



Pubarquia en un lactante. Seguimiento desde nuestra consulta

Rocío Garcés Cubel^a, Neelam Mithumal Dadlani Dadlani^a, Carlos Nagore González^a, Elena Borque Navarro^a, Álvaro Baeta Ruiz^a, M.^a Carmen Navarro Zapata^b

^aMIR-Pediatría. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza. España • ^bPediatra. CS Miralbueno-Garrapinillos. Zaragoza. España.

Publicado en Internet:
14-junio-2021

Rocío Garcés Cubel:
rgarcescubel@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La adrenarquia precoz se define como la aparición de vello púbico, axilar o aumento del olor corporal antes de los ocho años en niñas y de los nueve años en niños. Hace referencia a la producción prematura de andrógenos adrenales y es la causa más frecuente de pubarquia precoz (PP). El término pubarquia indica la aparición de vello púbico y puede ser un hecho aislado o acompañarse de vello axilar, piel grasa, acné y aumento del olor corporal. La PP es generalmente considerada como una enfermedad benigna, pero puede ser el primer signo de una enfermedad no siendo infrecuente la hiperplasia suprarrenal congénita no clásica. El mejor indicador de adrenarquia es el sulfato de dehidroepiandrosterona y niveles superiores a 40-50 µg/dl se consideran patológicos. Con claro predominio femenino, es un fenómeno independiente de la pubertad.

CASO CLÍNICO

Lactante de cuatro meses al que, en su revisión de salud, se le detecta vello púbico fino en los labios mayores, sin asociarse a vello en otras localizaciones ni hipertrofia de clítoris. Debido a la persistencia de dicho vello, se solicita estudio hormonal a los 18 meses de vida (hormona adrenocorticotropa, cortisol basal y 11-desoxicortisol, androstenediona, 17-hidroxi progesterona y dehidroepiandrosterona), siendo normales sus valores, por lo que se decide seguimiento desde Atención Primaria. Se hace también hincapié en los productos cosméticos aplicados, así como en la alimentación por su posible papel como disruptores endocrinos.

CONCLUSIONES

La adrenarquia y pubarquia precoz aislada no suele tener una significación patológica, pero causa gran preocupación en las familias. La PP es una variante de la normalidad que no se acompaña de otros signos de pubertad, virilización franca o adelanto de la edad ósea. Sin embargo, se discute si debe ser considerada una entidad clínica incluida dentro del hiperandrogenismo prepuberal, ya que estas niñas podrían mostrar hiperinsulinismo prepuberal, aumento de incidencia de disfunción ovárica, hiperandrogenismo ovárico funcional, dislipidemia y obesidad en la adolescencia. Además, está en auge el estudio sobre los disruptores endocrinos, sustancias químicas exógenas que interfieren con el sistema hormonal. Se han identificado más de 1000 y las etapas de la vida más vulnerables son el embarazo, la infancia y adolescencia. Pueden estar presentar en muchos productos, por lo no deben olvidarse en la anamnesis.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

PP: pubarquia precoz.

Cómo citar este artículo: Garcés Cubel R, Dadlani Dadlani NM, Nagore González C, Borque Navarro E, Baeta Ruiz A, Navarro Zapata MC. Pubarquia en un lactante. Seguimiento desde nuestra consulta. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2021;(30):225.