



Estudio de pacientes con cefalea derivados a Atención Especializada

Isabel Domingo Martín, María Salvador Cañibano, Desirée González González, Lucía Navarro Main, Raquel Ternero Asenjo, Esther Morcillo-Amelburu García

Servicio de Pediatría. Complejo Hospitalario Universitario de Canarias. Tenerife. España.

Publicado en Internet:
14-febrero-2020

INTRODUCCIÓN

La cefalea en el paciente pediátrico es un motivo de consulta muy común en Atención Primaria, siendo una de las causas más frecuentes de derivación a consulta de Neuropediatría. La presencia de este síntoma genera una gran preocupación en el entorno, así como una elevada demanda de recursos.

OBJETIVO

Registrar el número de pacientes derivados a Atención Especializada durante 14 meses que presentan datos de alarma, así como los resultados de la prueba de imagen realizada.

MÉTODOS

Estudio retrospectivo, descriptivo, observacional de corte transversal: revisión de historias clínicas de pacientes derivados por cefalea desde Atención Primaria que consultan por primera vez en Neuropediatría de su hospital de referencia entre mayo de 2018 a junio de 2019. Variables clínicas estudiadas: sexo, edad de primera consulta, antecedentes familiares de cefalea, tiempo de evolución, localización, presencia de datos de alarma, sospecha de tipo de cefalea y resultado de resonancia magnética (RM).

RESULTADOS

Fueron valorados 114 pacientes con edades comprendidas entre los 3 y 15 años. Sexo según rangos de edad: 0-5 años: 80% niños, 20% niñas; 6-10 años: 56% niños, 44% niñas; 11-

15 años: 49% niños, 51% niñas. En la primera consulta presentaban datos de alarma 67 pacientes (61%). La mayoría, el 54%, referían un dolor que les despertaba por la noche. Doce pacientes aportaron RM previa a la consulta, de los cuales 5 presentaban datos de alarma. Se solicitó estudio con RM en 65 pacientes, cinco de los cuales, sin datos de alarma, pero con sospecha de migraña con aura. Se encontraron hallazgos en 30 RM (39%) (Tabla 1).

CONCLUSIONES

Se han encontrado hallazgos en la RM de un 42% de los pacientes que presentaban datos de alarma. Un 12% han pre-

Tabla 1. Hallazgos encontrados en las resonancias magnéticas

Hallazgos encontrados	Número pacientes
Sinupatía	6
Ectopia amigdalal	6
Gliososis	4
Malformación Arnold-Chiari tipo I	4
Quiste pineal	2
Cruce neurovascular	2
Quiste aracnoideo	1
Quiste cisura coroidea	1
Sospecha dilatación aneurismática	1
Malformación-angioma venoso	1
Displasia fibrosa vs hemangioma intraóseo parietal	1
Disminución del sistema ventricular supratentorial, disminución glándula hipofisaria y ligera prominencia de espacio subaracnoideo en porción final de ambos nervios ópticos	1

Cómo citar este artículo: Domingo Martín I, Salvador Cañibano M, González González D, Navarro Main L, Ternero Asenjo R, Morcillo-Amelburu García E. Estudio de pacientes con cefalea derivados a Atención Especializada. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2020;(28):42-3.

cisado seguimiento por Neurocirugía. Estos resultados ponen de manifiesto la importancia de conocer el manejo de la cefalea por parte del Pediatra de Atención Primaria para poder clasificar a aquellos pacientes que se puedan beneficiar de una valoración en Atención Especializada.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

RM: resonancia magnética.