



Cistinuria como causa de litiasis urinaria

Florencia Medina Jerez^a, Marta Castillo Rodenas^b

^aMedicina familiar y comunitaria. Área Básica de Salud BS Manresa 4. Manresa. Barcelona. España

• ^bPediatra. Área Básica de Salud Cardona. Barcelona. España.

Publicado en Internet:
11-octubre-2022

Florencia Medina Jerez:
fmedina.cc.ics@gencat.cat

Palabras clave:
• Cistinuria

Resumen

La cistinuria es una enfermedad genética que provoca un defecto de reabsorción de cistina, causando como manifestación principal litiasis urinarias que pueden llegar a ser de gran tamaño. Es importante tratarla desde temprana edad porque puede comportar importantes comorbilidades.

Cystinuria as a cause of urolithiasis

Key words:
• Cystinuria

Abstract

Cystinuria is a genetic disease that causes impaired cystine reabsorption. Its main manifestation is urolithiasis, in some cases producing very large stones. It is important to treat it from an early age because it can lead to important comorbidities.

INTRODUCCIÓN

La litiasis urinaria es una entidad infrecuente en Pediatría. Entre las causas genéticas de litiasis, la cistinuria es una causa poco común que se confirma al evaluar la composición de la litiasis extraída o bien mediante estudio genético (cuando hay un familiar afectado y se detecta el gen alterado).

Es importante tratarla desde edad temprana, ya que de no hacerlo las consecuencias pueden ser graves, como la hipertensión arterial o la insuficiencia renal.

CASO CLÍNICO

Paciente varón de 2 años con antecedentes de prematuridad moderada y gestación gemelar. Padres

sanos no consanguíneos. Tres hermanos, dos mayores sanos, un gemelo también sin patología conocida.

Consulta a urgencias de nuestro centro de Atención Primaria por clínica de disuria sin fiebre. Se realiza una tira de orina donde presenta leucocituria y hematuria sin nitritos, por lo que se orienta como una cistitis hemorrágica.

Se pide urocultivo, que es negativo. Dada la edad del paciente, se realiza una ecografía renal donde se observa una litiasis piélica de 2 cm con dilatación retrógrada infundíbulo-calicular derecha y otra litiasis de 4 mm en el mismo riñón.

Se realiza estudio de calcio/creatinina que resulta normal, por lo que se descarta hipercalcemia idiopática.

El paciente es derivado a Cirugía pediátrica, donde se le pide una tomografía computarizada (TC) de

Cómo citar este artículo: Medina Jerez F, Castillo Rodenas M. Cistinuria como causa de litiasis urinaria. Rev Pediatr Aten Primaria. 2022;24:301-3.

abdomen para corroborar el hallazgo. En este se observa litiasis pseudocoraliforme en la pelvis renal derecha de 37 mm de diámetro longitudinal con ectasia pielocalicial y múltiples litiasis en grupos caliciales medio e inferior derechos (Fig. 1).

Se practica gammagrafía renal con ácido dimercaptosuccínico (DMSA) que informa de un riñón derecho normofuncionante, ligeramente aumentado de tamaño respecto al contralateral y con dilataciones pielocaliciales, sin evidencia de lesiones parenquimatosas y un riñón izquierdo normal con una función renal diferencial 46-54% (valor normal 50 +/-5%).

Se decide realizar una nefrolitotomía percutánea con extracción parcial de la litiasis más grande, que se analiza, pudiendo diagnosticar la cistinuria. Se le deja un catéter para extraer el resto de los cálculos en una segunda intervención (Fig. 2).

También se realiza estudio genético, en el cual se encuentra que el paciente está afectado de dos variantes de secuencia en heterocigosis en el gen SLC7A9, característico de la cistinuria. Los padres son heterocigotos para una de las variantes SLC7A9 y tienen una probabilidad del 25% de tener otro hijo afectado por cistinuria en cada gestación. Todos los hijos del paciente serán portadores heterocigotos de una variante en el gen SLC7A9. Se recomienda asesoramiento genético. Los tres hermanos del paciente, uno de los cuales es gemelo, se encuentran pendientes del estudio genético. A los tres se les ha realizado ecografía renal, sin detectarse litiasis urinarias.

Como tratamiento se propone citrato sódico y potásico en solución oral, aparte de una dieta baja en metionina y sodio, ingesta alta de líquidos y rica en residuo alcalino para conseguir un pH urinario alrededor de 7,5.

DISCUSIÓN

La litiasis renal se define como la presencia de cálculos en el tracto urinario y es una entidad infrecuente en la infancia. Se trata de una patología con alto grado de morbilidad, que puede causar lesión

Figura 1. Litiasis urinaria por cistinuria. Imagen de TC del paciente, donde se observa litiasis renal derecha coraliforme



estructurales en el riñón y en las vías urinarias en edades muy tempranas¹.

La formación de litiasis requiere la sobresaturación de ciertos iones en la orina. Los factores más implicados son el volumen total de orina, la acumulación de sustancias favorecedoras de cristalización (calcio, cistina, oxalato, ácido úrico), la acumulación de sustancias inhibidoras de la cristalización y el pH urinario. La causa metabólica más frecuente en la infancia es la hipercalciuria idiopática².

En nuestro caso, después de analizarse la litiasis, se diagnosticó al paciente de cistinuria, una enfermedad infrecuente que afecta a 1/7000 nacidos vi-

Figura 2. Litiasis urinaria por cistinuria. Cálculo renal fragmentado extraído en la intervención. Peso: 1,28 g



vos³. Se trata de una enfermedad con herencia autosómica recesiva o dominante, con una gran variedad de mutaciones diferentes, que produce un defecto en la absorción de cistina y de aminoácidos dibásicos (lisina, arginina y ornitina). Este exceso de cistina urinaria y su gran insolubilidad a pH ácido genera la formación de litiasis de cistina³. Hay una gran variabilidad en la presentación de la cistinuria entre pacientes, incluso en hermanos con la misma mutación³. La manifestación clínica más frecuente de esta enfermedad son las litiasis urinarias, que según la edad dará una clínica diferente. La clínica típica de cólico nefrítico no se suele presentar tan claramente como en el adulto, sólo en niños mayores y adolescentes. En niños más pequeños, la sintomatología del cólico suele ser inespecífica, pudiéndose manifestar como un cuadro de disuria, irritabilidad, dolor inespecífico o cuadro infeccioso. En los de menos edad las litiasis suelen cursar de forma asintomática o con microhematuria, que se diagnostica de forma casual en el seguimiento de una uropatía o en el estudio de dolor abdominal crónico⁴.

Dentro de esta entidad, es importante destacar el síndrome de cistinuria-hipotonía, causado por una microdelección de un gen. Este síndrome se caracteriza por hipotonía al nacimiento, retraso en el crecimiento, alteraciones en el desarrollo y nefrolitiasis^{3,5}.

El diagnóstico se realiza habitualmente en la evaluación de una litiasis renal³. La presencia de cristalluria cistínica (cristales de forma hexagonal) al examen microscópico se considera patognomónica

de la enfermedad y se suele realizar en casos de sospecha¹. La confirmación diagnóstica se puede realizar mediante la detección de niveles elevados de cistina y aminoácidos dibásicos en orina de 24 horas mediante cromatografía de intercambio iónico y/o espectrometría de masas⁵.

Se recomienda que se haga un estudio genético a los pacientes para confirmar el diagnóstico y ver la alteración genética para aconsejar al paciente y a sus familiares^{3,5}.

El tratamiento consiste en una ingesta elevada de agua, restricción de sodio y alcalinización urinaria (pH >7) mediante citrato sódico y potásico, requiriendo ocasionalmente la asociación de fármacos que solubilizan la cistina, como la penicilamina, a pesar de que su toxicidad limita su utilidad. El captopril tiene mejor perfil de seguridad, pero es menos eficaz^{3,5}.

Es muy importante el control estricto de la respuesta al tratamiento para disminuir las comorbilidades, como la hipertensión arterial y la insuficiencia renal. Es importante controlar la adherencia terapéutica, ya que muchos pacientes dejan el tratamiento³.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

DMSA: gammagrafía renal con ácido dimercaptosuccínico • **TC:** tomografía computarizada.

BIBLIOGRAFÍA

1. Rodrigo Jiménez MD, Vicente Calderón C. Litiasis renal e hipercalcemia idiopática. *Protoc Diagn Ter Pediatr*. 2014;1:155-70.
2. Pérez Candás JI, Ordóñez Alonso MA, García Nieto V. La litiasis renal y la prelitiasis en la edad pediátrica. *Form Act Pediatr Aten Prim*. 2014;7;119-32.
3. Roussaud F, Lopez de Heredia M, García S, Nunes V, Angerri O. Cistinuria. En: *Nefrología al día* [en línea] [consultado el 25/09/2022]. Disponible en www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-cistinuria-272
4. Camacho Díaz JA, Vila Cots J. Litiasis renal. *Protoc Diagn Ter Pediatr*. 2017;1:189-96.
5. Servais A, Thomas K, Dello Strologo I, Sayer JA, Bekri S, Bertholet-Thomas A, et al. Cystinuria: clinical practice recommendation. *Kidney Int*. 2021;99:48-58.



Nota clínica

Miositis por SARS-CoV-2

Amelia Moreno Sánchez, David Molina Herranz, Belén Salinas Salvador, Virginia Gómez Barrena, Sara Beltrán García, M.^a

Esperanza Sáez de Adana Pérez

Se describe el caso de una paciente de 9 años que presenta, durante el seguimiento por infección por SARS-CoV-2, incapacidad para la deambulación por dolor de extremidades inferiores. Ante una clínica y exploración compatible con miositis, se realiza analítica sanguínea en la que se observa una elevación de creatinfosfoquinasa (CPK). La paciente presenta buena evolución con tratamiento sintomático. A propósito del caso se realiza una revisión bibliográfica de los casos pediátricos de miositis asociados a la infección por SARS-CoV-2.

Cómo citar este artículo: Moreno Sánchez A, Molina Herranz D, Salinas Salvadora B, Gómez Barrena V, García Sara B, Sáez de Adana Pérez ME. Miositis por SARS-CoV-2. Rev Pediatr Aten Primaria. 2022;24:e323-e325.

Nota clínica

Infección aguda por parvovirus B19 con afectación articular

Sara Laliena Aznar, María Ruiz Felipe, Mercedes Cemeli Cano

La infección por parvovirus B19 es frecuente en la edad pediátrica. El cuadro típico ante infección aguda por parvovirus B19 en la infancia es el eritema infeccioso, también conocido como quinta enfermedad, aunque se han descrito otras alteraciones como la afectación articular. Presentamos dos casos de artralgias y artritis aparecidas en contexto de parvovirus B19, ambas con confirmación serológica y buena evolución posterior con resolución completa de la sintomatología articular.

Cómo citar este artículo: Laliena Aznar S, Ruiz Felipe M, Cemeli Cano M. Infección aguda por parvovirus B19 con afectación articular. Rev Pediatr Aten Primaria. 2022;24:e327-e330.