



# Caso clínico. Dermatología

## Psoriasis en Pediatría. Un reto diagnóstico y de importante manejo desde la Atención Primaria

Sabrina A. Andara Collazo<sup>a</sup>, Miriam Poblet Puig<sup>b</sup>, Elisabeth Moltó Santonja<sup>b</sup>, Judith Morellà<sup>b</sup>,  
M.<sup>a</sup> Soledad López<sup>b</sup>, Josep Parés<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Consorcio Sanitario Parc Taulí. Sabadell. Barcelona. España • <sup>b</sup>Equip Territorial Pediàtric Sabadell Nord. Sabadell. Barcelona. España.

Publicado en Internet:  
14-junio-2021

Sabrina A. Andara Collazo:  
sabri.andara3@gmail.com

### INTRODUCCIÓN

La psoriasis es una entidad dermatológica poco frecuente en Pediatría. Es importante sospecharla ante manifestaciones cutáneas eritemato-descamativas que presentan mala evolución.

### CASO CLÍNICO

Presentamos el caso clínico de una niña de ocho años que inicia cuadro de lesiones cutáneas eritemato-descamativas, de forma ovalada, de 2 cm de diámetro aproximadamente y con aclaramiento central. Las lesiones iniciales se localizan en zona inguinal. No presenta otra sintomatología acompañante. Refieren contacto con conejos domésticos. Ante la sospecha de herpes circinado se inicia tratamiento tópico con clotrimazol. En las semanas posteriores las lesiones empeoran, aumentando de tamaño y extendiéndose a otras localizaciones como el antebrazo, las manos y la zona axilar. Se decide cultivar las escamas de las lesiones y añadir tratamiento con fluconazol oral. A las cuatro semanas se recibe el cultivo de las lesiones, que es negativo, y en el control clínico las lesiones han permanecido estables, sin presentar mejoría. Se decide interconsulta con el Servicio de Dermatología

para ampliar diagnóstico diferencial. Se inicia tratamiento con corticoides tópicos de potencia moderada y se orienta el caso como posible psoriasis. En los controles posteriores, las lesiones cutáneas han reaparecido en forma de brotes, con buena respuesta al tratamiento con corticoterapia tópica.

### DISCUSIÓN

El diagnóstico de la psoriasis es fundamentalmente clínico. Es necesario un alto nivel de sospecha para establecer el diagnóstico diferencial con otras entidades más prevalentes como dermatitis seborreica, eccema atópico, herpes circinado y eccema numular. Es importante destacar que la Psoriasis se trata de una enfermedad crónica de por vida que puede afectar la calidad de vida del niño y de su familia, y que también puede asociar comorbilidades como síndrome metabólico, ansiedad y depresión, por lo que es de vital importancia un adecuado manejo desde Atención Primaria.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

**Cómo citar este artículo:** Andara Collazo SA, Poblet Puig M, Moltó Santonja E, Morellà J, López MS, Parés J. Psoriasis en Pediatría. Un reto diagnóstico y de importante manejo desde la Atención Primaria. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2021;(30):84.