



Caso clínico. Miscelánea

Un niño con mucho cuento: síndrome de Alicia en el País de las Maravillas

Elena Borque Navarro^a, Elena Galindo Lalana^a, Ana Escribano García^a, Ana Revuelta Cabello^a,
Laura Belenguer Pola^a, M.^a Carmen Navarro Zapata^b

^aMIR-Pediatría. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza. España • ^bPediatra.
CS Miralbueno-Garrapinillos. Zaragoza. España.

Publicado en Internet:
14-junio-2021

Elena Borque Navarro:
elenaborna@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El síndrome de Alicia en el País de las Maravillas es un cuadro clínico poco frecuente caracterizado por episodios breves de distorsión en la percepción de la imagen corporal y del tamaño, distancia, forma o relaciones espaciales de los objetos, así como en el marco temporal. Los pacientes son conscientes de la naturaleza ilusoria de sus percepciones. Es más frecuente en la infancia, de predominio en varones. En cuanto a la etiología, existe un amplio abanico como migrañas, epilepsia, estrés, lesiones cerebrales (aneurismas o tumores), hiperpirexia, infecciones virales o diversos fármacos. La mayoría de los casos son benignos resolviéndose los síntomas espontáneamente.

CASO CLÍNICO

Se presenta el caso de un niño de nueve años que consulta asustado por presentar en el último mes sensación en 4-5 ocasiones de “ver todo pequeño y lejos” en los momentos previos a irse a dormir, coincidiendo con mayor cansancio y fiebre en uno de ellos. No tomaba fármacos ni se sentía nervioso ni presentaba cefalea. La exploración neurológica y oftalmológica era normal. Se le indica a la familia actitud expectante registrando los episodios y las posibles situaciones desencadenantes, así como la duración de estos. Posteriormente la familia decide acudir a urgencias al incrementarse la frecuencia y duración (hasta dos horas) y

apareciendo tanto al despertarse como en el colegio. Allí se realiza TC cerebral sin hallazgos patológicos y es valorado por oftalmología que descarta causa visual en relación con la sintomatología. El paciente ingresa para ampliar estudio con resonancia magnética cerebral y electroencefalograma normal y es valorado por neuropediatría y dado de alta posteriormente con el diagnóstico de síndrome de Alicia en el País de las Maravillas. Tras el alta presentó un único episodio más en su domicilio y no volvió a repetirse.

CONCLUSIONES

A pesar de tratarse de un síndrome infrecuente, esta sospecha clínica debe formar parte del diagnóstico diferencial de un pediatra ante un trastorno de la percepción visual. Es importante remarcar que los pacientes son totalmente conscientes de lo que sienten sin presentar amnesia posterior. Se debe explicar la benignidad del cuadro tanto al paciente como a sus familiares, pues genera una gran angustia en ellos y en ocasiones, la realización de pruebas innecesarias. No obstante, a veces es necesario descartar causas graves que puedan justificar dicha clínica.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflicto de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

Cómo citar este artículo: Borque Navarro E, Galindo Lalana E, Escribano García A, Revuelta Cabello A, Belenguer Pola L, Navarro Zapata MC. Un niño con mucho cuento: síndrome de Alicia en el País de las Maravillas. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2021;(30):202.