



Afinidad a la dieta mediterránea tradicional en lactantes y preescolares y sus efectos sobre la morbilidad

Fernando M. Calatayud Sáez^a, Blanca Calatayud Moscoso del Prado^b, Mónica Luque Navas^b, Ana Calatayud Moscoso del Prado^c

^aPediatra. Clínica Infanto-Juvenil La Palma. Ciudad Real. España • ^bNutricionista. Clínica Infanto-Juvenil La Palma. Ciudad Real. España • ^cEnfermera. Clínica Infanto-Juvenil La Palma. Ciudad Real. España.

Publicado en Internet:
14-febrero-2020

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Existen cada vez más datos que relacionan el patrón dietético con variables de salud, aunque los datos en la población infantil son escasos. El objetivo del estudio es valorar los efectos de la afinidad al patrón de dieta mediterránea tradicional (DMT) sobre la incidencia de morbilidad infantil.

MÉTODOS

Estudio observacional de cohortes, longitudinal y prospectivo. Se incluyeron en el estudio a todos los lactantes que acudieron a una consulta de Atención Primaria desde su nacimiento hasta los dos años, en el periodo de junio de 2016 a diciembre de 2019. A todos se les ofreció seguir un patrón de DMT. Se evaluó la incidencia de morbilidad infecciosa habitual en estas edades y se correlacionó con el patrón de dieta que siguieron. Fueron clasificados con el test DMT-Lactantes en función de su adherencia, en dos grupos: grupo 1 (afines a la DMT) y grupo 2 (parcialmente afines a la DMT). El punto

de corte fue la mediana obtenida de la evaluación de la muestra. Se consideró puntuación óptima con más de 60 puntos, buena entre 40 y 60 y mejorable cuando tenían menos de 40.

RESULTADOS

Se reclutaron 92 pacientes (48 niñas y 44 niños). La puntuación media del test DMT-Lactantes fue óptima en el grupo 1 y buena en el grupo 2 (76 puntos frente a 53). No hubo diferencias significativas en la evolución ponderoestatural y tampoco en el grado de frecuentación. Las consultas programadas fueron mayores a las consultas a demanda en ambos grupos (media de 12 frente a 7). El inicio de la asistencia a guardería fue a los 11 meses en el grupo 1 y a los 15 en el grupo 2. El número de hermanos fue de 0,7 y de 0,9 respectivamente. Todos los indicadores estudiados mostraron una diferencia significativa entre los dos grupos, siendo menor la incidencia de morbilidad y menor el tratamiento antibiótico en el grupo 1 (Tabla 1).

Tabla 1. Incidencia, número medio de episodios y porcentaje para las 2 cohortes y para un estudio nacional que hemos utilizado de control*

Incidencia por paciente en dos años	Grupo 1 en los 2 años	Grupo 2 en los 2 años	Estudio control en los 2 años*
Asistencia a urgencias	0,56	1,06	2,16-4,56
Consulta a demanda	6,45	7,80	32,52
Otitis media aguda	0,34	0,43	0,50-1,00
Rinosinusitis	0,13	0,20	0,18-0,22
Asma infantil	0,15	0,28	0,31-0,57
Infección del tracto respiratorio superior con complicaciones bacterianas	0,82	1,22	1,46-2,55
Tratamiento de ciclo de antibiótico	0,36	0,58	2,1-5,3
Corticoides inhalados	30 %	43 %	37,5 %
Corticoides orales	0,1	0,28	0,52-1,91
Salbutamol	37 %	52 %	70 %

*Ordoñez *et al.* Enfermedad infecciosa y consumo de recursos sanitarios en menores de 2 años que acuden a guarderías. *An Pediatr (Barc)*. 2015;83:149-59.

Cómo citar este artículo: Calatayud Sáez FM, Calatayud Moscoso del Prado B, Luque Navas M, Calatayud Moscoso del Prado A. Afinidad a la dieta mediterránea tradicional en lactantes y preescolares y sus efectos sobre la morbilidad. *Rev Pediatr Aten Primaria Supl*. 2020;(28):114-5.

CONCLUSIONES

En esta cohorte de lactantes con buena adherencia al patrón de DMT se evidenció una baja incidencia de morbilidad en ambos grupos, más acentuado en el grupo afín a la DMT. Las consultas a demanda por enfermedad –en ambos grupos– fueron inferiores a las referidas en la bibliografía. Destaca el bajo índice de empleo de antibióticos.

El establecimiento de un patrón de DMT en niños menores de dos años puede contribuir a disminuir la morbilidad en lactantes y preescolares.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

DMT: dieta mediterránea tradicional.