10 pacientes, con una mediana de edad de 40,13 meses. El motivo de consulta inicial más frecuente es la dificultad respiratoria (60% de los casos), seguido de dolor abdominal (20%) y dolor torácico (10%). En la exploración física, se objetiva hepatomegalia en 6 pacientes (60%) y en cuanto a la auscultación cardiaca, 6 presentan tercer tono (60%) y 2 soplo cardiaco (20%). Con respecto a los hallazgos encontrados en las pruebas complementarias, destaca la aparición de cardiomegalia en la radiografía de tórax, iden-

tificada en 7 pacientes (70%). En todos se objetiva elevación de troponina T en la analítica sanguínea; 9 pacientes (90%) presentan un electrocardiograma patológico, siendo las alteraciones en la repolarización el hallazgo más frecuente. A nivel ecocardiográfico, 9 pacientes (90%) presentan disfunción ventricular. La etiología es la infección viral en el 60% (3 casos por parvovirus, 2 por enterovirus y 1 por SARS-CoV-2), siendo en 3 pacientes (30%) la causa desconocida y en un caso (10%) de etiología bacteriana (*Campylobacter*). En todos se inicia tratamiento de soporte, precisando en 7 de ellos (70%) soporte respiratorio y hemodinámico. La evolución es favorable en el 70% de los pacientes. Un paciente (10%) precisa trasplante cardiaco y en 2 (20%) se produce *exitus*.

### CONCLUSIONES

En nuestra serie de casos la presentación clínica, los hallazgos de las pruebas complementarias y la etiología coincide con lo descrito en la bibliografía, siendo la dificultad respiratoria el motivo de consulta más frecuente.

La miocarditis es una enfermedad poco frecuente pero potencialmente grave. Por tanto, es fundamental tener un alto índice de sospecha, conocer las diferentes formas de presentación y las alteraciones más frecuentes en las pruebas complementarias para realizar un adecuado diagnóstico de la enfermedad e iniciar el tratamiento de forma precoz para evitar complicaciones en el futuro.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran la ausencia de conflicto de intereses en la redacción del presente artículo.

**Cómo citar este artículo:** Izquierdo Iribarren A, Rezola Arcelus E, Etxeberria Odriozola A, Arrondo Esnaola A, Izquierdo Riezu MA, Eizmendi Bereciartua M. Miocarditis en la población pediátrica, un verdadero reto diagnóstico. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2023;(32):e15.