



Caso clínico. Enfermedades infecciosas

Cuando lo que vemos es la punta del iceberg: de otitis a sarna; de sarna a pobreza; de pobreza a incapacidad de cubrir necesidades básicas

Ana Garach Gómez^a, Alberto Ruiz Hernández^b, Gracia M.^a García Lara^c

^aPediatra. CS Zaidín Sur. Granada. España • ^bPediatra. CS Cartuja. Granada. España • ^cPediatra. CS Albyda. Granada. España.

Publicado en Internet:
14-junio-2021

Ana Garach Gómez:
ana.garach.sspa@juntadeandalucia.es

INTRODUCCIÓN

Tres, cinco, incluso diez minutos son insuficientes para abordar de forma correcta algunos casos clínicos que se nos presentan en consulta. La dificultad se acentúa si atendemos a población de riesgo, recién llegada de países extranjeros, que desconoce cómo funciona nuestro sistema sanitario, en condiciones socioeconómicas muy dificultosas, a lo que se le suma la dificultad de la barrera lingüística.

CASO CLÍNICO

Niña de dos años, de edad de etnia gitana rumana, que acude sin cita acompañada por su madre de 16 años en un día de invierno de alta demanda clínica por una otitis media supurada. Tras superar las barreras idiomáticas y conseguir explicarle el tratamiento, apenas saliendo ya de la consulta, la madre pregunta por unas lesiones cutáneas que tiene la niña de meses de evolución. Son compatibles con sarna, con extensión a las manos, el cuello, los brazos y el tronco. La explicación del tratamiento se hace aún más compleja. ¿Comprende bien la aplicación de permetrina? ¿Y el tratamiento del resto de fómites? ¿Se tratarán todos? ¿Tendrán capacidad para financiarse la medicación?

Ante esta situación, pese a contar siempre con el factor tiempo en contra, es prioritario detenerse, analizar y buscar soluciones que vengán a contrarrestar, al menos en parte, la ley de cuidados inversos.

La trabajadora social del centro de salud comprueba que viven sin luz ni agua y además no poseen lavadora con la que tratar la ropa con alta temperatura.

Se hace necesario contactar con traductores e intentar buscar una red social cercana que ayude a solucionar al menos en parte los problemas socioeconómicos que se ha revelado presentan, sin cuya resolución no es posible el abordaje de la problemática sanitaria.

Estas cuestiones ocurren en ocasiones, teniendo que aportar soluciones en un entorno difícil, con intervenciones que necesitan creatividad y proactividad para intentar paliar problemáticas complejas.

CONCLUSIONES

Desde Atención Primaria se debe manejar la patología desde un enfoque biopsicosocial, considerando siempre los condicionantes socioeconómicos de la población que tratamos.

Los profesionales debemos muchas veces abrir nuestras miras para ver algo más que la punta del iceberg o aquello que se supone es el motivo de consulta inicial de nuestro acto médico.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

Cómo citar este artículo: Garach Gómez A, Ruiz Hernández A, García Lara GM. Cuando lo que vemos es la punta del iceberg: de otitis a sarna; de sarna a pobreza; de pobreza a incapacidad de cubrir necesidades básicas. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2021;(30):107.