

Programas gratuitos y herramientas útiles en la consulta

J. Bravo Acuña, M. Merino Moína
CS El Greco, Getafe, Área 10. Insalud. Madrid.

Entre las posibilidades que ofrece Internet, en esta ocasión nos ocupamos de algunos programas o herramientas disponibles en la red de modo gratuito, que nos pueden ayudar en nuestra "navegación" o en la consulta diaria. Cuando decimos gratuito, nos referimos tanto a programas de los que podemos disponer sin pagar nada por ellos y de manera totalmente ilimitada en el tiempo (*freeware*) o a prueba, como los melones ;-), con un periodo legal de uso –suele ser de 1 a 3 meses– y, a veces, limitaciones en las funciones del programa (*shareware*). En esta última modalidad, la intención de las compañías responsables de cada producto es darlo a conocer para que, tras un periodo de evaluación, si nos convence, paguemos su precio.

Aunque los programas informáticos que pueden sernos útiles son muchos, los que aparecen en este artículo nos parecen prácticamente imprescindibles

para sacar el máximo provecho al tiempo que dedicamos a Internet. Lo único que tenemos que hacer es visitar las páginas que recomendamos y descargar el programa (en inglés, *download*), prestando atención a que la versión que nos "bajamos" es la adecuada para nuestro sistema operativo –Windows 98, 2000, Mac, etc.–, que es compatible con las características de nuestro ordenador –capacidad de disco duro, de memoria RAM, etc.– y, si está disponible, que el idioma sea el español. Lamentablemente, no siempre existe esta posibilidad. Los nombres de los programas, algunas de sus características y las direcciones en la red para descargarlos aparecen en la Tabla 1.

Navegadores y programas de correo

No nos detendremos, puesto que damos por supuesto que todos los que estamos interesados en Internet dispone-

Tabla I. Programas y herramientas útiles en pediatría

Nombre	Dirección en Internet (URL)	Idioma	Tipo	Tamaño
Navegadores				
Internet Explorer	http://www.microsoft.com/windows/ie/download/ie55sp1.htm	Español	Gratis	
Netscape	http://cd.netscape.com/	Español	Gratis	
Compressores				
Winzip	http://www.winzip.com/	Inglés	A prueba	1,35 MB
Winrar	http://www.rarsoft.com/download.htm	Inglés	A prueba	652 KB
Formato PDF				
Acrobat reader	http://www.adobe.com/products/acrobat/alternate.html	Español	Gratis	8,6 MB
Traductores				
Babylon	http://www.babylon.com/	Varios	A prueba	1,8 MB
Babelfish	http://babelfish.altavista.com	Varios	Gratis	
Multimedia				
Windows Media Player	http://www.microsoft.com/windows/windowsmedia/en/download/default.asp	Español	Gratis	10 MB
Real Player Basic	http://www.real.com/player/index.html?lang=es&src=es_cp&hts=yes	Español	Gratis	5 MB
Flash Player de Macromedia	http://www.macromedia.com/downloads/	Español	Gratis	
Herramientas				
Calcumed	http://www.fisterra.com/material/calcumed/calcumed.htm	Español	Gratis	541 KB
The Medical Algorithm Project	http://www.medal.org/index.html	Inglés	Gratis	227 KB
Descarga de programas				
CNET Shareware.com	http://shareware.cnet.com/	Inglés		
ZDnet	http://www.zdnet.com/	Inglés		
Tucows	http://www.tucows.com/	Inglés		

mos de ambos tipos de programas, aunque los de correo pueden ser prescindibles si disponemos de una cuenta de tipo webmail. De cualquier modo, si fuera preciso descargarse alguna de estas aplicaciones, sólo tenemos que visitar las páginas de Internet Explorer o Netscape para disponer de las últimas versiones de los navegadores y programas de correo más empleados.

Programas compresores

Comenzamos por los programas de compresión, porque nos serán necesarios al "bajarnos" otras aplicaciones que en muchos casos están comprimidas para ahorrar tiempo de conexión. Como su nombre indica, permiten comprimir los archivos, de modo que ocupen menos espacio, creando para ello otros archivos

con la extensión zip (u otras) que contienen él o los archivos que nosotros hemos incluido. Son muy útiles para conseguir, por ejemplo, que archivos algo mayores de la capacidad de un disquete (1,44 MB) puedan ser copiados en un disco, para liberar algo de espacio en nuestros discos duros, etc. El estándar es el programa Winzip (figura 1), cuya versión más actual, la 8.0, está disponible como shareware con 21 días de periodo de evaluación y con algunos recortes en sus prestaciones, aunque después de ese tiempo podemos seguir usándolo (a partir de ese día nos recomienda que nos registremos). El manejo del programa puede parecer inicialmente algo complicado, sobre todo porque está en inglés –no sabemos que haya versión oficial en español–, pero con un poco de paciencia pronto aprovecharemos al máximo sus posibilidades.

Figura 1. Logotipo de Winzip



Últimamente, muchas personas usan otro programa, WinRAR, que aunque puede trabajar con esos archivos zip, crea extensiones rar. Sus ventajas son que lo encontramos en español y que en la pantalla de trabajo aparecen los archivos de nuestro ordenador como si utilizáramos el explorador de Windows, además también puede crear archivos "autodescompresionables", es decir con extensión exe, que podremos abrir en cualquier ordenador aunque no tenga instalado el programa. Cualquiera de los dos son imprescindibles en nuestro ordenador.

El formato PDF

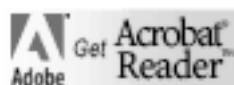
Si el estándar de compresión son los archivos zip, la referencia en documentos para leer o descargar de la red es el formato PDF (Portable Document Format) y el programa Acrobat Reader, que podemos obtener gratuitamente en español en la página web de la compañía Adobe (Figura 2). Nos permitirá bajarlos los documentos pdf que encontraremos en muchas páginas, porque su for-

mato es muy parecido al de los textos de los libros o las revistas, haciéndolos más fáciles de leer que los documentos habituales de las páginas web (formato htm). Muchas publicaciones periódicas que encontramos en Internet utilizan estos archivos pdf (sin ir más lejos, la propia Revista Pediatría de Atención Primaria). Pero ocupa unos 8,6 MB, por lo que si algún compañero lo ha descargado, bueno sería que se lo pidiese mos si no queremos engrosar nuestra factura de teléfono. En resumen, también imprescindible.

Traductores

Por mucho que nos duela, el idioma por excelencia en Internet es el inglés. Si queremos utilizar un traductor o un diccionario, aconsejamos Babylon, que ofrece varias combinaciones de idiomas, aunque también es shareware y se paga por una licencia de uso de 1 ó 2 años. Hace posible que con un solo clic traduzcamos la palabra que no entendemos de un texto o la busquemos en un diccionario.

Figura 2. Logotipo de Adobe Acrobat Reader



Por otra parte, nos parece útil Babel-fish, que no es tanto un programa como una herramienta que pone a nuestra disposición el buscador Altavista. Permite traducciones de una frase o de páginas web enteras, para lo cual necesitamos estar conectados a Internet. A pesar de que va mejorando –para un apuro puede sernos útil–, el resultado haría sonrojarse a W. Shakespeare.

Multimedia

Sin detenernos en cada uno de ellos, los programas que incluimos en esta sección se obtienen gratuitamente y nos permitirán disfrutar de nuestra navegación por Internet al permitirnos aprovechar todas las posibilidades de las páginas web: animaciones, vídeos, sonido, etc. Aconsejamos, aunque hay más, los siguientes: Windows Media Player, Real Player y Flash Player de Macromedia.

Herramientas

No queremos terminar sin recomendar algunas aplicaciones que, basadas en otros programas como bases de datos u hojas de cálculo, nos permiten disponer de tablas muy útiles en la consulta.

Desde la página web de fisterra.com, magnífico sitio dedicado a la mejora de la Atención Primaria, podemos descargarlos Calcumed (Figura 3), basada en

MS Access, que nos ofrece múltiples test usados en la consulta –lo que hará la delicia de nuestros compañeros médicos de familia– y una tabla para calcular dosis pediátricas, a partir del peso del niño, a través de principios activos o nombres comerciales. No están todos, pero sí los más frecuentes. Utilísimo para ahorrarnos el empleo de la calculadora de bolsillo. Gratuito y en español, pero precisa que nuestro ordenador tenga instalada alguna de las versiones del programa Access.

Otra página interesante es The Medical Algorithm Project, que recoge más de 2.500 algoritmos que pueden utilizarse en medicina y que tiene una sección específica pediátrica, que recoge las escalas y puntuaciones más utilizadas: Apgar, Dubowitz, etc. y otras menos usadas pero que pueden sernos útiles. Es gratuito, pero está en inglés y necesitamos tener instalado el programa MS Excel en nuestro ordenador para poder utilizarlo.

Descargar estos y otros programas interesantes

Aparte de visitar las páginas que hemos recomendado, podemos descargar la mayoría de los programas mencionados y algunos otros a partir de la sección "Software de interés" de la página web de la AEPap (figura 4).

Si queremos conocer sitios dedicados a este tipo de software, podemos visitar páginas como: CNET Shareware.com, ZDNet o Tucows.

Y si lo que queremos es navegar por Internet para descubrir páginas interesantes por nuestra cuenta, con sólo te-

clear shareware o freeware en el campo de búsqueda de cualquier buscador, por ejemplo Google, con lo que podremos elegir multitud de programas, salvapantallas, iconos, etc. para "bajarnos" a nuestros ordenadores.

¡A disfrutar!

Figura 3. Pantalla de Calcumed



Figura 4. Sección "Software de interés" de la página web de la AEPap

A screenshot of the 'Software de interés' section on the AEPap website. The page has a header with the AEPap logo and a 'Mapa de la web' link. Below the header, there is a sub-header 'Software de interés'. A note below states: 'En esta sección le ofrecemos los enlaces para que pueda descargar el principal software existente en la red y que además es generalmente gratuito. Algunos de ellos pueden ser necesarios para definir de todo lo ventaja de su visita web.' There are two tables: one for 'Descarga de documentos' and another for 'Multimedia'. The 'Descarga de documentos' table includes links for Adobe Acrobat Reader (PDF), WinZip (compresión archivos), Microsoft Word, Internet Explorer, Netscape, and Epi Info. The 'Multimedia' table includes links for Windows Media Player, Real Player, Flash Player de Macromedia, Babylon (diccionario inglés- español), and ICQ. At the bottom, there is a note: 'seleccione uno para ver las características, idioma y espacio que ocupa o navegue por la página hacia arriba para revisarlos todos.'