# Leído. Libros, revistas e Internet

**Publicado en Internet:**
30-septiembre-2014

## Creciendo juntos. De la infancia a la adolescencia, con cariño y respeto

- Carlos González. Creciendo juntos. De la infancia a la adolescencia, con cariño y respeto. Madrid: Temas de hoy (Grupo Planeta). Colección "Vivir mejor"; 2013.

Carlos González, pediatra de profesión, autor de varios títulos de éxito sobre temas relacionados con la lactancia materna, la alimentación infantil y la crianza, publica un nuevo libro, enfocado esta vez hacia etapas algo más tardías.

Lectura recomendable porque resulta sencilla y amena. Ofrece respuestas a algunas de las preguntas relacionadas con la educación y la crianza que hacen los padres a diario en las consultas. Y son coherentes, sencillas, sensatas y con argumentos originales que invitan a pensar. Muy bien documentado, pues tiene 69 citas bibliográficas, a pie de página, con su enlace a Internet. Y además las desmenuza y explica, ya que es un libro dirigido a padres.

El capítulo 1, un análisis de los padres de hoy, sus retos y dificultades, es claro y desculpabilizador. La descripción de los estilos parentales es muy profunda. Es quizá el capítulo más complejo. Desmitifica el modelo permisivo, dentro de que ningún padre puede encasillarse en un tipo concreto todos los días y en cada momento.

Muy interesantes sus reflexiones sobre la autoridad e instructivo el análisis de los castigos y los premios. Critica mucho la medicalización y sobrediagnóstico del trastorno por déficit de atención e hiperactividad y normaliza la adolescencia.

Como colofón, para demostrar que es bastante difícil "hacerlo mal" como padre, una la lista de las 12 conductas maternas y paternas que se asocian con el correcto desarrollo de la personalidad de los hijos[1] son:

- Alabar y animar al niño.
- Pasar mucho tiempo con él.
- Mostrarle mucho afecto.
- No recurrir con frecuencia al castigo.
- Hablarle con amabilidad.
- Fomentar su autonomía.

- Mantener la calma.
- Buena comunicación con el niño.
- Actitud positiva.
- Atención y dedicación.
- Compartir actividades agradables.
- Ser admirados como modelo de conducta.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Johnson JG, Liu L, Cohen P. Parenting behaviours associtaed with the developemnt of adaptative and maladaptive offspring personality traits. Can J Psychiatry. 2011;56:447-56.