



Estudio de esteatosis en una población infantil con sobrepeso y obesidad en Atención Primaria

Sara Martín Uceda^a, M.^a Dolores Cantarero Vallejo^b, Talía Fuentes Redondo^a

^aComplejo Hospitalario de Toledo. Hospital Virgen de la Salud. Toledo. España • ^bPediatra. CS de Illescas. Toledo. España.

Publicado en Internet:
14-febrero-2020

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La enfermedad hepática grasa no alcohólica (EHGNA) es una entidad en aumento en los últimos años, paralelamente al aumento del sobrepeso y obesidad (30%). Se considera la causa más común de enfermedad hepática crónica en la infancia. Es una entidad de afectación silente progresiva desde la esteatosis simple a la esteatohepatitis no alcohólica, que puede acompañarse de varios grados de fibrosis y terminar en cirrosis, por lo que es importante establecer el diagnóstico en niños con sobrepeso y obesidad y tratar precozmente. En su aparición y evolución influyen factores genéticos y ambientales. La Sociedad Europea de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica aconseja solicitar transaminasas y ecografía abdominal a todos los niños obesos. El pilar fundamental de tratamiento es cambiar el estilo de vida, aumentando la actividad física y mejorando la dieta con el objetivo de reducir el peso.

Su prevalencia se estima entre 7,6-9,6% y en casos de sobrepeso y obesidad llega al 29,8-34,7%.

El objetivo de este estudio es detectar esta entidad en niños afectados de sobrepeso y obesidad de una consulta de Atención Primaria con 848 pacientes de 6-14 años.

MÉTODOS

Estudio descriptivo, transversal, sobre la presencia de EHGNA en niños de 6 a 14 años diagnosticados de sobrepeso y obesidad. Se revisaron sus historias clínicas durante los meses de octubre y noviembre de 2019 y se registraron los datos de presión arterial, medidas antropométricas, índice de masa corporal (IMC), determinaciones sanguíneas de glucemia, lípidos y perfil hepático e informe de ecografía abdominal. Se anotaron antecedentes personales como edad gestacional, tipo de parto, peso al nacer y antecedentes familiares de obesidad.

RESULTADOS

De 56 pacientes (6,6%) con edad media de 11,1 años diagnosticados de sobrepeso y obesidad, 33 tenían estudio de esteatosis (16M/17V), cuatro (2V/2M) con sobrepeso y 29 (14M/15V) con obesidad. La media del IMC fue 28,28. Se detectó aumento de ALT en 10 (30%) (8V/2/M), glucemia elevada en cuatro pacientes (12,1%), alteración del nivel lipídico en dos (6,1%). En 12 pacientes (36%) (4M/8V), se detectó esteatosis (cinco tenían aumento de transaminasas y dos hiperglucemia). Todos eran normotensos. La mayoría nació a término de parto eutélico y tenían padres con obesidad.

CONCLUSIONES

En nuestro grupo de pacientes la obesidad está infradiagnosticada, la esteatosis es prevalente, pudiendo ser asintomática desde el punto de vista clínico y analítico (cerca la mitad de los casos no presentó aumento de transaminasas). Es importante tener en cuenta esta entidad desde Atención Primaria, identificarla y tratarla precozmente dadas las consecuencias importantes que conlleva su evolución sin una intervención temprana adecuada.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

EHGNA: enfermedad hepática grasa no alcohólica • **IMC:** índice de masa corporal.

Cómo citar este artículo: Martín Uceda S, Cantarero Vallejo MD, Fuentes Redondo T. Estudio de esteatosis en una población infantil con sobrepeso y obesidad en Atención Primaria. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2020;(28):116.